

中國針灸之起源甚早，根據書上記載，遠在其他醫學之上，但是，數千年來，它的發展卻仍停留在古老的經驗醫學階段，我們究其原因，也許是針灸本身過於奧妙，非目前人類的醫學知識領域所能剖析，但是，我們扪心自問，數千年來，我們亦未嘗對它作一番更有系統、更深入的研究工作，今日這一門久被遺忘的中國古老醫學，雖然風靡了全世界，仍是被列為神奇的範圍，近數年來，即使有著進步，也僅僅是在治療效果而已，在經絡穴道，及生理生化各方面的作用機轉，至今尚未出現一個完整圓滿的學說，針灸是屬於中國人祖先的光榮，我們「可以」感到驕傲，在「驕傲」之餘，也該為我們這些後代子孫的不肖而感慚愧，無可諱言地，針灸一直沒有因為「我們」而發揚光大，我們不願在此追究「孰以致之」，「孰令致之」，也不想去批評從前的種種偏見與錯誤，但為了今後中國醫學的發展與人類的責任，我們在此不得不作一番深切的反省與檢討，但願針灸不只是在中國萌芽，更在中國茁壯、開花與結果，這是我們的責任。

本學院的針灸課程，自創校伊始即被列為必修課程，可謂高瞻遠矚，十多年來，在這方面做了一番保存及宣揚的工作，可惜的是在基礎的醫學方面，我們一直就沒有立下深厚的根基，而針灸醫學亦只停留在傳統醫學的傳授而已，坦白言，目前我們的設備、措施，尚不足以擔當「針灸研究」這項大任，在此，我們本著吾愛吾族、吾愛吾校之心，提出幾點淺見，所論或有不當，尚望就正於有道賢能。

根據本校針灸研究中心當前的主要工作，可分為兩項，一為教學方面，一為臨床門診方面：

教學方面，又分為兩部門，一為成立針灸訓練班，招訓有醫師資格者，以貫輸針灸方面的知識，及訓練從事臨床針灸治療工作，此屬推廣針灸治療的範圍；二為以研究中心作為針灸學科研究，教學的推進根據地，此性質與其他基礎學科研究室同義。

門診方面，目前所作是偏重於臨床治療及統計

工作，這類工作以印證經驗醫學為主，著重臨床治療效果的探討，惜與基礎醫學方面的配合則嫌不足，另一問題是由於病例的不齊與數量的限制，無法作一完整的歸納工作，目前在臨床上的病例以風濕痛、關節炎、及神經痛為多，在機能方面的病例以胃炎、胃酸過多，消化異常及高血壓，肝病方面為較常見，由於治療醫師個人取穴觀念重點不同，治療上頗為不齊，此為一重要問題，有待多次臨床討論會來補足，並且為要獲得更多的病例，及求得較完整的統計工作，更必須與其他醫院取得合作，（說到這裏，我們不得不再強調本院附屬醫院的設立，實是刻不容緩）統計各類病例，及作臨床對照比較工作，並配以各項生理、生化及實驗室之檢驗工作，以求確定治療之積效，此為學院極待處理的問題，另外，對於研究中心尚有幾許建議：

其一學院一年半前曾擬一研究計劃，以三年為期做一單元，計劃的擬定，事關整個研究工作的進展，希望不要太過遲緩而不合時宜，其二為有關針灸效應的生理、生化、內分泌……等反應的研究，此項研究牽涉範圍甚廣，非少數幾人可以擔當，必集各學科室之研究於一堂，乃能竟全功，例如針胃總足三里穴時，可以研究其對胃之生理、生化分泌，中樞神經反應，心電圖變化……等，而歸納之。其三，研究人才的遴選與研究計劃須嚴格要求，以免流於浮泛而不切實際，且可杜絕浪費錢財之病，其四，針灸研究中心負有教學研究之責任，所以中心內的儀器應儘量利用，允許學生作必要之使用，萬不可作陳列之裝飾品，盼學校當局慎以行之。其五，對於外國研究之心得資料及發明的儀器，得視需要盡量收集，充實購置，以無時無刻求得新知，並配合世界各國之研究，期凌駕於其上，其六、要掃除往昔自大自尊的習性，學術本無界限，醫學應為全人類所共享。

以上幾點只是提出原則性的看法，但願本校之針灸研究中心，真正成為中國的研究中心，甚而成為世界的研究中心，否則徒負中心之名，而無中心之實，凡事事在人為，願吾校戮力之。

## 針灸研究中心芻議

## 專訪



## 與哈鴻潛教授一席談

正是午休時間，整個研究中心靜悄悄的，在研究室內，我們很快的找到了哈教授；一看到我們來，哈教授馬上放下手上的圖表，很親切的拉開椅子，招呼我們坐下，原來教授這麼平易近人，真是出乎我們意料之外。

哈教授是以客座教授身份，前不久才到本學院來的，「客座教授」對我們而言，還是比較新鮮的名詞，看到哈教授桌上放著一大疊設計圖，更引起我們的好奇。

「請問哈教授，您桌上這些設計圖是做什麼用的？」

「喔！」哈教授可能沒想到，我們會對這些圖表發生興趣，訝異了一下「我正在設計一項實驗，這就是我的設計圖。這是一項有關針灸止痛的實驗

研究，這個研究的計劃，已經國科會批准，由他們來支持這個計劃的進行。對針灸而言，過去一直少有人從事這方面的研究，大家只知道針刺可以止痛，但却不知道止痛的原理何在，我們從事這個實驗，就是希期能夠了解這個原理，把經驗醫學，變為實驗醫學。」

「哈教授是否可以再進一步告訴我們，這項研究計劃的內容。」我們對這項計劃也激起了莫大的興趣，迫不及待問下去。

「好的，這項研究的題目是：針刺止痛之神經實驗學研究。純以神經學觀點，來探討針刺止痛的生理變化。現在已經有很多證據，說明針刺止痛是透過神經來進行的，主要作用是在中樞神經，從針刺部位傳入的神經衝動，在中樞神經內經過某種調整（Modulation），而產生消除或緩解疼痛的效果，這種作用一定在進行，可能在脊髓、腦幹、丘腦、大腦皮質，我們現在還不敢斷言，這就是我研究的目標。」

「針刺止痛的特點，是除了痛覺以外，其他的感覺均不受影響；不同的感覺，有不同的感受體，至於經針刺以後是否痛覺被抑制下去，其他的感覺一點都不受影響，前尚未定論，目前一般人只注意到痛覺，而忽略其他感覺，這是錯誤的，將來我們要從各方面着手，為什麼針刺以後，就能對感覺產生影響，這項效用，實是不可思議的事。」哈教授表示了對針刺止痛最基本的看法。

「我們不知道針刺穴道經過那個經絡作用（Chinglo effect），但是我們可將脊髓的上行經絡一條條地切斷，就像牆上的幾個電燈開關，」哈教授指著牆上的Switch說，「此電路就像經絡，我們不曉得那個開關，可使那盞燈點亮，只有一個