

出國五年，能再回母校與大家暢談，快慰無比，由您的談話，也略悉學校的近況，大略上，學校比以前進步多了，這對在校同學們而言，是值得慶幸的事，我們從前是無法獲得的。

母校同學的勤學風氣，也比以前好得多，尤其中午時分的圖書館內，也有同學埋首桌前，看著書報，並不見有人還抱這高中課本，如從前一樣準備投向另一個醫學院……這些都是以前少見的好現象。

學校的建築物的確增加了不少，而且都很現代化!!但是我花了好多時間，走遍了校園各個角落，卻找不到那棟學院最重要的神經中樞——大學醫院，儘管圖書館與辦公大樓的設計新奇，無論學生宿舍的格冠全國，已產生十屆畢業生的醫學院，沒有自己的大學醫院，沒有確定的醫院教學制度，是很難在社會上站起來講話的，這可能是本校畢業生在國內醫學界所受到限制的最大關鍵。

尤其近來許多外國學者與海外華僑，到母校來學針灸，一回去一定大談中國醫藥學院如何，要是這批學者們回去，提及母校的“內容”，則此後本校畢業生在國外的學習機會可能受到限制!!但是大家不必失望，我們只須同心協力，以促成母校醫院的早日建立!!記得母校圖書館的第一次奠基；是在民國四十八年，筆者大學一年級的時代，十幾年後的今日，嶄新的圖書館，終於矗立於校園，我們也以同樣的信心，期待着醫院的成立。

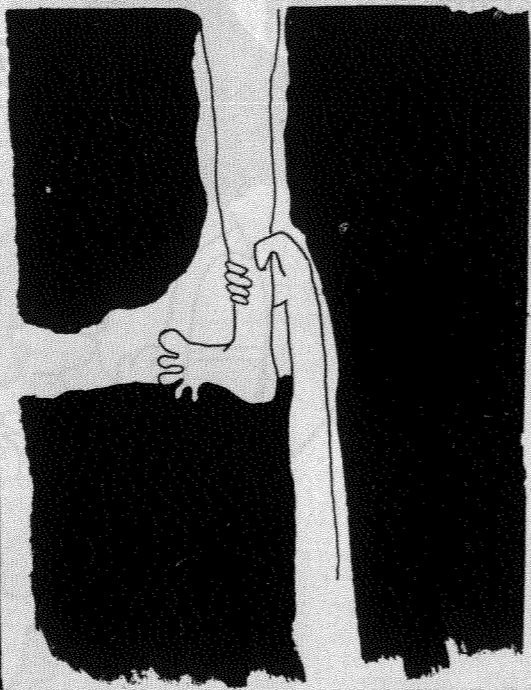
母校的教學情形，據我了解，除了更充實之外，原則上與從前沒有多大差異，吾校畢業生在ECFMG及國家醫師考試上的成績表現，令人感覺也許有重新考慮目前教學方式的必要!!筆者會一直想著，要是母校目前的傳統教學方式，能於四年或五年級之後，改做美國目前盛行的三年制醫學院的Integrated Curriculum的教學法，並且多與各教學醫院聯絡，以Conference及Seminar的方式教學，則效果可能會很好，而且學生的學習興趣也會提高。目前學校所設的“醫學講座”方式雖好，但次數太少，教學效果可能沒有如預料的高。

### 陳寬正校友的一封信

在此再次感謝您們送給我的那本青杏，讓我有機會拜讀邱仕榮醫師對本校畢業生的恭維與評價!!讀了該篇大作，深信凡是吾校畢業生都會自我反省一下的。但是我想，舉一例而窺全體的時代已經過去了，而且各醫院醫學生畢業後之表現，也相差甚鉅，此在沒有人事背景可靠的美國，更可見一斑。一帆風順，步步高升的為數不多，而屈居他鄉，跑東南而奔西北的，各醫學院畢業生都有，邱醫師到過外國，想也知道吧!

由於回去祇幾天，未能與您們多談，回到醫院之後，又被派兼Thoracic and Cardiovascular Surgery的chief resident，近日被open heart surgery搞得團團糟，所以拖到現在才給您們寫信，幸勿見怪。六月底我即離開Medical College of Ohio，到Wayne State Univ.去繼續做Thoracic and Cardiovascular Surgery。新址確定之後再聯絡，請代問候母校師長同學們好，並再感謝那天的招待。祝 愉快!

陳寬正 敬上 5月20日



## 一種刺激的運動

# 跳傘

自從六十一年七月離開學校後，很幸運地抽到空降部隊服役，得有機會享受跳傘這種最豪華的運動，據非正面的消息謂，每次空中跳傘的花費竟高達新台幣兩千元之譜，可以說是目前所能有的運動中最豪華，最高貴的一種。

跳傘，可以說是一種新鮮、刺激、充滿挑戰性的運動，必須要有良好的體力，堅強的意志，和過人的膽識方能勝任愉快；否則，閉著眼睛，像自殺似的往飛機外一跳，還有何情趣可言。因此，在上空中實地跳傘之前，就必須有三個星期的嚴格基礎傘訓和體能訓練，一方面磨煉體力和膽量，一方面閉習熟練的技巧。

基礎傘訓為嚴格和艱苦的訓練，可以說將人的體力、精力和胆力發揮到極致，剛開始的一週最覺辛苦，往往晚間上床均要用雙手將腳扶起，而起床時又要以手支背。以後兩週就慢慢習慣了。

基礎傘訓計分為機身、跳台側滾、吊帶、擺動著陸和跳塔等課目。機身訓練就是模擬在飛機中所應做的一切動作和準備事項；跳台側滾則訓練如何以五點著陸要領，最圓滑的滾地動作，來避免著陸時的任何可能傷害；吊帶則用來熟習在空中對傘的操縱，以求達到理想的著陸地點。擺動著陸是最接近實地跳傘的一種訓練，它教人如何在空中傘搖擺不停的狀況下採取最當措施以安全降落，跳塔是一項比較別緻的訓練，主要在於磨煉人的胆量，模擬著從飛機跳出的動作，

它的高度——卅四英尺，是經過精心設計的人類最大懼高點，敢於跳高塔的人，就可以說已通過了跳傘訓練的最後一關。此外，還有收傘的訓練，教人如何在風極強的狀況下收傘而不致被傘的飄動拖傷。綜合整個基礎傘訓，最主要的在於訓練你如何在空中以最冷靜、最至當的措施應付任何可能發生的意外或危險；例如：如何避過高壓電線和建築物、大樹等；如何在特殊地形如高樓大廈、懸崖、竹林、湖泊、海洋、斜坡、等地區安全降落。如何在主傘不開或開得不完全的狀況下間不容髮地拉開預備用的副傘等等。

基礎傘訓及格後必須實施十七次空中實地跳傘，包括白天、晚上和特殊地形的跳傘。上飛機之前就把所有傘具裝備穿戴妥善，到達預定空降地點前兩分鐘再做最後檢查，並將引張帶的掛鈎掛妥在飛機的鋼纜上；一切就緒，跳出飛機前一瞬是最艱難時刻，站在飛機門口，一望無垠景物，如畏懼遲疑便可能永遠不敢跳出。一旦跳出，則如蒼鷹凌空，自由遨翔；山水景物，錦繡大地，數十里內，盡收眼底，胸懷開展，心曠神怡。真可謂之飄飄如仙子遊也。

總之，跳傘雖然緊張、刺激，却也充滿無限的情趣和至高的享受，願各位將來都有機會親自體會一翻，因為大部分的人不瞭解內情，總以為跳傘是再危險不過的事情，避之唯恐不及，那時就是您的無上良機，盼妥為把握。

蕭登斌