



為他圓最後的夢

文／緩和醫療病房 代副護理長 林菁玉

「死」的話題一直被大多數國人視為禁忌，但這樣的場面在緩和醫療病房卻是最真實的存在，並且經常上演著。

病人的臨終與瀕死，對醫護人員而言是一種專業性的失落。「安寧療護」以往在國內被視同「臨終照顧」，事實上，它應該成為癌症照顧中必要的一環，安寧療護的原則也應該被運用在疾病的任何階段或癌症控制的任何時期，應該被當成一種預防病人痛苦的預防醫學。



本院緩和醫療病房成立於2002年9月2日，多年來送走過無數的死亡，洪大哥是其中令我很難忘懷的一位。他的腹部腫瘤有多處轉移，全身插滿管子，住進緩和醫療病房之後，無時無刻都在呻吟著，表情總是痛苦的，但他身邊的女伴對他百般呵護，讓緩和

醫療團隊的每個成員都感動不已。聽說，洪大哥發病以來，她就是這樣，一路相伴，深情守候。

起初，我們以為她是洪大哥的太太，沒想到是女朋友。有一次，我無意中間起：「你們有合照過嗎？」她搖搖頭。後來，我們在病房替她與洪大哥拍了一張合照，她當場泫然欲泣，說她會好好保存這張唯一的合照。

洪大哥往生前3天，意識清醒，突然流下淚來，對她說：「我這一生最對不起的就是妳，很抱歉從來沒有給妳一個名分，就連一句『我愛妳』都不曾說過，現在想要彌補也太晚了。」細心的護理師默默記住了他的心願，隔天便拿出一只特地為他們準備的戒指，洪大哥慎重地將戒指套在她的手指上，兩人緊緊擁抱，淚水也再度泉湧而下。

這個簡單的儀式，雖然沒有豪華的排場，沒有美麗的禮服，但有兩顆「真愛」的心，有我們滿滿的祝福。沒多久，洪大哥便溘然長逝。

安寧療護發起人，英國的西西里·桑德絲醫師（Dame Cicely Saunders）說：「你是重要的，因為你是你，即使活到最後一刻，你仍然是那麼重要。我們會盡一切努力，幫助你安然逝去，但也會盡一切努力，讓你活到最後一刻。」這正是本院緩和醫療團隊對病人的承諾和責任。☹

（本文所附相片，刊登前已取得病人或家屬同意）