

# 志工「阿伯」 有您真好！

文／管理中心 副管理師 黃士杰



8年前的某一天，林庭椿先生突然中風被送進本院急診室，所幸及早就醫，經過藥物與復健治療，逐漸康復。住院期間，周德陽院長發現他總是孤零零的，沒有家人照顧，於是建議他出院之後，不妨抽空回來當志工，既可就近復健，也可以排遣時間。林先生同意了，他的人生從此有了極大轉變。

兩年多前，五權院區兩棟新大樓啟用，神經外科由第一醫療大樓7樓搬到急重症中心大樓10樓，林先生的服務範圍無形中也更加擴大。他不僅在神經外科病房服務，如果其他樓層有需要他的地方或者社工組辦活動需人幫忙，他總是二話不說的伸出援手。到了後來，急重症中心的護理站人員，以及長期住院的病人、家屬，幾乎都認識他了，大家都稱呼他「阿伯」。

## 他付出溫暖，也得到溫暖

除了星期天以外，每天清晨5點，阿伯就幫護理站同仁帶來熱騰騰的早餐，接著熱心的協助鋪床、幫病患購物及陪伴孤單無依的病人。漸漸的，他好像變成了醫院的一份子，與醫護人員十分「麻吉」，就連許多康復出院的病患，也仍然和他保持聯繫，繼續關懷著彼此。

醫院成了他的生活重心，我問他從醫院「下班」之後，有哪些休

林庭椿先生（左）熱心服務，屢獲表揚。



閒活動？他說：「有空就騎單車去大坑呼吸新鮮空氣，或是上3個小時網咖，玩玩線上遊戲！」哇！沒想到阿伯和年輕人一樣充滿活力。

去年夏天，阿伯外出幫病患買東西，被趕著上班的機車騎士撞傷，小腿裹了將近1個月的石膏。住院療傷期間，許多護理人員都到病房探視他、關懷他，有些病患的家屬或看護也主動幫他擦澡及料理生活，和過去住院時孤零零的情況有著天壤之別，令他備感溫馨。

阿伯年輕時幾乎菸酒不離手，他說：「我以前每天都要抽兩包新樂園、喝一瓶米酒、嚼兩百塊錢檳榔，現在這些都戒啦！」說起來，他能戒掉菸酒與檳榔，竟然是拜住院之賜。因為住院期間，這些嗜好都是不被允許的，於是護理人員幫他保管香菸，規定他1天只能抽3根，他覺得想抽兩口還得向護理人員伸手要菸，真是太麻煩了，所以菸癮一來就嚼口香糖或者做其他事來轉移注意力，結果不到半年就成功戒斷。現在，他在病房服務，遇到有菸癮的病患，總是以過來人的經驗奉勸他們為了健康，一定要努力戒

菸，連他那麼大的菸癮都戒得掉，他們要戒就更容易了。

### 因表現突出，3度獲獎表揚

「阿伯」的志工生涯表現突出，2005年榮獲內政部志願服務獎勵金牌獎，2006年榮獲內政部志願服務獎勵銀牌獎，2008年又當選第七屆衛生保健志工，這些都是大家對他的肯定。這些年來，他經歷過不少悲歡離合，包括母親的過世，長期服務的病人往生，以及護理人員因車禍意外身故等等，儘管如此，他服務的熱忱始終如一，所有的心痛與不捨都轉換成促使他進一步付出的能量。

從病人變成志工的林庭椿先生，我們的好朋友，他說他願意將自己的下半輩子奉獻給醫院裡需要幫助的病人，能做多少就做多少，做到不能動的那一天為止，如此胸懷怎不令人動容！

本院還有許多像林庭椿先生一樣的志工，在各個角落無條件奉獻自己的心力與時間，這種無私的精神讓整個醫療環境顯得更加美好。在醫院成立滿30週年的此刻，謹藉此文向所有可愛可敬的志工們，獻上由衷的感謝與敬意。☺