

# 陽光醫院 策略聯盟的另一道曙光

文／中國醫藥大學 物理治療學系主任暨復健科學研究所所長 李信達

中國醫藥大學附設醫院於今年8月1日起，與位於台中縣清水鎮的陽光醫院合作，將精神醫學的服務、教學與研究向外拓展，是院際策略聯盟的另一重大突破。本院精神醫學部藍先元主任則兼任陽光醫院副院長。



陽光醫院於1996年由台中縣衛生局核可興建，2001年6月完工啟用。服務對象包括精神科病患、失智症、兒童青少年心智障礙、物質成癮等患者。設立門診、住院（全日住院有急性病房60床、慢性病房190床；日間照護病房115床；並於住院期間視個案復原情形，提供職能復健訓練）、巡迴醫療（配合台中縣衛生局精神科巡迴醫療門診，每月到大雅鄉、神岡鄉、外埔鄉衛生所，提供精神科門診服務與疾病諮詢衛教，可提升地區醫療品質及增加社區民眾就醫便利性）、性侵害加害人身心治療輔導教育（台中縣防治中心依據性侵害犯罪防治法，將需要接受身心治療的加害人安排到本院，由心理師、社工師提供團體治療、個別治療及輔導教育，包括認知教育、行為矯治、心理治療等）。

醫師們與護理部、心理室、職能治療室、社會工作室及藥劑部同仁，在陽光醫院攜手打造精神病友的家園。中國醫藥大學的醫學生未來除了到本院精神醫學部見習或實習以外，亦可就近至陽光醫院，藉由一般門診、急診、急慢性病房、日間照護病房與巡迴醫療等臨床服務，體會精神醫療的全貌及復健治療的重點。

此外，適量的有氧運動能緩和憂鬱症狀，物理治療將一系列趣味性的有氧運動、協調性運動，提供給有需要的身心科患者。中國醫藥大學物理治療學系的教學訓練可因而拓展層面，藉由物理治療專業來增進精神病患腦神經、心血管及骨骼肌肉的健康。

中國醫藥大學附設醫院精神醫學部與陽光醫院的合作將可深耕社區，發展全人的精神醫療，幫助更多患者的身心狀況漸入佳境，成果令人期待。🌞