

# 預防醫學中心

## 樂活人生好推手

本院長期深入社區，經營社區醫療，已打下良好的社區網絡基礎。在社區健康營造方面，整合43家合作社區團體資源，設置6個社區健康小站，作為推動整合性篩檢、社區健康促進及癌症慢病防治工作的重要據點，並針對社區高危險群或罹病個案定期舉辦減重班、健走班、戒菸班、健康飲食班等健康促進課程及活動。2006年與2007年，均榮獲國民健康局評定為社區健康營造優良單位，2009年通過國民健康局社區健康促進認證。

多年來，在林燦副院長的帶領下，我們更與132家診所的153位開業醫生，合作推動家庭醫師制度與社區醫療群共同照護工作，掌握了中部地區12萬社區人口的健康動態，佔健保局中區辦事處現行社區醫療群的分布比率：台中市44.4%（8/18），台中縣34.6%（9/26），南投縣30%（3/10），是全國規模最大的社區醫療群。

本院發展的整合性醫療照護模式是以個案為中心，以家庭為單位，以社區為範疇，提供會員24小時全天候的持續性照護服務，包括預防保健、衛生教育、醫療、居家照護與遠距照護等。依據2007年、2008年健保局中區辦事處公告的家庭醫師整合性照護品質提升指標稽核結果，所有與本院合作的社區醫療群，品質指標值及滿意度均高於中部其



文／預防醫學中心



一個為您健康把關的最優場所

他社區醫療群的平均水準，不僅提升了整體醫療照護品質，也減少了醫療資源的浪費，2005-2008年為健保局節省約4億1000萬元的西醫門診費用。

### 發展長期照護，提供中風病患遠距照護

不僅社區醫療，本院在長期照護的發展亦頗有建樹。長期照護科積極參與各項研究計畫的進行，2007-2009年參與經濟部遠距照護計畫，社區個案佳評如潮，獲經濟部嘉許為最優計畫。本院所提供的長期照護，無論出院準備服務或居家護理，每年約照



顧3400-4000位個案，且逐年以10%的幅度成長，成效卓著。在護理之家部分，深獲住民和家屬的信任與肯定，設立不久便一床難求。

為了提升居家照護服務品質，自2007年起開發遠距照護服務，獲得經濟部技術處審查通過執行2008-2009年健康照護創新服務計畫，將IT產業應用於照護產業。我們選擇以疾病型態複雜度較高的腦中風病患為應用對象，發展「分級健康管理」及「主動遠距居家照護服務模式」，至今已服務625名患者。

根據初步統計，腦中風病患接受本院遠距照護的半年內，住院和急診的次數雙雙下降，住院平均減少0.87次，急診減少0.65次，粗死亡率與中風復發率也較一般個案為低，日常生活功能的評分明顯增加。

### 推動健康檢查，協助民衆做好健康管理

我們同時運用專業與科技，提供五星級健康檢查及健康管理服務。配合國人的週休二日，與交通、資訊、飯店及觀光旅遊業者異業結盟，搭配全身或主題式健康檢查及中醫藥養生體驗，規劃短期旅遊醫療，透過強調身心靈平衡的SPA概念，以及傳統中醫體質辨證與中藥調理，提供健康檢查與身體保養並重的創新服務。

本院的肥胖防治暨運動中心，則由肥胖專科醫師、專業運動治療師與專業減重營養師組成團隊，配合減重特別門診，幫助民衆健康減重。至今共開辦60餘期減重班，男性學員的體重平均減少7.1%，女性學員平均減少5%。

未來3年，本院將把遠距照護服務模式延伸到社區醫療群與健檢中心，同時與工研院合作，推動經濟部「智慧生活科技運用計畫（i236計畫）—中台灣健康長宿計畫」，將智慧小鎮結合觀光與醫療產業，建構國際醫療照護服務模式。我們也將配合衛生署遠距照護計畫，推廣社區式、居家式、機構式及偏遠地區的數位健康照護服務。

### 我們的成就

- 2001年：社區服務榮獲生策會第二屆國家生技醫療品質獎
- 2005年：為衛生署及中央健保局指定的「轉診觀摩醫院」
- 2006年：榮獲國民健康局評定為「社區健康營造優良單位」
- 2007年：榮獲國民健康局評定為「社區健康營造—健康促進組績優單位」
- 2008-2009年：獲經濟部「腦中風個案健康管理創新服務」計畫補助，成績優異。
- 2009年：連中三元，榮獲國民健康局「社區健康促進社區認證」、生策會醫院社區服務組「國家品質標章」、衛生署護理之家評鑑為甲等機構等殊榮。
- 台中市衛生局居家護理督導考核評比，每年成績均為優等。
- 為台中縣市居家護理單位觀摩學習的機構

