

一般常見之過敏性疾病主要為過敏性氣喘，鼻炎和過敏性皮膚炎。台灣由於為海島型氣候加上日益惡化的空氣品質下，過敏性疾病有呈現日趨增多情形。根據國內對 台北市學童所做的調查顯示過敏性氣喘占 10%，過敏性鼻炎則高達 33%之多。門診常有病人會詢問過敏性疾病之成因為何？是否為免疫力低下所形成？其實正好相反，過敏性疾病是因免疫力太強所致。雖然過敏性疾病之病因目前仍不十分清楚，但根據醫學研究所知，其致病機轉簡而言之，為個人體質加上對環境中特殊過敏原特別"敏感"所致。故所處環境相同，有些人不會得過敏性疾病，而某些人則很容易對過敏原有很強之反應，使得體內過敏細胞很容易被活化而導致過敏性疾病。過敏性氣喘常見之症狀為哮喘、慢性咳嗽。診斷上需根據臨床症狀及詳細理學檢查，若需要可做肺功能測驗、過敏原和過敏細胞檢查。過敏性鼻炎、症狀為流鼻水、鼻塞，尤其早上起床時更為嚴重，可產生鼻中隔彎曲、鼻甲肥厚或鼻竇炎.....等併發症。過敏性氣喘和鼻炎在台灣常見之過敏原 70%以上為塵，其次為棉絮、黴菌、蟑螂和貓狗毛髮。過敏性皮膚炎（蕁麻疹）則為皮膚起搔癢性紅疹，一般在 24 小時內可緩解，但很容易復發。蕁麻疹之形成原因很多，很難由抽血可檢測出所有可致病之過敏原。故一般為慢性、反覆性蕁麻疹才需檢查過敏原。過敏病如同其他疾病一樣，預防重於治療。平時應多加注意居家環境之清潔，使用易清洗之寢具及簡潔之裝璜。家中儘量不要有地毯、窗簾、和沙發等陳設。宜避免讓寵物進入室內及遠離二手煙。藥物治療則有：口服：鼻炎及蕁麻疹可使用抗組織胺。氣喘可使用茶鹼（Theophylline），氣管擴張劑（Bronchodilator）和，抗 leukotriene 藥物。急性發作可使用短時間大劑量類固醇可緩解症狀。噴劑或吸入劑：鼻炎可使用鼻吸入劑。氣喘則可使用氣管擴張劑（藍色）或類固醇噴劑（咖啡色）。氣管擴張劑一般用於症狀發作時，但吸入型類固醇用於中度以上氣喘，一般需長時間使用，因其副作用少且治療效果良好，所以是目前氣喘治療首選藥物。減敏治療：能有效治療過敏性氣喘或鼻炎，有效率達 70%，於青春期以下小孩效果較好。方法為將過敏原從最小劑量打入人體，然後逐漸增加藥量，一般在 2~3 個月左右，身體即可產生抗體，進而防止過敏病之發生。