

過敏性皮膚炎更詳細的說應該是"過敏性接觸性皮膚炎"(Allergic Contact Dermatitis)。顧名思義，我們知道形成此病有兩個要素，第一個是過敏—您必須是一個具有特殊過敏體質的人，第二個是接觸—您必須接觸到特殊的過敏原。所以，若您沒有這種體質，就算碰到過敏原也不會發病；或是您有過敏體質，但只要不接觸到，您就壓根兒也不會發病。到底是為什麼會發病呢？人體為了對抗病毒細菌，於是需要免疫系統的作用。當然了，皮膚為了保衛人體，也具有許許多多的免疫細胞，像蘭格罕氏細胞(Langerhans' cell)，只是在某些人身上它反應過頭了。當皮膚首次接觸到新的過敏原時，並不會發病，要經過一段時間的認識學習後，皮膚才會產生過敏反應。有時幾天，有時幾個月，甚至幾年後，再度碰到已認識的過敏原才會發病。這也是為什麼很多人就診時會堅持說「他以前對這個東西不會過敏、一定不可能是這個東西或這個化妝品所造成」的原因。因為過敏要經過一段時間的培養蘊釀，才會開花結果的。到底是為什麼會發病呢？人體為了對抗病毒細菌，於是需要免疫系統的作用。當然了，皮膚為了保衛人體，也具有許許多多的免疫細胞，像蘭格罕氏細胞(Langerhans' cell)，只是在某些人身上它反應過頭了。當皮膚首次接觸到新的過敏原時，並不會發病，要經過一段時間的認識學習後，皮膚才會產生過敏反應。有時幾天，有時幾個月，甚至幾年後，再度碰到已認識的過敏原才會發病。這也是為什麼很多人就診時會堅持說「他以前對這個東西不會過敏、一定不可能是這個東西或這個化妝品所造成」的原因。因為過敏要經過一段時間的培養蘊釀，才會開花結果的。它以何種面貌見人呢？過敏性接觸性皮膚炎(Allergic Contact Dermatitis :ACD) 是一個調皮的疾病，它常以各式各樣的面貌見人，且常呈現一些有趣的形狀。基本上，它會出現具有癢感的紅疹，初期或嚴重時可能伴隨水泡的出現，到後來可能呈現暗紅色伴隨著脫屑等等。有時候，它可能排成一條線，像皮帶或內衣的形狀。也可能是環形像項圈或手鏈。或像個關公般的整臉紅通通。它也可以是星形，只要你願意戴著星形扣環或飾物。禍首是那些東西呢？現代人的皮膚可能接觸的東西太多太多了，生活上、工作上所接觸的東西都有可能。像工廠工人對化學物品過敏，家庭主婦、醫護人員對橡膠手套過敏，油漆工對油漆過敏，染髮對染髮劑過敏，戴項鏈對金屬過敏，女人對化妝品、保養品過敏等等。以下舉幾個常見的過敏原：鎳(Nickle)：這是最常見過敏原，常出現在一些合金的製品，像鏡架、皮帶扣環、金屬飾物或鈕扣、耳環等。香料(Fragrance)：清潔沐浴用品、化妝品、保養品等，如果你洗完頭或搽上保養品後，皮膚在隔天或之後會出現癢疹、你有可能是受此毒害。防腐劑：化妝品、保養品、防曬品、隱形眼鏡浸泡液等。橡膠：手套等。藥品(neomycin)：局部抗生素軟膏。水泥(potassium dichromate)等。要如何預防呢？要產生此病，一定要有兩個要素，缺一不可。你的特殊過敏體質或許無法改變，因此最好的方法便是避免再度接觸過敏原。避免接觸過敏原，其實施行起來並不容易。首先，你必須用心找出那一個是過敏原；第二，你可能必須改變生活習慣、換工作，甚至你可能要換個地方居住，搞不好地球也不適合居住。過敏性接觸性濕疹，雖可能只是個小小的疹子，你卻可能因它而需跋山涉水的四處找尋新環境。