

蕁麻疹，俗稱風疹塊，是一種常見之皮膚疾患。它的症狀是暫時性、搔癢性、浮起之塊樣水腫（膨疹），通常在數小時內自動消失，但不久可能又會在身體其他部位出現。但是除了常見之皮膚症狀外，嚴重時也可合併有全身性之症狀，如關節腫痛、口唇及眼皮浮腫（血管性水腫）、腹痛、呼吸困難，甚至過敏性休克，因此不宜等閒視之。

蕁麻疹，俗稱風疹塊，是一種常見之皮膚疾患。它的症狀是暫時性、搔癢性、浮起之塊樣水腫（膨疹），通常在數小時內自動消失，但不久可能又會在身體其他部位出現。但是除了常見之皮膚症狀外，嚴重時也可合併有全身性之症狀，如關節腫痛、口唇及眼皮浮腫（血管性水腫）、腹痛、呼吸困難，甚至過敏性休克，因此不宜等閒視之。

治療方面應注意下面二點：預防重於治療，平時即應注意己對那些特定食物、藥物或物理因素過敏，進而避開它們。任何治療蕁麻疹之藥難免會加入抗組織胺藥物，因為大部份之抗組織胺藥物均有嗜睡作用，但並非全部，故若是需從事精神專注工作者如司機等，應事先向醫師說明。

*較易引起皮膚過敏之食品與藥物

飲料：牛奶、汽水、果汁（含有碳酸、人工色素）。

刺激品：酒、辣椒、咖啡、咖哩。

海產類：魚、蝦、蚵仔、蟹、蛤仔、魷魚等。

菜類：筍子、香菇、木耳、芋仔、糯米、茄子、紅蘿蔔。

水果：芒果、荔枝、龍眼、蕃茄、葡萄。

藥品：感冒藥、磺胺劑、消炎藥、止痛退燒藥、痛風藥等。

其他：罐頭食品、花生、蛋、肝、巧克力、可可、泡麵、不新鮮之食物。

慢性蕁麻疹治療需要有耐心，治療時間常以月計，重要的是不要因此而四處亂吃藥，寧可找個固定的醫師，好好調整藥物之使用。