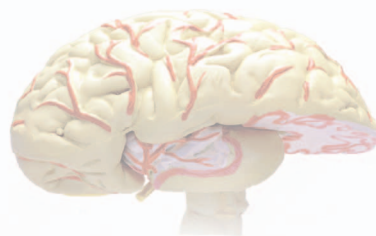


認識 帕金森氏症

■ 文／神經外科 邱尚明 主任



走在路上常看到有人手不斷的顫抖，上肢略微僵直，以小碎步地向前直走，表情顯得呆滯，雙眼直視，眼皮很少眨動。你心裡一定想，這位先生大概是生病了。沒錯，他罹患了和好萊塢影星米高·福克斯同樣的疾病—「帕金森氏症(Parkinson` disease)」。

「帕金森氏症」，又名震顫麻痺。在1817年由一位名叫詹姆斯·帕金森 (Dr. James Parkinson) 的英國醫生首先記錄此疾病的特徵而得名。患者的主要病徵有：雙手或腳持續性地不由自主的顫抖，尤其在靜止時最明顯；手、腳肌肉變得僵硬，病人慢慢地變得面無表情、身體僵硬而造成行動遲緩。此類運動機能的異常不一定同時發生，每位患者的情況也並不相同，一般而言，病情隨時間而愈嚴重。大多數人於50歲以上發病，年紀愈大則機率愈高，但沒有人種、性別與地域差異。依據台大陳榮基教授在宜蘭地區的調查，每十萬人便有130人罹患帕金森氏症，依此推算，台灣目前約有三萬名患者。

值得注意的是絕大多數病人的思想與智力完全正常，日常生活中舉杯喝水或從椅子上站起的簡單動作，對患者卻是「心有餘而力不足」的遺憾！不僅心理嚴重受創，甚至無法被家人或社會接納！筆者曾治癒一位42歲，服務於福特汽車修配場的修車領班，他因為右手指不正常的顫動，有一天在操作機械的時候，食指、中指不小心被機器斬斷，頓時失去賴以維生的工作，而後遭妻兒、家人與朋友相繼遺棄，曾一度徘徊於自殺的邊緣。台灣已漸進入高齡化社會，可預見此病未來將會是一嚴重的社會問題。

帕金森氏症是一種腦的漸進性退化疾病，主要原因是中腦基底核一處名為「黑質區」的細胞發生退化，造成一種名為「多巴胺」(dopamine) 的神經傳導物質分泌減少，導致各神經細胞間訊息傳遞失常，以至於大腦皮質所發出的動作指令無法正確執行，造成手、腳與軀幹的肌肉運動及語言功能無法有效的控制，患者因此呈現出手舞足蹈、表情木然、姿勢與行為舉止的怪異。此疾病是腦的原發性毛病，目前研究顯示與基因、遺傳及環境有關，但不會傳染，直至今日仍不知如何預防。

患者若不能接受即時且有效的治療，病情在數年內會持續惡化，終將失去自我照顧能力，甚至不能說話、吞嚥困難，最後死於心肺衰竭。目前仍以藥物治療為主，然而不少病人在正確且規則性服藥5~10年後，會出現無效果或無法忍受藥物副作用情形，此時可建議接受腦手術，如早期的燒灼術、胚胎移植，到最先進的深層腦部刺激術 (deep brain stimulation)，展望未來，全世界的相關學者正努力於基因治療的可能性！