

2月活動訊息

FEBRUARY 2006



〈一〉健康講座

| 日期 | 時間 | 主題 | 主講人 | 地點 | 聯絡電話 |
|------|-------------|--|--------------------|------------------|------------------------------------|
| 2/12 | 08:30-11:30 | 糖尿病未來治療趨勢病友會 (限第一型糖尿病病人參加) | 張杏莉 衛教師 朗惠芬 營養師 | 兒童醫療大樓 5樓會議室 | 04-22052121轉 3246 (請務必事 先報名) |
| 2/15 | 19:00-21:30 | 拉梅茲呼吸生產法及母乳哺餵技 巧 (限懷孕30週以上之準媽咪、 夫妻共同參與、費用每對200元) | 湯琳玉 護理師 | 兒童醫療大樓 11樓會議室 | 04-22052121轉 2151 (請務必事 先報名) |
| 2/22 | 19:00-21:00 | 1. 新生兒沐浴及按摩 2. 寶寶出生~週歲禮俗 | 涂麗玲 護理師 謝美雲 講師 | 兒童醫療大樓 11樓會議室 | 04-22052121轉 2151 |
| 2/25 | 10:00-11:30 | 下背痛與身體健康 | 霍安平 醫師 | 兒童醫療大樓 11樓會議室 | 04-22052121轉 2127 |
| 2/25 | 14:00-16:00 | 子宮頸癌的防治 | 羅思佳 醫師 | 兒童醫療大樓 11樓會議室 | 04-22052121轉 2152 |

〈二〉團體衛教

| 日期 | 時間 | 團衛主題 | 主講者 | 地點 |
|------|-------------|--------------|-------|---------|
| 2/06 | 10:30-11:00 | 如何保護腦血管 | 華琦珊 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 慢性腎衰竭 | 黃明媚 | 235 診區 |
| 2/07 | 10:30-11:00 | 過敏性鼻炎的保健 | 吳幸芬 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 乳癌 | 吳秀貞 | 256 診區 |
| 2/08 | 09:30-10:00 | 如何吃出健康、遠離癌症 | 林妙玲 | 312 診區 |
| | 10:30-11:00 | 胃食道逆流健 吳幸芬 | 吳幸芬 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 預防感染，正確洗手 | 潘佳琦 | 313 診區 |
| 2/09 | 10:00-11:00 | 認識腎臟-痛風性腎病變 | 林家弘醫師 | 235 診區 |
| | 13:00-13:30 | NTG之使用方法 | 黃瓊萱 | 311 診區 |
| 2/10 | 10:30-11:00 | 泡湯養生有撇步 | 華琦珊 | 美德候藥區 |
| 2/13 | 10:30-11:00 | 天冷皮膚乾-冬季皮膚保養 | 華琦珊 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 癲癇發作急救須知 | 陳韻如 | 212 診區 |
| | 13:10-13:30 | 乳房自我檢查 | 張秀慧 | 117 診區 |
| 2/14 | 10:30-11:00 | 痛風的日常保健 | 李佳芳 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 打鼾 | 吳素菁 | 206 診區 |
| 2/15 | 09:30-10:00 | 輕鬆吃出健康、活力百分百 | 林妙玲 | 212 診區 |
| | 10:30-11:00 | 帶下的日常保健 | 李佳芳 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | B群鏈球菌檢查說明 | 張素妝 | 118 診區 |
| 2/17 | 13:00-13:30 | 下背痛 | 張雅婷 | 253 診區 |
| | 10:00-11:00 | 糖尿病用藥衛教 | 藥劑部藥師 | 立夫1樓候藥區 |
| | 10:30-11:00 | 『天冷』心血管病患易發作 | 華琦珊 | 美德候藥區 |
| 2/20 | 10:30-11:00 | 只要進補不要胖 | 華琦珊 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 糖尿病足部護理 | 蔡慧錦 | 223 診區 |

| 日期 | 時間 | 團衛主題 | 主講者 | 地點 |
|------|-------------|---------------|-----|--------|
| 2/21 | 10:30-11:00 | 預防下背痛 | 朱月鳳 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 高血壓病患的日常生活保健 | 陳杏蓉 | 312 診區 |
| 2/22 | 09:30-10:00 | 如何吃出健康、遠離百病 | 林妙玲 | 256 診區 |
| | 10:30-11:00 | 退化性關節炎 | 朱月鳳 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 疝氣 | 黃閔咨 | 310 診區 |
| 2/23 | 13:00-13:30 | 攝護腺肥大 | 徐靜芷 | 303 診區 |
| | 10:30-11:00 | 無便一身輕 | 華琦珊 | 美德候藥區 |
| 2/27 | 09:30-10:00 | 病人安全宣導-如何預防跌倒 | 林妙玲 | 237 診區 |
| | 10:30-11:00 | 穴位按摩：過敏性鼻炎 | 華琦珊 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 拍痰 | 簡妙汐 | 130 診區 |
| 2/28 | 10:30-11:00 | 化療患者皮膚保健 | 白滿惠 | 美德候藥區 |
| | 13:00-13:30 | 五十肩 | 陳秀英 | 309 診區 |

主辦單位：衛教中心

聯絡電話：04-22052121 轉2127

〈三〉學術演講

| 日期 | 時間 | 主題 | 主講者 | 地點 |
|------|-------------|---|-------------------------------|--------------------|
| 2/08 | 07:30-08:30 | 僵直性脊椎炎之臨床與基礎 | 高雄醫學大學附設醫院 風濕免疫科 蔡文展副教授 | 立夫醫療大樓21樓 國際會議廳 |
| | 12:00-13:30 | 新生兒臨床病歷討論會 | 本院兒童醫療中心 兒科部蘇百弘主任 | 兒科部會議室 |
| 2/09 | 07:30-08:20 | 中醫藥在腸胃疾病的運用 | 本院中醫內科 林宏任醫師 | 立夫醫療大樓21樓 國際會議廳 |
| 2/15 | 07:30-08:20 | The roles of radiologists in multidisciplinary management of trauma patients: from diagnosis to interventional procedures." | 林口長庚紀念醫院 放射線部 黃耀祥主任 | 立夫醫療大樓21樓 國際會議廳 |
| | 12:10-13:30 | 新生兒臨床病歷討論會 | 本院兒童醫療中心 兒科部蘇百弘主任 | 兒科部會議室 |
| 2/16 | 07:30-08:20 | 傳青主女科的調經模式探討 | 本院中醫婦科 曹榮穎醫師 | 立夫醫療大樓21樓 國際會議廳 |
| 2/23 | 07:30-08:20 | 老化與長壽 | 門諾醫院 老年醫學科主任 蕭德武醫師 | 立夫醫療大樓21樓 國際會議廳 |

北港附設醫院

〈一〉北港Call-in活動

| 播映日期 | 主題 | 主講人 |
|------|-----------|-----------|
| 2/01 | 戰勝大腸癌 | 外科 陳正傑主任 |
| 2/08 | 眼睛的健康管理 | 眼科 吳欣席主任 |
| 2/15 | 骨科常見的膝蓋疾病 | 骨科 林敬興醫師 |
| 2/22 | 婦癌防治 | 婦產科 鄭希彥主任 |

- 一、與北港有限電視製播現場Call-in衛教節目。
- 二、播映方式：現場直播。由本院醫師擔任講師，接受民衆現場Call-in。
- 三、播映時間：20:00-22:00，當天製播公司會以跑馬燈方式告知地方鄉親。
- 四、諮詢專線：(05)7837901轉1158、1156吳小姐。

〈二〉團體衛生教育活動

| 日期 | 時間 | 題目 | 地點 |
|------|-------------|----------|-------|
| 2/01 | 08：05-08：30 | 燒燙傷的預防措施 | 內科候診區 |
| 2/08 | 08：05-08：30 | 膀胱炎 | 內科候診區 |
| 2/15 | 14：00-15：00 | 攝護腺炎 | 內科衛教室 |
| 2/22 | 08：05-08：30 | 二手菸受害者 | 內科候診區 |

諮詢專線：(05)7837901轉1194、1195護理部林代督導。

〈三〉社區婦女保健－抹片專車趴趴走
(含子宮頸抹片及骨質密度篩檢)

| 日期 | 時間 | 地點 |
|------|-------------|--------|
| 2/08 | 07：30-21：00 | 四湖鄉衛生所 |
| 2/24 | 11：00-15：00 | 四湖鄉衛生所 |

有關服務相關事項，請撥諮詢專線：(05)7837901轉1107陳主任或鄭主任

