

夏季腸病毒肆虐之旺季，不少孩子過不了這一關而命喪黃泉。中醫兒科門診，也會遇到家裡有腸病毒感染正發病之孩童，或者家裡有小孩感染而帶著其他尚未明顯感染發病的孩子前來，希望以中醫為其預防或治療的需求。在此筆者不擬提出中醫治此病之金科玉律，只提供我們處理此病的中醫方法與思路，及我們在此刻可給病人一些茶飲方以幫助孩子度過危險。夏季是一年裡陽氣最盛的季節，氣候炎熱，中醫有一本醫書【理虛元鑒】提到：「夏防暑熱，又防因暑取凍，長夏防濕」，意思就是說夏季本身節氣即偏向濕與熱，但卻不能因熱汲取寒涼物品太過，則身體功能轉為低下。中醫認為暑為陽邪易耗氣傷津，出現口渴引飲、唇乾口燥、大便乾結、心煩悶亂等。若暑氣加濕則病易在身體內愆衍不愈。溼熱症狀，典型表現為口瘡、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。少數引起高燒、咽喉腫痛、倦怠、全身酸痛不適、並會造成口腔多處潰瘍（疱疹性咽峽炎）及四肢出疹水泡疹（手足口病），舌紅，脈數等等。溼熱若嚴重出現內陷心包證型，內陷心包表現，出現持續或反覆高燒、嘔吐、嗜睡、不安、意識不清、活力不佳、咳嗽、呼吸急促等非典型症狀，及西醫所言發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症，尤其新生兒及小嬰兒感染者偶而會發生電擊性病毒性休克症候群，侵犯多種器官，死亡率很高，潛伏期約為二至五天，大多數感染者，並無臨床症狀或臨床症狀。中醫將發熱起疹之疾病依症狀分為四個不同時期，即衛、氣、營、血四期。衛分症出現身起紅疹，伴發熱，流涕，輕咳，舌紅，苔薄白，脈浮數，中醫用疏風清熱解毒透疹，如銀翹散加蒲公英等藥。氣分症出現熱象比衛分症甚，見舌較紅，舌苔較黃，脈較滑數。到營血分可見身體較多紅疹，厭食，煩躁不安，舌紅降，甚至意識發生障礙。中醫之觀點既然多從溼熱著想，自然用藥以清熱化濕之藥治之，在臨床上我們常用銀翹散、甘露消毒丹、化斑湯、牛黃解毒丸等治療，通常患者也能很快緩解，至於前面提及許多家長希望我們中醫開列一藥膳作為預防或保健，我們常建議用金銀花 15 克，加板藍根 12 至 20 克及藿香 12 至 15 克煎煮當開水喝，是個不錯的藥膳茶飲。既然中醫從自然觀來看待疾病，病來自濕與熱，因此我們會建議腸病毒患者忌食辛辣油炸食物以免身體朝熱象來走，也應避開食用生濕之品如西瓜、椰子等物。相信中醫從傳統想法給病人一些幫助，應能改善病人不適症狀，很快轉危為安。