

提起英國這個國家，想起的就是它“日不落國”的餘暉，昔日大英帝國的光榮雖已遠去，但深埋在它的子民的一份傳統和樸實的精神，卻源遠流長。承蒙林院長、李主秘的指派，泌尿部吳錫金主任和我，參加了英格蘭北部達拉謨大學(University of Durham)九月份所舉辦的第三屆實證醫學(Evidence-Based Medicine, EBM)研習營。飛越近半個地球，從台灣出發到抵達倫敦，心中有期待、有雀躍，而使命感似乎也在督促吳主任和我；把握趕赴北部在倫敦稍歇的時刻，我們參觀了聖保羅大教堂 (St-Paul's Cathedral)，這所融合歌德式與文藝復興風格的美麗大教堂，大家是否記得查爾斯王子和黛安娜王妃結婚大典的電視轉播，場景即是這裡；而其教堂圓頂 高約 111 公尺，吳主任引領著我從螺旋步梯登上最高點，雖冷風襲人、汗流浹背，極目四望整個大倫敦，想像兩位台灣客征服了什麼？腳力、耐力驚人的吳主任指 向北方說：去征服 EBM 吧！於是跟著知足的下了階梯。對！出發吧！達拉謨市我們來了。9月9日搭乘英國國鐵到達達拉謨市，到 College of St. Hild and St. Bede 報到，落定後，展開了參與研習營的活動。這次的研習營，學員有 45 名，多為醫師、藥師、護理人員和研究員，六天的課程安排，以全員參加的 Plenary Sessions 和小組教學 Small Group Sessions 輪替實施，共計全員到齊 8 場而小組部份 9 場。首先，Plenary Sessions 8 場，每場 1 小時，其主題如下：

1.Introduction 2.Small Group work 3.Clinical Question Formation 4.Search Techniques-Medline & Cochrane Library 5.Basic Statistics 6.Bias and Diagnostic Tests 7.Variation 8.Final Plenary 師資陣容很是堅強，除達拉謨大學外，約克大學(University of York)也有支援；雖然是全員到齊，但其課程特色有如下精神：提綱契領、釐清觀念、帶動思考、現場互動以及 1 小時內，學員多半興緻高昂、氣氛活絡。而 Small Group Sessions 9 場，每場約 1.5~2 小時，成員 5~6 人，2 位 Tutors；方式是成員自行分配主題並主持。以我所參加的 Tawhaki Group 為例，主題如下：1.Ice Breaker, Ground Rules 2.Nomenclature 3.Systematic Review Maths---NNT、NNH、CER、ARR、EER...etc 4.Critical Appraisal-Qualitative (I) 5.Critical Appraisal-Qualitative (II)

6.Screening & Diagnostic tests---Sensitivity、Specificity、Likelihood Ratio...etc 7.Meta analysis---Risk Ratio、Odds Ratio...etc 8.Change Management 9.Evaluation 小組研習的特色，則如下：成人教育、自動自發、密切互動、情境安排、Tutors 協助以及 1.5~2 小時內。每天課程的進行是充實的，每節中間的咖啡時間，讓學員歇歇步伐，聞聞咖啡或茶香，清新腦筋也是主辦單位相當重視的。吳主任和我兩位遠到的亞洲客，份外被珍惜的那份情誼，特別化解(尤其是我)了前 2 天不適應萬國音標的困窘。有 2、3 天黃昏下課後，我們延著校園小徑步行到達拉謨市區，約 10 分鐘步程；這是個典型的優美英式小鎮，就在達拉謨大教堂周遭環繞著熱鬧市集店舖，而艾爾 貝橋下溪水潺潺，野鴨悠遊兩岸，綠意盎然，如此美麗景象讓人一下子腦海詩詞湧現，吳主任說：可否來首"再別達拉謨"啊！(仿再別康橋)。事實上，完成晚餐，就回宿舍，忘掉浪漫情懷，好好看書和準備資料了。綜合整體參加的觀感，不論是 Plenary 或 Small Group，教室配置妥適，支援教具齊全，學習氣氛好；在課程安排上，時間足夠而不浪費，Plenary 生動活潑，小組教學主動並輔以 Tutors 的參與 引領，電腦教室軟硬體令人誇；但有些重要的主題，如：Decision making analysis、Economic & cost analysis 未提及，而小組研習後兩場，組員心態漸鬆散，可能用心的戰鬥力已在消退，讓人有少許遺憾。出國前在醫品會的 EBM 讀書會，大夥用心唸也用力討論，至少團結心意令人感動，到了發源地---英國，實際參與投入 EBM 的研習，那種切入核心的領悟，是 最大的收穫。我們帶回這樣的理念，在院長、主秘的鼓勵支持下，將落實推動本院 EBM。大家一起來吧！