

周邊血管是有關身體四肢週邊血管，它主要包含有運輸及提供營養氧氣的動脈血管及回流到心臟的靜脈血管。在老年人常可見到心臟血管阻塞。周邊血管也一樣，常會造成阻塞不通的情形。有些是因為血脂肪屯積造成血管硬化，而形成血管狹窄（就像自來水管被陳年泥垢所慢慢阻塞），有些是被來自心臟或其它血管之血栓堵塞（就像塑膠袋突然塞住自來水管造成不通）。不管是那一種原因造成，就會造成四肢缺血的症狀，輕者走一小段路就覺得酸痛，走起路來一跛一跛的，每走幾分鐘就需要休息一下才可緩解，重者肢體發黑，疼痛莫名，甚至必須行截肢手術來保全生命。治療上可以請這類患者多運動及使用藥物治療，雖然運動會造成疼痛，但慢慢加大運動量，可以使得其它側支循環變得更發達，而經由側支循環來到遠端阻塞的肢體，就像在高速公路大阻塞後，所有車輛從省道、其他馬路、巷弄等繞道行駛，雖然高速公路已經癱瘓，但所有車輛還是可以抵達目的地只是時間上要久一點罷了。有一些人因為長期抽煙，造成血管狹窄及功能不良情形。這些患者大都非常年輕，因嗜好抽煙形成肢體血管嚴重受損，產生血管狹窄症狀，這類患者很容易導致患肢感染，造成傷口癒合不良。傷口發炎、疼痛不已，最後常常面臨必須截肢的命運，所以奉勸抽煙的朋友們，少抽一些煙可以幫忙血管不受傷害。另外一方面，是有關靜脈血管的疾病，由於靜脈系統就像下水道系統一樣，功能是負責把血液送回心臟，如果產生血栓、血塊阻塞血管時，就會發生水腫，一隻腳腫得二隻腳這麼大，如果用手指一按就像麵包一樣，會造成凹陷，要一段時間才回復，也造成相當之疼痛及行走困難。他們常發生在中風病患、長期臥床的患者、懷孕婦女等，在搭乘時間太久的交通工具如飛機或長途巴士亦偶有所聞一下車之後就造成水腫疼痛情形。而有些人靜脈曲張，血管扭曲、腫脹整隻腳就像一龍或蛇盤據，不太疼痛，就是非常難看，這對很多婦女來說，簡直就是短裙殺手，很難把短裙穿出門去。這類型患者，大都和工作有很大關係，長期久站患者和多胎婦女常見。這類患者也常會造成水腫情形，可以穿彈性襪及把腳抬高來治療，以幫助血液循環，以利水分運輸。另外有一些人因為長期循環功能不良，造成兩腳變黑，像穿了一雙襪子一樣，這些人的靜脈系統因為瓣膜受損（就像水龍頭因開關不良造成一直在漏水情形一樣），形成血液逆流，進而形成雙腳水腫、變黑情形，有些甚至造成潰瘍、傷口化膿，不易癒合。有一些患者朋友們，因癌症切除大量淋巴或進行放射線治療，造成淋巴系統阻塞（淋巴系統也是下水道系統，負責把體液間接送回心臟），這類患者常造成下肢單側水腫，治療方面也是可以請患者抬高患肢，以利水分之清運。