

一、前言 “中風”一詞首見記載於漢朝張仲景所著的《傷寒論》和《金匱雜病論》二書中。中醫典籍《黃帝內經》稱腦中風為擊仆偏枯，也就是突然倒地，半身不遂的意思。腦中風是由於血管或血液供應的病理失常所導致腦的疾病。由於它的發病特徵是突然發作，與風行快速而變幻莫測的特性相類似。中醫稱風的特性是“善行而數變”，所以凡是病情快速轉變的都與“風”有關。中醫認為年齡大於四十歲則“陰氣自半”，以及肥胖的人容易患有“氣虛痰溼”的疾病，比較容易發生腦中風，所以說“肥人多中風”。這種論點和現代醫學認為腦中風的危險因素是老化、高血壓、心臟病，以及糖尿病不謀而合。

二、腦中風的病因和發病原理

(一) 病因 在唐宋以前認為腦中風是由於身體虛弱，而侵入人體的病邪(致病因素)長久居留不去，使身體的元氣喪失而發生半身不遂，也就是說腦中風的病因是由於“內虛邪中”所引起。到了金元時代則認為腦中風的病因是由於心火暴盛(口舌生瘡、心悸失眠、煩躁不安)、溼痰(咳嗽痰多、胸悶)、生熱、正氣自虛(元氣不足、呼吸氣短、精神疲倦無力感)所引起。清朝名醫王清任認為中風的原因是由於“氣虛血瘀”，也就是說腦中風是因氣虛無法推動血液的流動所引起。

(二) 發病原理 腦中風的發病原理可概括為風、火、痰、氣和血五個方面，簡述如下：

1. 風：風有外風和內風之分，外風是指一般的感冒風邪，如風邪外襲侵入人體的絡脈時，則會造成口舌歪斜、半身麻木的臨床症狀。內風是由於肝系統陰陽之間不平衡所引起，如火熱(面紅耳赤、高熱、舌色深紅、口渴、新陳代謝極度旺盛)過盛會生風，血虛(面色口唇蒼白、頭暈眼花)會動風，風動則會迫血上湧，而造成腦出血。
2. 火：情緒刺激會導致心火和肝火(頭脹痛、眩暈、面紅眼赤、口苦)的發生，若情緒過度的刺激，會造成心、肝之火過度的旺盛生風而發生腦中風。
3. 痰：痰有有形和無形之分，如感冒咳嗽所產生的痰為有形之痰。無形之痰是由於體內水分代謝異常所產生。痰會造成腦中風的原因可歸納為以下三種：1)氣虛可生 溼痰阻滯經脈而發生腦中風；2)痰會生熱，熱生風而發生腦中風；3)內風和痰相結合為風痰，而流竄阻塞經絡而發生腦中風。
4. 氣：氣虛會生痰，同時無法推動血液運行，而造成血瘀(血液流動遲緩或阻塞)而發生腦中風。氣鬱會化火而動風。氣逆會造成血隨氣湧上而發生腦中風。
5. 血：血在血管中的流動異常，或血中的成份發生變化如血小板的凝集異常等 會導致血瘀阻塞經絡而發生腦中風，如氣滯血瘀、氣虛血瘀。

三、腦中風的分類 腦中風發生時有無伴隨著意識障礙，將腦中風分為中經絡和中臟腑兩大類，分述如下：

1. 中絡：臨床症狀為半身不遂，半身肢體麻(感覺異常)木(感覺遲鈍，甚至無感覺)，口舌歪斜，意識清醒。相當現代醫學的小梗塞或小出血，通常發生於腦的深部的小血管，如基底核、內包、視丘等部位。
2. 中經：臨床症狀為半身不遂，半身肢體麻木、口舌歪斜、言語蹇澀或無法言語，但無意識障礙。通常發生於腦深部或腦幹部位比中絡稍微大的梗塞或出血。
3. 中腑：臨床症狀為半身不遂，半身肢體麻木、口舌歪斜、言語蹇澀或無法言語，意識混亂或朦朧狀態。通常是發生於大的腦出血，或範圍極度廣泛的腦梗塞如中大腦 動脈梗塞。
4. 中臟：除了中腑的臨床症狀外，常有半昏睡或深度的昏睡。中臟又分為閉證和脫證兩大類。
 - (1) 閉證：臨床表現為兩手握緊，牙關緊閉。也就是中風伴隨痙攣發作。
 - (2) 脫證：兩手撒開，口吐涎沫，兩眼閉合或眼球固定，喉中發出鼾聲，汗出如珠。相當於意識深度昏睡，腦有脫疝現象，呈現休克瀕臨死亡狀態。

四、腦中風的中醫治療 中醫強調調整體觀和辨證論治，也就是利用望、聞、問、切等四診來搜集臨床症狀和病徵，進行分析、綜合，辨別疾病的原因、性質、部位，以及病邪和身體抵抗力之間的關係做出證型的判斷，然後根據證型來確定治療原則和方法。腦中風的治療可分述如下：

(一) 中經絡

1. 若因身體虛弱，風邪乘虛侵入而阻塞經絡而發生腦中風，治療以祛風疏通經絡，養血為主要方法，

可用大秦芎湯加減。 2. 若發生眩暈，言語不清或語出困難，痰多導致風痰阻塞經絡而發生腦中風，治療以化痰通絡為主要方法，可用半夏天麻白朮湯為主。 3. 若腦中風併發痰熱阻滯消化道，臨床出現便秘腹脹，面紅耳赤，中醫稱為腑熱可用大承湯來治療。 4. 若腦中風又發生頭脹痛、眩暈、口苦面目紅赤等肝火上炎動風的現象，可用具有清肝降火熄風的方法來治療，以羚羊鉤藤湯為主。 5. 若由於氣虛無法推動血液運行，而產生血瘀阻滯經絡，可用補氣、活血、化瘀的方法來治療，以補陽還五湯為主。另外，活血化瘀的中藥有川七、丹參、川芎等。

（二）中臟腑 1. 閉證：兩手握緊、牙關緊閉、瘳攣發作，則採用開竅、平肝潛陽、熄風化痰的風法，如天麻鉤藤飲、羚羊角湯。瘳攣發作是由於肝風內動，風氣入於肝，所以用平肝 熄風的方法來治療。 2. 脫證：若腦中風發生昏睡，汗出如珠的休克狀態，稱為氣脫，所以治療以補氣為主，可用益氣回陽湯。 另外，不論是中臟腑或中經絡都可以用針灸來治療，針灸治療包括頭皮針和體針。

（三）腦中風後遺症的治療 腦中風的後遺症包括患側無力、患側瘳攣性瘳攣狀態（關節僵硬），稱為筋枯。筋枯，會造成疼痛，是由於無血滋養筋肉，可用四物湯及活絡丹來治療。另外也可以 用針灸來治療。 總而言之，腦中風的發病原理可概括歸納為風、火、痰、氣和血等，由於疾病的病因、部位、性質，以及個人體質上的不同，臨床上發展出不同的證型。所以治療必須先辨證，然後再依證型的不同加以施治。

參考資料 1. 冷方南主編 中醫證候辨治規範 人民衛生出版社 1996年 2. 王永炎 中風病要覽 志遠出局 1993年 3. 陳可冀 史載祥 實用血瘀證學 人民衛生出版社 1999年