

活動目的 為表達本院關懷社區家庭之意，並宣達本院擴展醫療照護之理念，特於本院二十二週年之際，結合社區資源(包括北區健康營造中心、學院營養系、北區衛生所、賴 厝國小、里辦公室等)共同舉辦社區醫療保健系列活動，同步慶祝院慶；並藉此建立本院「社區醫療服務模式」，以提供民眾高可近性、持續性及完整性之照護為目標，作為繼續開發本院醫療服務市場之基礎。

院慶社區系列活動內容 本次活動主要由社區醫學部與護理部共同策劃，活動內容分為兩個系列：

系列一：婦幼系列—大手牽小手·家庭 健康總動員 時間：91年11月16日(院慶當天)8:00-12:00AM 地點：賴厝國小 主題：「我愛主人翁」—學童營養與減重；肥胖篩檢、嘟嘟教室成立、兒童一般健檢、遲緩兒童篩檢。「我愛媽咪」--婦女生殖衛生教育及婦科篩檢。 協辦部門：兒科部、婦產科部、中醫部、復健科部 結合社區資源：北區健康營造中心、賴厝國小、北區衛生所 活動當日活動本院林正介院長、張永賢副院長蒞臨現場致詞，許國敏顧問、李正淳主祕、林璨主任、護理部莊淑婷副主任，也到現場指揮，此外還有許多佳賓共襄盛舉，有賴厝國小林俊彥校長、台中市衛生局保健課謝佳玲課長、台中市梁成議員、邱厝里里長賴再發、賴厝里里長賴幅明、台中市營養師公會黃惠煥理事長、中廣全 播網主播王語婷。院區附近的惠華幼稚園、三采幼稚園、天津幼稚園也一同參與演出，為活動來增添歡笑熱鬧的氣氛。「家庭健康總動員-我愛主人翁」兒童肥胖篩檢活動中，於十一月七日先針對賴厝國小五年級學童，進行BMI測量、抽血檢查(GOT、GPT、TG、膽固醇、LDL、HDL、尿酸)與家族肥胖史、生活、運動及飲食習慣問卷調查。201位受檢學童中發現，BMI異常率19.4% (31人)，血液檢查異常率高達50.5% (103人)，其中以膽固醇異常高達41.3% (83人)，其次為尿酸異常，異常率為19.4% (39人)。十一月十六日「健康園遊會」活動當天，有嘟嘟教室開幕、兒童健康檢查(理學、體脂肪、兒童骨密度檢查)、兒童發展評估、醫療及保健與營養諮詢、寫生比賽、烹飪比賽等活動。在305位學童的兒童健康檢查結果中發現，檢查異常者21人(其中5位血壓及BMI皆偏高)，異常率6.9%。並由小兒科醫師利用「社區醫療保健服務轉介單」轉介異常兒童共16位。「嘟嘟教室」開學日活動主要對象乃針對十一月七日賴厝國小五年級學童BMI>22或總膽固醇>=180者，共篩檢出99位學童，或當日參加健康園遊會活動對嘟嘟教室有興趣之所有小朋友。嘟嘟教室成立乃結合本院小兒腸胃科醫師、中國醫藥學院營養系老師及學生講授「嘟嘟教室-正確的飲食與營養概念」，以遊戲及角色扮演等雙向互動方式進行，學生及家長們的反應熱烈踴躍，現場實際參加人數約80人。另外，針對肥胖或檢查異常兒童由社區醫學部個管員負責持續性追蹤。「我愛媽咪」服務對象為活動當日孕婦及一般婦女，及幼稚園及國小學童家長約500人。活動檢查服務項目有：鍾愛一生婦癌篩檢區(子宮頸抹片檢查、乳房自我檢查、更年期保健)、中醫婦女保健講座(約100人參加)、婦科藥膳保健區(約500人參與)、孕期芳香療法、母乳哺育指導區、骨質密度檢查等項目。接受子宮頸抹片檢查及骨密度檢查者共150人次，檢查異常者有5位，異常個案由婦產科部進行後續追蹤。社區醫學部未來將以「主動不定時不定點方式」給合院內相關科，持續推展社區子宮頸抹片篩檢服務，而中醫保健講座亦將列入社區推動重點之一，另外社區骨密度檢查民眾參與踴躍，規畫未來將作為定期社區推展服務，吸引民眾參與之重要工具之一，且母嬰親善將是社區推廣的另一個著力點。

系列二：銀髮族系列—金公公&銀婆婆 健康總動員 時間：91年11月20日(週三記者會)8:00-12:00AM 地點：樂英里莒光新城 主題：「我愛老人」--社區糖尿病患照護--糖糖教室成立、血液檢查(血糖、血脂及肝功能篩檢)、一般老人健檢、身心殘障者服務台成立、長照機構展示、社區診所及藥局展示 協辦部門：糖尿病防治中心、臨床營養科 結合社區資源：合約長照機構、社區診

所、社 區藥局、北區健康營造中心、北區衛生所、樂英里等七里 活動當日本院院長林正介院長蒞臨現場致詞、本院糖尿病專家傅茂祖主任、張淳堆主任、林璨主任、莊淑婷副主任、賴明美醫師等專業醫療團隊成員，另外台中市衛生局林瑞欣局長、台中市梁成議員、樂英里里長吳文鳳、邱厝里里長賴再發、中市營養師公會黃惠煥理事長也熱情支持，葛蘭素威康公司蔡經綸經理、祥凱診所林世 顯醫師(本院眼科林慧如主任的父親)及皆共同出席參與盛會。

「我愛老人—健康園遊會」約 300 位來自樂英里、金華里、錦祥里、金龍里、新北里、錦和里、武順里等七里銀髮族熱情參與，活動內容有：糖糖教室開幕及上課、老人健康檢查(理學、BMI 測量及骨質密度測量)、醫療、保健、營養諮詢、合約長照機構展示、社區藥局及診所展示、藥物諮詢。「我愛老人」抽血檢查活動，由於驗血糖必須空腹，該院體貼老人家，工作人員不到八點就展開抽血服務，並隨即奉上早餐，使金公公銀婆婆倍感溫馨。此次，受檢 老人共 164 人，血液篩檢內容：血檢查(肝功能 GPT、血脂 TG、膽固醇、血糖 AC、尿酸)，抽血檢查結果 163 位抽血老人中，其血液檢查異常率高達 76.1%，膽固醇異常率高達 49.4% (80 人)，其次為血糖異常率 28.2% (46 人) 及 BMI 28.2% (46 人)。針對血糖異常者進一步分析，207 位老人接受檢查，詢問其是否為糖尿病患者，其中 14.5% 確定有糖尿病，20.8% 人未確定。「糖糖教室」正式開辦，主要對象為本院樂英里等七里之糖尿病患者(約 90 位)，或其他社區內之糖尿病患者及照顧家屬，或對糖糖教室有興趣之所有老人。由本院 家醫科林璨主任、賴明美醫師，及臨床營養科講授「糖尿病患者如何保健與照顧，及飲食與營養」，以座談及話劇等雙向互動方式進行，老人們參與熱烈，現場實際加入之會員人數約 80 人。現場並由正光藥局及百鴻健康藥局之藥師提供藥物諮詢服務。針對糖糖教室之 80 位會員，將結合社區志工及社會資源進行個案持續性追蹤，與運作維持，並且定期(每三個月)舉辦一次活動，並轉介異常個案回家醫科。此外，戒菸也是糖尿病預防保健的重要一環，中國醫藥學院附設醫院護理人員特別設計一段戒菸操的表演，教導大家平日可以多運動，又可達到戒煙之目的，另外還有長青大學的舞蹈及莒光托兒所、傳愛協會爺爺奶奶的表演節目，則為現場增添輕鬆氣氛，讓老人們渡過一個充滿朝氣的上午！ 本次院慶社區系列活動，民眾參與踴躍，兩場院慶活動參加人數共計約 1,800 人，已達到社區「服務」及「行銷」之目的。透過「嘟嘟教室—學童肥胖」與「糖 糖教室—老人慢性疾病」之模式，逐步建立本院社區據點開發及運作及維護之模式，未來九十二年度將陸續以水平及垂直展開，增設據點，作為經營社區醫療市場及 行銷平台，達到紮根社區之目標。