

抗 SARS 心得一記

文/護理部 副主任 莊淑婷

從 4 月 3 日居住香港陶大社區的曾先生把 SARS 自香港引入台灣，且其弟因疑似感染 SARS 而住進本院後，全院即展開一場對抗 SARS 疫情的戰爭，然而 SARS 疫情的進展卻始終讓人無法確實掌握，原本小小簡單的發燒、感冒病狀，現卻成爲人見人怕「毒瘤」。

本院在對 SARS 的醫療診治毫無經驗的情況下，林院長帶領整個醫療團隊每天召開多次的討論會，24 小時密切監測病情進展，醫護人員團結並肩，大家共同的目標皆是戰勝 SARS，希望能使病患曾先生早日脫離 SARS 的威脅，然而至 4 月 11 日曾先生病情愈趨嚴重，經醫療團隊討論後，爲其插上氣管內管，始得以維持較佳的氧合狀態，但 4 月 13 日曾先生更因出現氣胸狀況，病況再度危急，本院胸腔外科主任不畏 SARS 的侵襲，奮勇進入病房替曾先生插上胸管，使一度告急的病情再度趨向穩定，4 月 19 日曾先生因呈現呼吸窘迫現象，爲密切監測病況並隨時掌握病情，故每班皆安排 3 名護理人員進行照護。監測曾先生身上多種的生命徵象監測器、check 管路情形及協助改變姿勢、體位爲俯臥之工作等，都是辛苦的白衣天使發揮最大愛心、耐心照護的最佳寫照。護理部亦全體總動員，無論是人員調派與訓練，防護用具及隔離技術標準化的制訂，技術教導與回覆示教，皆毫不怠慢的積極推行。

最難能可貴的是本院每位照顧 SARS 病患的護理同仁皆出於志願，當台北疫情最嚴重時，甚至有 1 名醫師及 6 名護理人員志願赴台北松山醫院支援，共同對抗 SARS，他們願意用照顧曾先生的寶貴經驗來幫助更多的人，前往台北當天，彭副院長帶領醫院全體護理長們爲他們「加油、打氣」，總務室主任亦準備了豐富的食品、雜誌、維他命、日常生活用品等，一同讓我帶到台北，一路隨車陪伴中，大家氣勢高昂，不畏縮，此時醫護人員無不上下一齊心，團結一致。

我相信只要對 SARS 有正確的認知，每個人做到正確的 SARS 防護措施，大家攜手同心，共同努力，團結力量大，一定可以戰勝 SARS。