

血管運動性鼻炎，過敏原不明顯是因非特異性的刺激，如溫度變化、濕度變化、氣候驟變、特殊氣味等而產生症狀。

典型的症狀，是不斷的打噴嚏，同時有鼻塞，流鼻水，鼻癢，目癢等現象。這種症狀並不像感冒可以在幾天內痊癒，而是間歇性的復發，尤其在春、秋季節變換時特別明顯。打噴嚏通常發生在早晨與夜晚，噴嚏都是三次以上。

由於血管運動性鼻炎是起因於自律神經系統失調，所以西醫的治療如，口服血管收縮劑及抗組織胺的效果都有限；用來預防肥大細胞釋出組織胺等化學物質的鼻噴霧劑則完全無效；局部使用含副腎皮質素的鼻噴霧劑也只對部份的病人有效。因為藥物的療效都不能令人滿意，只有勸患者訓練對溫度變化的適應力，多曬太陽，多作運動，洗冷水澡等等，或許會有些幫忙。

中醫治療血管運動性鼻炎很簡單也很有效，其理論基礎是利用恢復人體防護罩－營衛之氣的功能以調適溫度變化、濕度變化、氣候驟變與特殊氣味對人體的衝擊。臨床上，通常病患服藥治療一週後就有明顯的效果。

中醫治療的步驟分為治標與治本。治標的方法是直接提供一個暫時的防護罩給予人體，如同卡通影集科學小飛俠裡，每次總部遇到攻擊時就會有防護罩以暫時抵禦外侮。因此，能夠很快的有臨床療效。

治本的方法就是要培養人體自己產生防護罩的方法。根據營衛之氣根源於下焦、滋養於中焦與開發於上焦的原理，針對人體肝腎、脾與心肺的陰、陽、氣、血功能的不足加以調養。因此，能夠治癒血管運動性鼻過敏。

臨床治療，一開始是七分治標三分治本，隨著症狀之改善調整為標本各半治療、三分治標七分治本，最後培為主，鞏固療效。

生活飲食起居應避免燒烤炸辣、寒涼食物與熬夜以免破壞人體產生營衛之氣的功能。