

精采預告

中醫減肥觀

肥胖不是福，肥胖也不僅是外型美觀問題，肥胖危及健康才是大家應注意的問題！現代飲食生活型態，促使許多隱藏於人體身上的肥胖基因表現出來，部分患者純粹是環境因子所引發——不當的生活型態與飲食習慣；亦有部分是因為疾病引起的。不管導因為何，目前醫學統計醫一至認為，體重過重和許多慢性疾病有高度相關，例如：糖尿病、心臟病、高血壓和中風等。另外，一種社會對肥胖的成見和歧視，造成了肥胖者的心理壓力，更是目前減肥話題發燒不墜的重要原因。

減肥，儼然成爲一種流行之社會運動。放眼市面，更種減肥方式，無奇不有，已遠遠超越醫療健康的面向。大多患者都莫衷一是，人云亦云；很多時候，更是犯了一種通病——不管任何方式，只想速效。基於以上原因，編輯室將在近期內推出『健康減重』專題，分析比較各種減肥方式之憂略，並以專業中醫師角度，細訴中醫在此方面之兩大特色——「體質減肥」、「針灸減肥」。知無不言，言無不盡，精采可期，敬請期待。