

南、北沙參之辨

文/中藥局 童承福 總藥師

前言：

沙參為中醫常用藥，能養肺陰、清肺熱，并能益氣祛痰，常用於久咳肺虛及熱傷肺陰，乾咳少痰等症。另秋燥乾咳用沙參煎水代茶飲，效果極佳。《神農本草經》列為上品。陶弘景曰：“此與人參、玄參、丹參、苦參是為五參”。然現今中藥材市場沙參類藥材有南沙參（沙參）和北沙參（萊陽參）兩類，《中國藥典》2000年版收載北沙參為繖形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的乾燥根，而南沙參為桔梗科植物輪葉沙參 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 或沙參 *Adenophora stricta* Miq. 的乾燥根。

古代沙參并無南北之分，據文獻考證：《神農本草經》、《新修本草》、《圖經本草》等記載的沙參均不是北沙參，而是桔梗科沙參屬多種植物的根。至《本草綱目》中對沙參的描述比較詳細，此處所指沙參亦為桔梗科沙參 *Adenophora stricta* Miq.，亦不是北沙參。“北沙參”名稱最早出現於《本草匯言》，此後的本草著作中才出現南北沙參之說。如《本草逢原》說到“沙參甘淡微寒無毒，有南北之分，北者質堅性寒、南者體虛力微”。《本草求真》也提到“沙參有南北兩種，北沙參質堅性寒、南沙參體虛力微”。《本草從新》認為“沙參分為南北沙參，北沙參甘苦微寒，味淡體輕，專補肺陰、清肺火，治久咳肺痿，白實長大者良”。以下就南北沙參略述之。

南沙參：

桔梗科沙參，我國各地均產，習慣上概稱為南沙參。《中國藥典》2000年版收載南沙參為桔梗科植物輪葉沙參 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 或沙參 *Adenophora stricta* Miq. 的乾燥根。除此之外，同屬的展枝沙參 *Adenophora divaricata* Franch. et Savat.、杏葉沙參 *Adenophora hunanensis* Nannf.、泡沙參 *Adenophora potaninii* Korsh.、石沙參 *Adenophora polyantha* Nakai、絲裂沙參 *Adenophora capillaris* Hemsl. 等均為南沙參之主流品種。一般於春、秋二季採挖，除去鬚根，洗後趁鮮刮去粗皮，洗淨，乾燥。

桔梗科之南沙參藥材，乾燥的根呈長紡錘形，頭粗尾細，間有分支，長10-30cm，直徑1-3cm，蘆頭長短粗細不等，偶見有雙蘆者。全體為黃白色，根上部和蘆頭上有許多深陷的橫紋，下部可見有淺縱紋及抽溝，或有細根痕和褐色斑點。質地輕泡，易折斷，斷面不整齊。斷面黃白色，多裂隙，狀若海綿，愈向上端空隙愈多，肉質疏鬆，中央偶有空洞。具明顯香氣，味甘而淡。一般以根粗大、條長、飽滿、香氣明顯、去淨外皮、色黃白而味甘者為佳。

南沙參性味甘、微苦，微寒。主歸肺、胃經。具有養陰清肺，祛痰，益氣等功效。現代研究發現主含皂苷、植物甾醇、澱粉及多糖，微量元素鈣等。藥理實驗證實具有一定祛痰作用；可提高細胞免疫和非特異性免疫力，具有調節免疫的功能；另具有強心及一定的抗真菌作用。臨床常用於：（1）肺熱陰傷証：因其甘而微苦，微寒，主入肺經，既能清肺祛痰，又善滋養肺陰，還能“益肺氣”，故常用於肺熱陰傷所致燥咳、熱咳、肺痿、癆嗽等証的治療；

(2) 胃陰虛証：因其味甘入胃，能益胃生津，故可用治胃陰不足而見口燥咽乾、胃痛、呃逆、嘔吐、便秘、舌紅少津等証；(3) 還可用於心虛驚悸、瘡癰腫痛、皮膚搔癢等証的治療。本品性微寒，風寒咳嗽、寒飲喘咳及脾胃虛寒者宜慎用。

沙參粥：南沙參約 30 克，粳米 100 克，冰糖適量。先將南沙參煎取藥汁，去渣，入粳米煮粥，粥熟後加入冰糖同煮為稀薄粥。按南沙參與粳米共同煮粥，具有養陰清肺、健脾補胃的功效。適用於肺熱 肺燥、乾咳少痰、食慾不振、消化不良等病症。

北沙參：

北沙參，《中國藥典》2000 年版收載為繖形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的乾燥根。一般夏、秋兩季採挖，除去鬚根，洗淨，稍晾，置沸水中燙後，除去外皮，乾燥。或洗淨直接乾燥。現代實驗研究發現：北沙參燙後刮皮的加工方法是不科學的。因為北沙參中主要有效成分都存在於根皮中。

繖形科之北沙參藥材，主根細長，呈圓柱形，長可達 40cm，直徑 0.5cm，中間較粗兩端細，很少有側根。藥材外表呈淡黃白色，略粗糙，有的呈半透明狀，或有縱直細條紋，并有棕黃色點狀皮孔和鬚根痕。質堅實而脆，易折斷，斷面不整齊但肉質細膩，皮部較厚，淡黃白色，與木部分離，木部呈黃色木心，形成層呈環狀，顏色較深。微有特異香氣，味微甜。商品以枝條細長，圓柱形均勻，質堅而味甜者為佳。

北沙參性味甘、微苦，微寒。具有養陰清肺，益胃生津之功效。用於肺熱燥咳，勞嗽痰血，熱病津傷口渴。現代研究發現主含生物鹼、多糖、三帖酸、豆甾醇、揮發油等。藥理實驗證實具有解熱、鎮痛及祛痰作用並對免疫功能有增強作用。臨床常用於：(1) 肺熱陰傷証：因其味甘而微苦，性微寒入肺經，功似南沙參而力強，既善滋陰潤肺，又能清解肺熱，故常用於肺熱陰傷所致燥熱咳嗽，肺熱咳嗽，以及陰虛癆嗽等証的治療；(2) 胃陰虛証：北沙參入胃，善滋養胃陰而生津，常用於外感熱病傷陰或久病傷陰而致胃陰虧虛，症見口燥咽乾，胃痛，嘔吐、呃逆，舌紅少津等。單用即可見效；亦常入複方，與麥冬、玉竹、石斛等養陰益胃藥同用。(3) 取其滋陰之力，還常用於肝腎陰虛，肝氣不舒之胸脘脅痛、吞酸吐苦、咽乾口燥、舌紅少津等証，常與麥冬、生地、枸杞子、川棟子等同用，如一貫煎。本品性涼，風寒作嗽、脾胃虛寒及寒飲喘咳者不宜服用。

沙參糖蛋湯：北沙參 20 克，雞蛋 2 個，冰糖適量。北沙參洗淨切段，放入鍋內，再加入雞蛋、冰糖和適量清水共煮，煮 10 多分鐘後將蛋殼去掉，再煮約 30 分鐘即成，喝湯吃蛋。按北沙參、雞蛋、冰糖三味共用具滋陰潤燥之功，用於治療肺胃虛之咳嗽、咯血、咽痛、口渴和肺結核引起的陰虛症者。

結論：

南、北沙參雖性味歸經相同，功效相似，但各有特點，養陰生津之力，北沙參優於南沙參；祛痰之力，南沙參優於北沙參，且略有益氣之功。且鑒於南、北沙參來源不同，加之《中國

藥典》現已將南、北沙參分條列出，因此建議今後臨床醫師處方時，均應寫明是南沙參或北沙參，而不用“沙參”之名，以提高臨床用藥的 準確性。



南沙參藥材



北沙參藥材