

肥胖症的中醫治療

文/中醫內分泌新陳代謝科 蔡嘉一 醫師

一、早期中醫典籍的論述

中醫典籍對肥胖早有記載。《靈樞·陰陽二十五人篇》說：「土形之人，…圓面，大頭，美肩背，大腹，美股脛，…多肉…」，正是對肥胖者的寫照。至於肥胖病的形成原因，《素問·奇病論篇》說：「此人必數食甘美而多肥也」。《靈樞·逆順肥瘦篇》也記載：「肥人也……其爲人也，貪於取與」。指出肥胖病的發生與飲食攝入過量、營養過剩、活動過少或與遺傳、體質因素有關。歷史上的名醫，金元四大家 之一的李東垣在《脾胃論》