

草豆蔻與肉豆蔻

文/中藥局 黃義時 藥師

前言

豆蔻在中醫臨床上乃常用藥，具芳香化濕、行氣健脾胃、溫中澀腸等作用。但由於草豆蔻和肉豆蔻不論外型、基源、產地均不同，以致在臨床上藥理的作用略有異同，今就草豆蔻和肉豆蔻做以下的說明。

一、草豆蔻

【別名】草寇、草果、草豆叩、漏蔻、荳蔻子。

【品種考證】本品原名豆寇，列入名醫別錄中品，寇中爽認為豆寇就是草豆蔻，此是對肉豆蔻而定名。李時珍考證，凡物盛多為蔻，形如豆，故名豆蔻。

【來源】本品為薑科(Zingiberaceae)植物草豆蔻的種子團。草荳蔻 *Alpinia katsumadai* Hayata。

【植物形態】本植物為多年生常綠草本，高 2 公尺。根肥大，葉長橢圓形全緣，呈深綠色。總狀花序，初夏開鐘形白色花。蒴果，大如龍眼，形微長，果皮呈黃白色而薄，內有多數種子組成三稜圓球形，種子長圓形，光滑具香味，嚼之有樟味，微涼。

【產地】生于山地疏林、溝谷、河邊及林緣濕處。分部于廣東、廣西、雲南、福建、海南等地。

【栽培要點】喜歡溫暖濕潤氣候和半陰蔽的環境。選擇稀林下土層深厚，肥沃疏鬆的壤土栽培為宜。

【儲藏】需儲於密閉陰涼乾燥容器內。勿使受潮而散顆。

【藥材性狀】種子團類球形或橢圓形，具較明顯的三鈍菱及三淺溝，長 1.5 至 3.0 公分，直徑 1.5 至 3.0 公分。表面灰棕色至黃棕色，中間有黃白色或淡棕色隔膜分成三室，每室有 22~100 顆，不易散開。

【品質鑑別】以個大飽滿質結實氣味濃者為佳。

【炮製】 1. 淨選去皮：秋季果實略變黃色時採收，採得後曬至八九成乾，剝去果皮再曬至足乾。

2. 去膜微炒。

3. 薑製草豆蔻。

4. 鹽製草豆蔻。

【藥性】味辛，性溫，歸脾，胃經。

【功能與主治】溫中燥濕，行氣健脾。主治寒濕阻滯脾胃之脘腹冷痛，痞滿作脹，嘔吐，泄瀉，食穀不化，痰飲，腳氣，瘡瘡，口臭。

【化學成分】黃酮類化合物：槲皮素（quercetin）、山姜素（alpinetin）、二苯基庚烷類化合物。揮發油：桂皮醛（cinnamaldehyde）、芳樟醇（linalol）、桂皮酸（methylcinnamate）、樟腦（camphor）、龍腦（borneol）。微量元素（ $\mu\text{g/g}$ ）：銅 6.94，鐵 54.7 錳 144。

【藥理】1. 抗菌。

2. 增加胃蛋白酶活性。

3. 草豆蔻水煎劑（0.25~0.75%）對豚鼠離體腸管興奮作用，劑量增大（1~1.5%）時呈抑制作用，其揮發油的飽和水溶液也呈抑制作用。

【應用與配伍】用于脾胃寒濕阻滯，脘腹冷痛，嘔吐，泄瀉等症。草豆蔻其性溫燥，能溫化中焦寒濕，故對脾胃寒濕盛者尤宜。如寒濕困脾之脘腹冷痛，泛吐清涎。本品與吳茱萸，高良姜等同用以散寒止痛，寒濕阻滯，脘腹脾脹，配蒼朮，厚朴等以散寒除濕；若過食生冷，脘腹冷痛連及兩肋，則配枳實，青皮，干姜等溫中行氣之品，如《內外傷辨惑論》草豆蔻丸。《肘後方》中用草豆蔻與細辛研末口含，可治口臭。《得宜本草》：“得熟附子，治寒瘧，得烏梅，治久瘧不止。”

草豆蔻湯《奇效良方》：草豆蔻、藿香、枳殼、白朮、山芋、桂心、丁香，治乾嘔，和胃下氣。草豆蔻散《聖濟總錄》：草豆蔻、青皮、高良姜、炮訶子、白朮、炙甘草，治脾胃虛弱，不思飲食。草豆蔻散《博濟方》：草豆蔻、甘草、肉桂、陳皮、乾薑、治胃口冷，吃食無味及脾瀉不止，兼治酒後數，如痢，心胸不快，不思飲食。

【用法用量】內服：煎湯 3~6g，宜後下或入丸散。

【使用注意】陰虛血少，津液不足者禁服，寒濕者慎服。《綱目》：“過多亦能助脾熱，傷肺損目。”《本草經疏》：“凡瘧不由于瘴氣，心痛，胃脘痛由于火而不由于寒，溼熱瘀滯，暑氣外侵而滯下赤白，裡急後重，及泄瀉暴注口渴，溼熱侵脾，因作脹滿，或小水不利，咸屬暑氣溼熱皆不當用。”

二、肉豆蔻

【別名】肉果、玉果、統肉果、頂頭肉、迦拘勒（開寶本草）。

【品種考證】我國開寶本草有本品的記載。陳藏器謂：肉豆蔻生胡國，胡名迦拘勒，為阿拉伯語 qaqlah 之音譯，中國無之。

【來源】肉豆蔻，始載於《藥性本草》。為肉豆科高大喬木植物肉豆蔻樹 *Myristica fragrans* Houtt 的成熟種仁。

【植物形態】肉豆蔻樹適於種植在熱帶地區，如印度、斯里蘭卡和西印度。肉豆蔻樹高三十英尺，深綠色的長形葉子長四英尺，果實長的類似杏果，外表金黃色帶有紅色斑點，成熟時會裂開而露出棕色的核仁，大約一英尺長，還覆著亮紅色的膜。當它乾掉時為暗橘色。

【產地】肉豆蔻主要生長在肉豆蔻樹上，為常綠植物，原產於摩鹿加群島和 Spice Islands，部分在印度、馬來西亞。

【栽培要點】喜熱帶和亞熱帶氣候。適宜生長的氣溫為 25~30℃。以土層深厚鬆軟肥沃和排水良好的壤土栽培為宜。用種子繁殖。

【儲藏】本品易蛀，用白石灰放在一起防止蟲害。需儲於密閉陰涼處。

【藥材性狀】種仁卵圓形或橢圓形，長 2 至 3.5 公分，寬 1.5 至 2.5 公分。表面灰棕色至暗棕色，有網狀溝紋。碎斷面可見暗棕色外胚乳向內伸入，與類白色的內胚乳交錯，形成大理石樣紋理。

【品質鑑別】如何挑選肉豆蔻：以個大體實、表面光滑、破開後香氣濃著為佳。當肉豆蔻磨碎時就很容易走味，所以最好買完整的或兩顆有響亮的聲音。用白石灰放在一起防止蟲害。但是要確定核仁是硬的而且亮的，還有，沒有蟲洞的才是 OK 的。要確定它是否為新鮮的就看表面膜是否有油。可是，總歸一句，為了保證品質，挑選時還是翻一下吧！

【炮製】 1. 淨選切製：於果實成熟時採收，除去皮殼，取出種仁緩火烘乾。

2. 麵裹炒：取肉豆蔻洗淨，以麵加水揉和包裹。另取蛤粉或滑石粉置鍋加熱，將包好的肉豆蔻倒入，拌炒至外面的麵呈焦黃色取出，去掉麵皮，乘熱切片，即煨肉豆蔻又名煨肉果。

3. 將本品打碎用壓榨機壓榨，使油外出，用吸油紙吸收，變成肉果霜。

【化學成分】種仁含脂肪油 25~46%，揮發油 8~15%；肉豆蔻醚（myristicin）約 4%、黃樟醇（safrole）、甲基丁香酚（methyleugenol）、欖香脂素（elemiun）。

【藥性】味辛，微苦，性溫，歸脾胃大腸經。

【功能與主治】溫中澀腸，行氣消食。主治虛瀉，冷痢，脘腹脹痛，食少嘔吐，宿食不消。

【藥理】 1. 對胃腸平滑肌的影響：本品煎劑對正常家兔離體迴腸有輕度興奮作用，使收縮略有加強，高濃度表現短時間興奮，隨即進入抑制。

2. 鎮靜作用：肉豆蔻和肉豆蔻醚能增加色安的作用，因此鎮靜作用可能與其對單胺氧化酶抑制有關。

3. 抗腫瘤作用：肉豆蔻醑可提高鼠之 GST 活性，可作為癌症化學預防劑。
4. 抗炎作用：有效成份為肉豆蔻醑。
5. 抗菌作用：肉豆蔻揮發油中萜類成份對細菌和霉菌均有抑制作用。
6. 毒性：貓 LD50 為 0.5~10ml/kg，貓一次灌服肉豆蔻粉 1.9g/kg，可引起半昏迷狀態，並因肝損傷可在 24h 內死亡，毒性成分為肉豆蔻醑。肉豆蔻醑可引起與本品粉劑類似的症狀，但不同品系動物，其中毒量有一定差別。肉豆蔻醑，攪香脂素對正常人有致幻作用，人服用 7.5g 肉豆蔻粉可以引起眩暈、譫語、昏睡，大量可致死亡。

【應用與配伍】用于虛寒瀉痢。肉豆蔻為溫理脾胃，固腸止瀉之要藥，尤以久瀉不止兼有濕滯脹滿，嘔吐者為宜。

1. 《本草經疏》：“君人參，補骨脂，吳茱萸，五味子，砂仁，為治腎泄及冷泄之藥。得縮砂密，橘皮，人參，紅曲，山楂肉，藿香，麥芽，為開胃進飲食，消宿食，止瀉之上劑。”
2. 四神丸《證治准繩》：肉豆蔻、補骨脂、五味子、吳茱萸，溫補脾腎，澀腸止瀉，主治脾胃虛寒，五更瀉泄，不思飲食，或久瀉不愈，腹痛腰酸肢冷，神疲乏力等。
3. 《得宜本草》：“得木香，附子，治久瀉不止。”
4. 《得配本草》：“配木香下氣消脹，配補骨脂使戊癸化火以達谷氣。”
5. 《本草求原》：得川連、木香、治氣虛濕熱痢。
6. 肉豆蔻丸《聖惠方》：肉豆蔻、木香、柯子、陳皮、朱砂、人參、麝香，治小兒脾胃氣逆，嘔吐不已。
7. 肉豆蔻散《聖惠方》：肉豆蔻、人參、厚朴，治霍亂吐瀉不已。
8. 《普濟方》人參散：人參三分，肉豆蔻、烏賊魚骨各兩錢，搗為散。每服一錢，食前溫米飲調下，治一切血痢腹痛。
9. 《聖惠方》肉豆蔻丸：肉豆蔻一兩，附子二兩，白石脂二兩。搗為末，煉蜜和丸，如梧桐子大。每于食前以熱酒下三十丸。治婦人白帶下，腹內冷痛。

【用法用量】內服：煎湯，1.5~6 克；或入丸、散。

【使用注意】濕熱瀉痢及陰虛火旺者禁服。用量不宜過大，過量會引起中毒，出現神昏、瞳孔放大及暈厥。

1. 《雷公炮製論》：勿令犯銅（《綱目》作鐵）。

2. 《本草經疏》：忌銅鐵器。大腸素有火熱及中暑熱瀉暴注，腸風下血，胃火齒痛及濕熱滯方盛，滯下初起，皆不宜服。

【藥論】 1. 論肉豆蔻行氣溫中、理脾開胃之功。李時珍：土愛暖而喜芳香，故肉豆蔻之辛溫，理脾胃而治吐利。《綱目》張景岳：肉豆蔻能固大腸，腸既固則元氣不走，脾氣自健，故曰理脾胃虛冷，而實非能補虛。《本草正》

2. 論肉豆蔻止瀉作用。肉豆蔻溫補命門而通心包，兩火相生于上下，水瀉止而脾胃之氣自開，不求其消食，而食自化，言止腎瀉，而開胃消食在其中。《本草新編》

肉豆蔻在生活上的應用：它適合放入甜和鹹的東西