

國際中醫藥學會成立「中醫循證醫學專家聯絡小組」

文/張永賢 副校長

由國際中醫藥學會（ International Society for Chinese Medicine ）（ ISCM ）主辦「中醫循證醫學專家論壇」於 2004 年 7 月 6-7 日在澳門舉行。來自中國大陸、澳門、香港、臺灣及美國、加拿大、澳洲的三十餘名中醫、中西醫結合、流行病學專家出席了論壇，其中包括著名中西醫結合專家中國科學院院士陳可冀教授、著名中醫藥臨床研究方法學專家賴世隆教授、澳門國際中醫藥學會理事長謝志偉博士、廣東省中醫藥學會會長張孝娟教授。專家們分析了 當前國際中醫藥循證研究的進展情況、取得的成績和存在的問題，並探討了今後中醫藥循證實踐的任務。

專家們認為，中醫藥學具有獨特的理論體系和診療方法，對保障人群健康發揮著極其重要的作用。隨著生命科學的發展，中醫藥學的理論和實踐越發顯示其優勢，當今世界對包括中醫藥學在內的傳統醫學的需求日益增加。與此同時，人們對中醫藥的有效性（ Efficacy ）和安全性（ safety ）倍加關注。探究如何在中醫藥理論指導下進一步發揮中醫藥在防病、治病、維護健康、促進健康的效用是中醫藥學者的重要使命。上一世紀 90 年代興起的循證醫學（ EBM ）強調任何醫療決策的確定都應以客觀的最佳證據為依據。循證醫學的思維模式和方法對醫學科學的發展將發揮長久的積極的影響。醫學模式的轉變、循證醫學的興起為中醫藥學的發展提供了機遇，也提出了挑戰。與會專家普遍認為，雖然循證醫學與中醫藥學的形成和發展有不同的背景，但在尋找最佳臨床證據、指導臨床診治、重視臨床醫師的個人經驗和病人的利益等方面有一定的共同之處。以中醫藥理論與臨床治療的基本特點和優勢為前題，充份利用現代科技，在中醫藥學領域引入和應用循證醫學的原則和方法將有利於中醫藥學優勢的發揮，為中醫藥防治疾病的安全性、有效性提供科學證據，推動中醫藥學的現代化和國際化。

專家們介紹了各自在中醫循證醫學領域的研究成果，並就如何發展中醫循證醫學、如何尋找、發現、獲取和應用最佳證據、指導臨床決策和提高人群健康水平展開了熱烈討論，提出了許多建設性意見：

1. 臨床療效的優勢和提高是中醫藥學賴以生存和發展的基石。中醫藥臨床療效評價是循證實踐的重要內容。如何將中醫臨床實踐過程積累的經驗整理推廣和提升為最佳的證據，是實踐循證醫學的一個十分緊迫的任務。
2. 中醫藥循證研究既需要充份重視中醫藥學理論和臨床實踐的特點和優勢，同時也必需高度重視現代臨床研究方法學及臨床流行病學的應用，例如，隨機對照試驗（ RCT ）、系統評價（ SR ）、多中心臨床試驗等。探索構建中醫藥學臨床研究的方法學體系對中醫循證醫學的發展具有重要意義。
3. 假說的建立、方法學的應用、結局指標的選擇是提高中醫藥臨床療效評價結論的真實性和科學性的關鍵環節。

4. 提倡在中醫循證醫學研究中開展體現中醫辨證論治規律的臨床研究。
5. 從中西醫優勢互補的角度出發，以中西醫結合的方法進行中醫藥臨床療效評價研究是重要的途徑之一。亦可吸取現代科學知識，通過多學科協作，來構建合適的中醫藥臨床療效評價體系。
6. 在應用國際上通用的臨床療效評價的普遍原則的同時，應建立體現中醫藥特點和優勢的臨床療效評價體系。
7. 在中醫藥的臨床療效評價中，生活質素的評測對體現中醫藥的整體觀和凸顯中醫藥治療的優勢具有重要價值，在應用國際上廣泛認可及適用於中醫藥學的生活質素量表的同時，可以探索建立體現中醫健康觀的生活質素評測量表。
8. 總體來說，中醫藥經過長期的臨床實踐是安全、有效的，但是同時必須重視客觀評價中醫藥應用過程中可能出現的不良反應，加強中醫藥不良反應的研究，逐步探索中醫藥不良反應的發生規律和對應措施。
9. 鼓勵和支持中醫藥臨床療效評價優秀的文章在國際學術刊物發表，促進學術交流。

專家們同時認為，發展中醫循證醫學和推動中醫藥學走向世界的進程中將面臨著許多困難和挑戰。但是，專家們相信，透過國際學術界的共同努力，一定能夠取得有意義的進展。

專家們對澳門國際中醫藥學會發起和組織本次論壇所取得的成效給予高度評價，並希望澳門國際中醫藥學會繼續發揮其作為關鍵平台的作用，聯繫世界各地中醫循證醫學領域的中醫專家、中西醫專家和多學科專家，為推動中醫循證醫學的發展和促進中醫藥學走向世界作出貢獻。

為促進「中醫循證醫學」的進一步及持續發展，國際中醫藥學會與參會專家協商後，決定成立「國際中醫藥學會中醫循證醫學專家聯絡小組」。該小組的秘書處設於在澳門的國際中醫藥學會，成員如下：

※召集人：陳可冀院士（中國中醫研究院西苑醫院－北京）

賴世隆教授（廣州中醫藥大學－廣州）

※秘書：楊顯榮教授（國際中醫藥學會－澳門）

※各地聯絡人：

◎亞洲區：

中國大陸：宋軍教授（中國中醫研究院西苑－北京）

吳大嶸教授（廣州中醫藥大學－廣州）

澳 門：鄭其昌教授（澳門科技大學診療中心－澳門）

香 港：卞兆祥教授（香港浸會大學中醫藥學院－香港）

台 灣：張永賢教授（台灣中國醫藥大學－台中）

◎北美洲：

美 國：勞力行教授（馬里蘭大學－巴爾地摩）

加拿大：曾廣營教授（英屬哥倫比亞大學－溫哥華）

◎澳洲：薛長利教授（皇家墨爾本科技大學－墨爾本）

在此次論壇成立的「國際中醫藥學會中醫循證醫學專家聯絡小組」將聯同世界各地的中醫藥研究機構及學者，推動相關的跨地區多中心中醫藥臨床研究工作，開展廣泛的國際學術交流，舉辦高層次的國際中醫藥學術會議，籌辦出版中醫藥的英文學術期刊和專著，提供對中醫藥國際學術交流有利的條件。