

穴位量測知體質－良導絡介紹及應用

文/針灸科 李育臣 主治醫師

人的身體歸屬於經絡系統中，正經系統有十二條（肺經、大腸經、胃經、脾經、心經、小腸經、膀胱經、腎經、心包經、三焦經、膽經、肝經）及任督兩經共 774 個穴位，再加上經外奇穴有上千個，非常多；但是實際臨床看病針灸治療才一百多個穴位，這樣的治病方法，可以治很多的疾病。如神經系統（腦中風、顏面神經麻痺、三叉神經痛、手麻、腳麻）；運動系統疾病（頸椎壓迫、五十肩、網球肘、高爾夫球肘、媽媽手、腕隧道症候群、腰痛、坐骨神經痛、退化性膝關節炎、踝扭傷、足跟痛）；及各式各樣的疼痛。這樣的治病理論架構根源於經絡理論。

經絡的定義為何：《黃帝內經》的〈靈樞本藏篇〉說：「經脈者，所以行氣血而營陰陽；濡筋骨，利關節者也。」；〈素問篇〉說：「血病身有痛者，治其經絡。」；〈靈樞、海論〉說：「夫十二經脈者，內屬於臟腑，外絡於肢節。」；〈難經二十三難〉則說：「經脈者，行氣血，通陰陽，以榮於身者也。」簡言之，身體有病屬五臟六腑，體表的穴位治病，其中的連接線路就是經絡。

良導絡一詞是根源於日本人－中古義雄教授於 1950 年所創，他在測定一位嚴重的腎性水腫病患電傳導性作研究，同時發現皮膚上存在許多導電點，並且發現同一類型病人也有類似導電點出現；這些皮膚上導電點，即良導點；與中國針灸穴位非常類似。良導點在全身上下排列有規律，把多個良導點連接，形成數條連線就是現在的良導絡，良導絡與中國醫學的經絡循行很相近；所以以良導絡理論為基礎作出來的量測儀－良導絡神經測定儀（Neurometer）就可以為中醫體質作檢測。

量測方法很簡單，受測者一手持正電極，檢查者持濕的負電極；將正負電極連起來，通以 200mA、12V 的電流，然後進行測定。位置穴位分佈在手腕及腳踝四周共二十四個。

	手太陰肺經	手厥陰 心包絡經	手少陰心經	手太陽 小腸經	手陽明 大腸經	手少陽 三焦經
穴位	太淵 (LU9)	大陵 (PC7)	神門 (HT7)	陽谷 (SI5)	陽谿 (LI5)	陽池 (SJ4)
	足太陰脾經	足厥陰肝經	足少陰腎經	足太陽 膀胱經	足陽明胃經	足少陽膽經
穴位	太白 (SP3)	太衝 (LR3)	大鐘 (KI5)	束骨 (BL65)	衝陽(ST42)	丘墟 (GB40)



圖一：醫師與受測者實際量測情形

圖二：受測者右手握導電棒



圖三：受測者之雙腳需踏在非導電物體上

圖四：良導絡量測圖

良導絡測量具有 1、科學—由導電點通過電方法測得。 2、客觀、一對經絡現象客觀用圖表進行評價。 3、簡便—易於臨床上參考使用。所以附設醫院針灸科曾經作一系列研究，包括：「電腦測定經絡能量之研究」、「胃脘痛之中醫分型與肝膽脾胃經穴電阻之探討」、「電針對腦中風手術後顱內壓與經絡電阻之影響」、「腦中風後遺症之良導絡值變化之探討」。

簡單易行且無侵入性檢查，可以了解自己的身體狀況，並且為看病時參考。