

## 穴位量測知體質－良導絡介紹及應用

文/針灸科 李育臣 主治醫師

人的身體歸屬於經絡系統中，正經系統有十二條（肺經、大腸經、胃經、脾經、心經、小腸經、膀胱經、腎經、心包經、三焦經、膽經、肝經）及任督兩經共 774 個穴位，再加上經外奇穴有上千個，非常多；但是實際臨床看病針灸治療才一百多個穴位，這樣的治病方法，可以治很多的疾病。如神經系統（腦中風、顏面神經麻痺、三叉神經痛、手麻、腳麻）；運動系統疾病（頸椎壓迫、五十肩、網球肘、高爾夫球肘、媽媽手、腕隧道症候群、腰痛、坐骨神經痛、退化性膝關節炎、踝扭傷、足跟痛）；及各式各樣的疼痛。這樣的治病理論架構根源於經絡理論。

經絡的定義為何：《黃帝內經》的〈靈樞本藏篇〉說：「經脈者，所以行氣血而營陰陽；濡筋骨，利關節者也。」；〈素問篇〉說：「血病身有痛者，治其經絡。」；〈靈樞、海論〉說：「夫十二經脈者，內屬於臟腑，外絡於肢節。」；〈難經二十三難〉則說：「經脈者，行氣血，通陰陽，以榮於身者也。」簡言之，身體有病屬五臟六腑，體表的穴位治病，其中的連接線路就是經絡。

良導絡一詞是根源於日本人－中古義雄教授於 1950 年所創，他在測定一位嚴重的腎性水腫病患電傳導性作研究，同時發現皮膚上存在許多導電點，並且發現同一類型病人也有類似導電點出現；這些皮膚上導電點，即良導點；與中國針灸穴位非常類似。良導點在全身上下排列有規律，把多個良導點連接，形成數條連線就是現在的良導絡，良導絡與中國醫學的經絡循行很相近；所以以良導絡理論為基礎作出來的量測儀－良導絡神經測定儀（Neurometer）就可以為中醫體質作檢測。

量測方法很簡單，受測者一手持正電極，檢查者持濕的負電極；將正負電極連起來，通以 200mA、12V 的電流，然後進行測定。位置穴位分佈在手腕及腳踝四周共二十四個。

	手太陰肺經	手厥陰 心包絡經	手少陰心經	手太陽 小腸經	手陽明 大腸經	手少陽 三焦經
穴位	太淵 ( LU9 )	大陵 ( PC7 )	神門 ( HT7 )	陽谷 ( SI5 )	陽谿 ( LI5 )	陽池 ( SJ4 )
	足太陰脾經	足厥陰肝經	足少陰腎經	足太陽 膀胱經	足陽明胃經	足少陽膽經
穴位	太白 ( SP3 )	太衝 ( LR3 )	大鐘 ( KI5 )	束骨 ( BL65 )	衝陽( ST42 )	丘墟 ( GB40 )



圖一：醫師與受測者實際量測情形

圖二：受測者右手握導電棒



圖三：受測者之雙腳需踏在非導電物體上

圖四：良導絡量測圖

良導絡測量具有 1、科學—由導電點通過電方法測得。 2、客觀、一對經絡現象客觀用圖表進行評價。 3、簡便—易於臨床上參考使用。所以附設醫院針灸科曾經作一系列研究，包括：「電腦測定經絡能量之研究」、「胃脘痛之中醫分型與肝膽脾胃經穴電阻之探討」、「電針對腦中風手術後顱內壓與經絡電阻之影響」、「腦中風後遺症之良導絡值變化之探討」。

簡單易行且無侵入性檢查，可以了解自己的身體狀況，並且為看病時參考。