

健康新聞集錦

資料來源／衛生署 摘錄整理／編輯部

定期糞便潛血檢查當斥候 揪出腸道惡客

大腸癌已是我國發生人數最多的癌症，遺憾的是，很多民眾仍不知警惕。衛生署國民健康局最近整理2004-2008年所有參加糞便潛血檢查約120萬人次的資料，其中4%的個案檢體有潛血反應，卻只有68%的民眾接受後續的大腸鏡檢查。

這些因糞便有潛血反應而做了大腸鏡檢查的民眾，被發現4%有大腸癌（男4.9%，女3.7%）、46%有息肉（男57%，女37%）。因此，另32%未進一步做大腸鏡檢查的人，健康狀況更令人憂慮。

國健局表示，國人大腸癌篩檢率偏低，50-69歲民眾2年內曾做過大腸癌篩檢者只有10%，遠低於美國50%的篩檢率，以致大腸癌在早期就被診斷出來的比率也差了美國一大截。國健局認為這也就是為什麼美國大腸癌患者的5年整體存活率為65%，台灣僅56%的主要原因。

大腸癌的發生，大部分是先有息肉，接著轉化為癌症。研究證實，每1-2年做1次糞便潛血檢查，可以降低20-30%的大腸癌死亡率。此外，糞便潛血檢查陽性者，在後續接受大腸鏡確診時，除了癌症外，若有息肉亦可同時發現，經過治療可以預防惡化為大腸癌。

國健局比較篩檢與癌症登記個案的大腸癌期別，確定篩檢可以大幅增加0-1期個案所佔的比率，由21%增加至42%，第4期個案所佔比率則由23%降至9%。

國健局邱淑媿局長指出，台灣每年新診斷的大腸癌個案有1萬多人，去年則有4531人因而病故。國健局補助50-69歲民眾每兩年1次免疫法糞便潛血檢查，希望大家善加利用。0與1期大腸癌治療後的5年存活率高達8成以上，如果到了第4期才發現，非但5年存活率降至2成以下，還會承受更多治療帶來的痛苦。

她也提醒民眾如果糞便潛血檢查結果為陽性，千萬不要存有僥倖心理，以為再做一次糞便潛血檢查，若呈陰性即可放心。因為腫瘤和息肉受到糞便摩擦而流血，通常是間歇性而非持續性的發生，所以只要1次糞



便潛血檢查為陽性，就應該再做個大腸鏡。目前大腸鏡檢查的設備和技術比過去進步許多，可以有效減輕檢查的疼痛不適，如果實在怕痛，也可以選擇在簡易麻醉下進行的無痛式大腸鏡檢查。

NSAIDs藥品可能增加中風風險 心血管疾病患者要慎用

台大利用全民健保研究資料庫，以2006年、20歲以上的2萬8424位缺血性中風患者及9456位出血性中風患者為對象進行分析，發現使用非類固醇抗炎藥品（NSAIDs）如ibuprofen、diclofenac、ketorolac、celecoxib、naproxen等，可能會增加中風的風險，尤其是口服含ketorolac成分的藥品風險最高。

這篇最近發表於stroke期刊的研究報告引起衛生署及醫界的重視，但是台大在報告中也強調NSAIDs與中風的因果關係尚無法確立，仍須進一步研究。

衛生署食品藥物管理局考量NSAIDs為國人經常使用的藥品，已函請各醫療院所加強對相關不良反應事件的通報，作為進一步評估其安全性的參考。食品藥物管理局表示，國內含有ketorolac成分的藥品仿單在「注意事項」中，已刊載「心臟病及高血壓患者宜謹慎使用」；衛生署在5年前並已公告要求含Selective Cox-2類的NSAIDs（含celecoxib等7種成分）在仿單刊載「患有心血管病變等高危險群病人，應特別謹慎使用」。

食品藥物管理局提醒醫師為病人開立NSAIDs處方時，宜審慎評估其風險與效益。鑑於部分NSAIDs藥品屬於指示用藥，在一般藥局都買得到，民眾切勿長期自行服用，若有不適症狀應儘速就醫。

來源不明中藥添加西藥比率高 政府稽查結果令人心驚

來源不明的中藥製劑可別隨便買來吃，行政院「偽劣假藥聯合取締小組」自今年4月成立以來至6月30日止，由衛生單位及檢警調所抽查的122件中藥檢體中，檢驗發現有66件違法添加西藥，檢出率達54%。

這66件被檢出西藥的中藥製劑，53件為未經核准擅自輸入的中國大陸或東南亞藥品，佔80.3%；另13件藥品的廠商、製造地標示不明，佔29.7%。

衛生署認為，市售藥品的稽查標的，是以歷年來容易出現偽劣藥的場所及品項予以不定期抽驗，尤其是以檢警調單位已鎖定及佈線偵辦的案件為優先查緝對象，故被檢出添加西藥的比率必然比較高。

衛生署表示，台灣的中藥廠自2005年起已全面實施GMP制度，合法中藥廠的製劑均符合品質規格，但市面上顯然仍有許多從非法管道流入的中藥製劑混雜其間。民眾用藥必須提高警覺，對來源不明或有疑慮的藥品千萬別買別吃別用，以免損及健康。🌐