

綠翅膀天使之愛 守著呼吸守著她

攝影 / 盧秀禎

文 / 第一呼吸照護病房 護理師 邱貞蓉

在呼吸照護病房，幾乎所有的病人都需依賴呼吸器維生，他們每天生活的目標就是好好訓練呼吸，以便早日脫離呼吸器。然而，並非每個病人都能完成心願，他們只能天天訓練、天天等，在無法自行進食、沐浴、更衣、翻身和更換尿布的情況下，基本的日常生活都由穿著綠衣的護理人員幫忙打理。相信沒有人喜歡長期住院的感覺，在這片白色「圍牆」內，瀰漫著灰色的氣息，在對自我存在的價值感到懷疑之際，守護在他們身邊的是一群擁有不同使命的天使。這群多了綠色翅膀的守護天使，為一個個徬徨無助的生命注入了新的希望。

她臥病4年，先生為了籌錢照護而做苦工

本院呼吸照護病房的病人住院都在4年以上，長期朝夕相處，大家的感情都很好。

45歲的小靜，在病人中顯得非常年輕。2006年11月，她因腦部腫瘤開刀，開刀後，腦部功能損傷無法脫離呼吸器，必須轉到呼吸照護病房接受後續照護。就這樣過了將近4年，期間數度病危，但她都撐下來了。

呼吸照護病房屬於自費單位，每個月醫療和病房費用將近4萬元，除此之外，家屬還經常要自購洗髮乳、沐浴乳、乳液、牙膏、牙刷、痂子粉、氣切固定帶等日常用品。小靜的先生工作不穩定，這樣的經濟負擔讓他承受著極大的壓力，更何況家裡還有年邁雙親和就讀國中的兒子。

小靜的兒子雖然年紀還小，但非常懂事。媽媽住進病房的時候，他才剛上國中一年級，正是愛玩的年紀，卻常常在假日下午，帶著課本，坐在媽媽的病床旁，趴在床邊的桌上讀書寫功課。體恤爸爸的他，連剪

頭髮的錢都捨不得花，寒暑假總是頂著一頭稍亂的長髮出現。

而她的先生在這段時間做過許多工作，為了可以就近探視太太，甚至曾經在醫院附近經營小吃店面，但實在經營不易，店面沒多久就關了。個性樂觀的他並未因此氣餒，還是努力的設法賺錢，之後改到南投做工，因為路途較遠，漸漸地只能隔一段較長的時間才能來醫院探視。

她的日用品沒了，護理同仁買來補足

照護小靜期間，我們幫她洗澡時，偶而會發現怎麼沒有沐浴乳了？洗頭髮卻沒有洗髮精了？要刷牙怎麼找不到牙膏了？小靜的皮膚比較乾燥、又一直待在冷氣房，因此皮膚容易脫屑、乾裂，我們必須用乳液幫她塗抹全身，但打開櫃子一看，乳液也沒有了。遇到這種情況，護理人員會貼小字條在床邊的桌子上，寫著：「親愛的家屬：OO的OOO沒有了，請您購買過來，謝謝！」字條一貼，通常過了2、3天，家屬就會送過來，可是這次已經過了好多天了，小靜的櫃子仍空空如也。

這些東西每天都要用的，該怎麼辦呢？對了！上次有個病人出院，許多物品沒有帶走，說是可以給其他患者使用，於是我們就拿來用在小靜身上了。

某個假日，小靜的先生帶著兒子走進病房，看到我們貼的小字條，連忙一一去買了拿來。他知道蔓越莓汁可以預防泌尿道感染，也買了一箱帶過來，讓我們半夜再幫小靜管灌，順便補充水分。他向我們問起小靜

的近況，並且提到他目前住在南投，不方便經常來探視，要等假日才能和兒子一起過來。他很感謝我們對小靜的照顧，也談到他是做苦工的，工作一直不穩定，想開店做生意，卻一直做不起來…

過了1個月，我們發現小靜的日常用品又沒有了，病房裡也沒有多餘的，一位徐姓護理同仁便自掏腰包購買洗髮乳、沐浴乳、乳液、牙膏、牙刷、痂子粉、氣切固定帶給小靜使用，用光了再買，持續至今已兩年。不僅如此，她還會經常拿乳液塗抹在小靜皮膚乾燥、乾裂的部位，讓小靜舒服些。她的行為，讓我們深深佩服，這正是視病猶親精神的具體實踐啊！

呼吸照護病房病人的生命與呼吸器緊密相連，我們時時提高警覺，深怕漏聽了哪一床的呼吸器警告音，並且不會因為忙碌而失去笑容，總是熱情地向每位家屬問好，告知病人近來的病情變化，一有空閒，也不忘細心教導清醒的病人及前來探視的家屬們各種衛教常識和技巧，並且傾聽他們心中的痛苦。在日復一日的照護工作中，心中最大的盼望就是讓病人們得到安全舒適的身心照護，讓他們在不見天日的病房中，心中至少還能感受到一絲絲溫暖的陽光。☺



攝影/盧秀禎