

英國

英國位於歐洲大陸西北方，與歐陸隔海相對，由大不列顛島（英格蘭、蘇格蘭、威爾斯）、愛爾蘭島北部及一千個小島組成，西北濱臨大西洋，東臨北海，東南方為多佛海峽，南方英吉利海峽與法國隔海相望。英國總面積 24 萬 4 千平方公里，約為台灣的 6.7 倍，人口為 6 千萬人，首都為倫敦，宗教信仰有 42 % 基督教的英國國教，10 % 為羅馬天主教。英語是英國官方用語，但各地仍保有方言。威爾斯講威爾斯語，蘇格蘭和北愛爾蘭一部分仍有人講蓋爾語。英國位於北緯 50-60 度，緯度較日本北海道高，但受到經英國沿岸的墨西哥灣暖流的影響，氣溫反而比同緯度的地區溫暖。由於海風常年吹拂，所以一年當中以雨日較多，不過，降雨量還是比亞洲地區低。英國冬季的大霧舉世知名。到英國去，最佳季節是夏季，五點天亮，晚上十點才日落。

日不落國的大英帝國

英國曾經以「日不落國」的「大英帝國」傲視於世，開拓海外殖民地，曾擁有全世界四分之一的土地和人口之輝煌歲月。英國曾經過「英法百年戰爭」及「薔薇戰爭」內戰

（1445~1485），直到 1485 年亨利七世建立都鐸王朝，內戰才告平定。1534 年亨利八世因離婚問題與羅馬教皇決裂，脫離羅馬教會的控制，創立英國國教。1588 年伊麗莎白一世打敗西班牙無敵艦隊取得海上霸主地位。1707 年與蘇格蘭合併，改稱「大不列顛王國」

（Kingdom of Great Britain），1767 年柯克船長率領探險隊前往南太平洋，十餘年之間，英國增加無數處殖民地，英國成為世界上最強大的海上帝國，1764 年哈里布茲發明紡紗織布機，1769 年瓦特發明蒸汽機，工業革命開始。在 1800 年代，英國是世界最大的生產國家，全球二分之一以上的貿易品均用英國商船載運，英國幾乎成為世界的銀行。到 1900 年大英帝國已橫跨全世界四分之一的土地，被譽為「日不落國」。1840-1842 年英國在中國發生鴉片戰爭，1842 年中英簽訂南京條約，賠款二千一百萬元，割讓香港，開放五口通商（廣州、廈門、福州、寧波、上海），英國人可自由在五個商港貿易及居住，兩國文書平等往來。英國於十九世紀末葉及二十世紀初，由於列強紛紛相繼壯大，加上英國內部政治發生意見分裂造成混亂，國力漸微。1783 年美國獨立戰爭（1775-1783 年）結束。兩次世界大戰削減其原本雄厚的經濟實力。原先設在海外的殖民地相繼獨立，「日不落國」的盛名，終於成為往日的回憶，如今英國仍是前往觀光的勝地，可感受英國自古以來的民主思想與優雅氣質。

「大英國協」（The British Commonwealth of Nations）

大英國協成立於 1926 年，由英國及過去是英國自治領地，自治殖民地，直轄殖民地，保護領地及保護國等合計四十九個國家所組成，各國均與英國地位平等，在外交和內政皆無主從關係。組織最主要宗旨，在於國際發生重大問題時，即召開會議商討決定對策。會員國有英國、加拿大、印度、馬來西亞、紐西蘭、新加坡、澳大利、安地卡—巴布達、巴哈馬、波札納、汶萊、塞普路斯、多明尼加、甘比亞、迦納、格瑞那達、蓋亞那、牙買加、肯亞、吉里

巴斯、賴索托、馬拉威、馬爾地夫、馬爾他、模里西斯、諾魯、奈及利亞、巴基斯坦、巴布亞紐幾內亞、聖克里斯多福－尼維斯、聖露西亞、聖文森－格瑞那丁、賽席爾群島、獅子山、所羅門群島、斯里蘭卡、史瓦濟蘭、坦尚尼亞、東加、千里達－托貝哥、吐瓦魯、烏干達、萬那杜、西薩摩亞、尚比亞、辛巴威等四十九個國家。

國立中薩大學中醫學系（ Middlesex University ）

從資料知道英國有一所國立大學設立五年制中醫學系，引起相當大興趣，而且位置在倫敦，以致行程安排，在參加英國舉辦國際中醫藥學術大會暨第四屆全歐 洲中醫藥學會聯合會學術大會之後，前往倫敦，準備訪問倫敦國立中薩大學。很高興在學術大會認識新朋友，在中薩大學中醫學系擔任教職，有大會會長及英國中醫藥學會（ ATCM ）會長吳繼東醫師（畢業於南京中醫藥大學及上海中醫藥大學碩士）、程銘釗醫師（英國中醫藥學會副會長，畢業於廣州中醫藥大學博士）、孟凡毅醫師（英國中醫藥學會教育資格鑒定部長）、趙凱存博士等並見到中薩大學中醫學系系主任 Celia Bell 博士。謝謝他們的安排約定時間前往拜訪參觀。於倫敦坐上地下鐵，再轉換火車，到了倫敦外環五區 Enfield ，找到國立中薩大學。謝謝趙凱存博士來車站迎接，他畢業於北京中醫藥大學藥學系，是香港浸會大學趙中振教授的同學，在大會中承蒙趙中振教授的介紹，他從事藥學分析。看到程銘釗醫師暨醫學博士，他是英國中醫藥學會副會長，帶領參觀學校，首先參觀學系的設備及藥園。然後再會見系主任 Celia Bell ，她是生化營養學博士，雙方互相介紹兩校中醫學系高等教育的情形及交流，歡迎 Bell 與老師們有機會會來我校訪問，中午準備英國式三明治餐邊吃邊續談。

中薩大學是國立大學，英國有八十餘所國立大學，中薩大學有五個學區，有五千名來自 100 個國家的外國學生，名字是 Middlesex ，查字典 Middlesex 原為英格蘭東南部的一郡，1974 年併入大倫敦（ Greater London ），從字面翻譯可說是「中性」，似乎陰陽兼具或是陰陽平衡，更適合發展中醫學系，成立英國第一家國立 5 年制中醫學系。1995 年中薩大學新設「西方草藥學系」（ herbal medicine ）4 年制學位課程。英國大學通常為 3 年制，以致高中期間，即要作先修大學的先修專業課程，大學 3 年即進入專業課程。當時中薩大學原衛生健康分校的 Stephen Lee 校長和醫療護理專業李沁光主任把眼光投注中醫教學，在 1996 年該校成立考察團訪問大陸中醫藥大學及附設醫院，最後選定北京中醫藥大學作為合作教學的伙伴，聘請多位高等講師，經過 2 年的籌備，於 1997 年 5 月，成立 5 年制中醫學系學士學位專業課程，而且通過學校專家評審團的鑒定，這是英國甚至歐洲大陸第一個國立針灸中醫學位的課程，這學位課程同時也爭取到國家認可的教育津貼，即只要是英國本土或歐盟的學生，當申請進入中醫學系，可以免學費入學。（1999 年以後，英國政府的高教政策改變，每個大學學生每年需繳 1,000 英鎊學費，外國學生 5,000 英鎊學費）。於 1997 年 9 月第一批 25 名學生正式入學，至今年有三屆畢業生。台灣有一位台北醫學大學蔡正文藥師在英國修讀英國帝國理工大學碩士及博士後，並從事博士後研究 4 年，再前往中薩大學中醫學系就讀，又至北京中醫藥大學附設醫院見實習，目前已畢業，並擔任英國北威爾士高等學院（ NEWI ）中醫學系教師。

中薩大學 5 年制中醫學系課程，原則上與大陸中醫藥大學中醫學系課程相似，而且與北京中醫藥大學合作，專業課程主要分基礎與臨床課程，中西醫學並重。第一學年，主要學習中醫

及西醫基礎理課，並給予漢語及中國文化教學。第二年，主要開設中醫診斷學、經絡學、中草藥學和西醫的生理學與病理學。並安排學生去醫院病房見習，認識病患及醫院診療作業。第三學年，開設有中醫經典介紹、針灸學、方劑學、西醫診斷學及藥理學。第四年，開設中醫針灸臨床內外婦兒各科教學。第三學年起，學生便開始每教學週有兩天臨床見習工作，第五年學生前往北京中醫藥大學教學醫院臨床實習六個月。並在英國中醫教學門診實習。學生完成並通過所有教學課程和實習後，他們要交一份五千字的畢業論文，待論文通過後，將授予英國科學學士（Bachelor of Science）及中國醫學學士（Bachelor of Medicine）。第一批 25 個學生，淘汰 12 名，其中 10 名學生前往北京中醫藥大學附設醫院實習，可獲得中英雙學位，而未去中國實習 3 名學生，則僅獲得英國科學學士學位。

中薩大學 Enfield 校區地址：

Middlesex University, Enfield Campus, Queensway, Enfield, Middlesex EN3 4SA

倫敦中薩大學中醫藥臨床教學研究中心

（Asante Academy of Chinese Medicine for Middlesex University）

參觀中薩大學中醫學系之後，學校安排車子前往參觀學生見習的臨床教學科研基地，由趙凱存博士陪同，到倫敦三區（Archway Campus），The Asante Academy of Chinese Medicine for Middlesex University，“Asante”是法語，為保持健康的意義，由柯松軒醫師擔任院長，他出生於湖北，有楚國人豪爽好客熱忱積極，1977 年就讀廣州中醫藥大學，為前廣東中醫藥大學前副校長，現香港浸會大學中醫學院劉良院長同班同學，1986 年應邀赴英發展中醫，十多年來先後在英國、法國、荷蘭、愛爾蘭、義大利、比利時、瑞典及美國等多所大學講授中醫課程，參與並協助北京中醫藥大學與英國倫敦中薩大學合辦五年制中醫學系。他的流利英語及中醫專業相當傑出，經常在新聞媒體介紹中醫，並經營醫院，有領導開創能力。擁有 20 多位醫師，並見到孟凡毅醫師，他為這中心的教學部主任，他畢業於北京中醫藥大學及研究所，現是英國中醫藥學會教育資格鑒定部長。這中醫藥臨床教學研究中心提供病患服務，並與倫敦大學學院附設醫院疼痛門診合作從事科研。由於是倫敦中薩大學中醫學系附屬見實習中醫藥中心，提供學生見實習，並擔任全歐洲醫師中醫針灸臨床見實習基地。在歐洲有不少針灸中醫教學基地，可是缺乏中醫針灸臨床見實習基地，以致要到亞洲中國臨床見實習，而這中心提供全歐洲醫師合適中醫針灸臨床見實習基地，有臨床、有教學並有科研。倫敦中薩大學中醫藥臨床教學研究中心的地址在 Clarkenwell Building, The Archway Campus, 2-10 Highgate Hill, London N19 5LW。

結語

醫學教育的發展，是要在高等正規教育體系培養，而對於高等教育是在學士後醫學系或是大學醫學系較長高等教育培養醫學人才，即使至今仍有許多爭論。在美國是走學士後醫學系的制度，而在歐洲、亞洲及澳洲等大部份採用直攻 5-7 年大學醫學院醫學系的制度，在台灣曾有學士後醫學士 5 年制及 7 年制醫學系的併存制度，但至今在台灣有學士後醫學系只剩高雄醫科大學，而其他醫學院醫學系全部是 7 年制。

發展中醫藥，也是需要進入高等教育中，台灣可說是全世界學習中醫最漫長的高等教育體系，有中國醫藥大學與長庚大學八年制中醫學系及中國醫藥大學 5 年制學士後中醫學系。中國大陸是 5 年制中醫系（也有 7 年制碩士中醫學系），香港、澳門是 5 年制中醫學系（香港是雙學位學士，為中醫學醫學士與生物醫學理學士），韓國 5 年制中醫學系，澳洲是 5 年制中醫學系（雙學位學士，為人類生物學學士及中醫醫學士），日本無中醫學系，美國有學士後 4 年制中醫學系（畢業後獲碩士學位），英國是 5 年制中醫學系（雙學位學士，為科學學士及醫學學士）。

當西醫進入中國醫療教育體系，亞洲全盤接受，而中醫進入西方世界，尚只是另類醫學，目前已進步到另類互補醫學（CAM），但仍然困難重重。針灸醫學短短 30 年，很快的進入西方醫學，主要是由於療效快，而治療範圍廣泛，但更要感謝多位學者的努力及推展，對於針灸作用機理深入探討，使得針灸醫學很快推廣。目前許多醫療人員學習針灸醫學後，更想要再進一步學習中醫藥學，就會遇逢不少瓶頸及困難。若直接進入主流醫學，在西方醫學的研究所設立中醫藥學，則較快成為主流醫學的一支門，並且可提昇中醫藥的研發，促成中醫藥的現代化，尤其在醫療人員已經過剩的國家，這是較方便的方法，有如西班牙國立馬德里大學設置三年針灸碩士研究所，義大利國立維亞大學醫學院設四年中國醫學研究所博士班等。至於再度建立一個新的中醫學系，過程困難重重，尤其不易在醫學院設立，對於健康保險方面更要相當大的努力。對於在國外開拓中醫藥學工作者，我相當敬佩他們在各方面的努力。的確「每一位移民者背後都有一個故事。」（Every migrant has a story to tell）。

英國已在國立中薩大學成立五年制雙學位的中醫學系，而且有三屆的畢業生，另有北威爾士大學（NEWI）及索菲爾德大學（Salford University）等都設有中醫學系，有著高等教育的扎根，就會在「教」、「考」、「用」、「法」、「保」延伸。目前英國正立法，是中醫獨立立法與註冊，或是納入補充替代醫學註冊，或是分列在針灸與草藥註冊，尚有很大的論壇空間。中醫界期望與在亞洲相同，有與西醫同等的法律地位，提供與彌補西醫的不足，對於中醫走向世界的中醫國發展策略，教育是根本，而且是高等教育。目前世界衛生組織

（WHO）傳統醫學，對於中醫藥針灸的教育相當關切，在 1999 年即先制定《針灸基本訓練及安全規範》（Guidelines on basic training and safety in Acupuncture）。歐盟對於傳統醫學的教育及法規也相當重視。歐洲中醫藥教育聯合會（PEFHEIT）（Pan European Federation of Higher Education Institutes for TCM）調查歐洲中醫藥教育情形，準備對中醫藥立法。

（2004.07.01）



參觀國立中薩大學



參觀中薩大學中醫藥臨床教學科研中心