

榕樹-常見藥用植物介紹

文/中醫內科 陳香霓 醫師

科別：桑科	
學名： <i>Ficus microcarpa</i> L.	
別名：正榕、榕仔、倒生木	

對於榕樹，大家是最熟悉不過了，在台灣海拔 500 公尺以下的平地，尤其是廟旁、校園、公園及路旁人行道上隨處可見它的芳蹤。一年四季綠油油地生氣盎然，總能為環境增添幾分綠意。

榕樹的樹幹上常密生著如鬚的氣生根，這些氣生根起初都只是用來輔助氣體與水份的吸收，一旦下垂及地，則入土生根，之後可逐漸肥大，進而發展成具有支持功能的支柱根，《粵志》載：「其樹可以倒插，以枝為根，復以根為枝，故一名倒生樹」，如此能永續成長，又有「不死樹」、「倒生木」等類似別名。

當空氣中溼度大增，榕樹的氣根吸收空氣中過多的水分，根尖分生區的細胞因而快速分裂生長，於是原本棕褐色的鬚根尖端開始冒出白色的嫩尖，所以民間就以此來預測天氣，當作是即將下雨的徵兆，看來榕樹也是位氣象預報員呢！

常見榕樹下掉了一地的小果實，怎麼不見它的花呢？拾個榕果撥開瞧瞧，在果壁內側密生著的就是它的小花。怪不得，平常都只見得到有果實狀的小圓珠著生在枝幹上，卻老見不著像花樣的東西，原來成千上百的花朵都躲藏在這個膨大的花托中，而植物學家把這樣的花序稱作隱頭花序。成熟後的榕果會逐漸由青綠轉暗紅，果質也略微軟化，是鳥兒特別愛吃的食物，麻雀、綠繡眼、白頭翁等等總是成群結隊的頭號食客。果實嚐起來微甜帶澀，亦是野外求生重要的食物來源喔！

在台中地區，榕樹的常見民俗用法，是端午節時將榕枝與艾葉綑綁成束，懸掛門前用以驅邪。至於榕樹在民間最常見的藥用，莫過於採其榕鬚，藥材名稱為「老公鬚」，有祛風清熱、解毒消腫、活血止痛之效，混其他藥草一起浸酒，用於敷治跌打損傷及風濕關節炎，亦治流行性感冒、百日咳、扁桃腺炎、結膜炎等。其乳汁外用，治溼疹、牛皮癬等皮膚病。而現代醫學的臨床試驗榕樹葉與樹皮的粹取液，對於金黃色葡萄球菌與舒氏痢疾桿菌都具有抑制作用，應用在青草藥浴上，對皮膚確實具有消毒、清潔的效果。

【成分・藥理】

氣根含酚類、胺基酸、有機酸、糖類。葉含三萜皂苷、酸性樹脂、鞣質。樹葉與樹皮的粹取液，對於金黃色葡萄球菌與舒氏痢疾桿菌有抑制作用。

【效用】

氣根有祛風清熱、解毒消腫、活血散瘀止痛殺蟲之效，治流行性感冒、百日咳、扁桃腺炎、結膜炎風濕骨痛跌打損傷等，外洗皮膚病。葉有活血散瘀，解熱理濕之效，治跌打損傷、流行性感冒、目赤、牙痛、腸炎、菌痢。樹皮治泄瀉、疥癬。乳汁外用治唇疔、牛皮癬。

【備註】藥用植物有其適應症及副作用，請依照合格中醫師指示後用藥。

參考資料

邱年永、張光雄，原色台灣藥用植物圖鑑（2），南天書局，p16。

林仲剛，綠野芳蹤 - 榕樹，文興出版事業，p55-56。