

天麻

文/中藥局 王菁萍 藥師

天麻屬(*Gastrodia* R. Br.) 在蘭科中隸屬樹蘭亞科(*Epidendroidae*)天麻族(*Gastrodieae*)天麻亞族(*Gastrodinae*)，全世界約有 20 種以上，分布於熱帶、亞熱帶、溫帶以至寒溫帶山地。自西從馬達加斯加經斯里蘭卡、印度、喜馬拉雅山以南各國、東南亞諸國以至新幾內亞、澳大利亞、新西蘭、新喀里多尼亞、日本、朝鮮、中國，以及原蘇聯遠東地區均有分布。

天麻屬中已發表而可以確認的種，在中國大陸以前僅有 1 種及 1 個變型，即天麻(*G. elata* Bl.)及綠天麻(*G. elata* Bl. f. *viridis* Makino)。在中國，台灣紀錄有 6 個種和 1 個變型，其中 3 個種被確認，即天麻(*G. elata* Bl.)、細天麻(*G. gracilis* Bl.)與南天麻(*G. javanica* (Bl.) Lindl.)。1983 年在雲南發現一新種：疣天麻(*G. tuberculata* F. Y. Liu et S. C. Chen)。因天麻是著名中藥材，近幾十年來，由於藥源緊缺，中國大陸各產區先後開展了對野生天麻的馴化栽培，使人們對天麻屬植物有了較廣泛的了解。在雲南石屏又發現 1 個具有多方面原始性狀的新種，即原天麻(*G. angusta* S. Chow et S. C. Chen)。以上是大陸地區與臺灣已被確認的 5 個種。

最初，天麻是民間的保健食品。《神農本草經》說它“久服益氣力，長陰肥健，輕身增年”，基本上是保健功能。蘇州評彈《唐宮驚變》裡說，唐明皇李隆基 每日清晨調服一盅赤箭粉滋補身體，然後臨朝理政。故大書法家柳公權有《求赤箭帖》，取天麻作扶老之用。可見在唐代，天麻是身價很高的營養保健品。到了宋 代，天麻日漸偏於藥用。著名的以天麻為君藥的方劑如《聖濟總錄》的天麻散、《魏氏家藏方》的天麻丸，均出現在宋代，其應用遍及內、外、婦、兒各科，主治息 風止癱，平肝潛陽，祛風通絡。中醫有內風、外風之分。外風指風、寒、暑、濕、燥、火自然界的“六淫”之風侵襲；內風主要指肝風內動、肝陽偏亢、眩暈麻木一類。因為肝為風臟，“諸暴強直，皆屬於風”。息風，息的是內風；祛風，祛的是外風，故天麻素有“定風 神藥”之譽。

【異名】

赤箭、離母、鬼督郵《本經》，神草《吳普本草》，獨搖芝《抱朴子》，赤箭脂、定風草《藥性論》，合離草、獨搖《本草圖經》，自動草《湖南藥物誌》，水洋芋《中藥形性經驗鑒別法》，白龍皮，赤箭芝《本草綱目》。明天麻。

【原植物考證】

藥用天麻為蘭科植物天麻(*Gastrodia elata* Bl.)的乾燥塊莖，為多年生寄生草本與蜜環菌〔 *Armillaria mellea* (Vahl. ex Fr.) Quel 〕共生。全株不含葉綠素，塊莖肥厚，肉質，為長橢圓形，長約 7~15cm，徑 3~4.5cm，有均勻明顯的環節，地上部分的花莖俗稱“赤箭”，由混合芽發育而成，呈圓柱形，黃赤色或水紅色，高 100~140 公分，直徑為 1~1.2 公分，6~7 節。葉退化為膜質鱗片，鞘狀包莖，互生，長 2.7~3.5 公分，黃紅色。總狀花序頂生，花序軸長 30~45cm，花為淡橙紅色或黃綠色；花梗短於子房，扭曲，苞片膜質，披針形或線狀長橢圓

形；花被合生成壺狀，口部斜形，基部下側稍膨大，先端 5 裂，裂片卵圓形，內輪 2 片略窄；唇瓣白色，3 裂，中央裂片較大呈舌狀，具乳突，邊緣不整齊，上部反曲，基部貼生於花被筒內壁上，有一對肉質突起；合蕊柱狀，長 5~6mm，頂端呈齒狀分裂，能育冠狀雄蕊一枚，著生於雌蕊上端。花藥 2 室，內藏黃色花粉塊。子房下位，子房柄做 180 度扭轉。朔果長圓形至倒卵形，長約 15mm，有 6 條縱縫線。種子多而細小，呈粉末狀。花期 6~7 月，果期 7~8 月。生於海拔 700~2800m 範圍內的山區，喜涼爽、陰濕、疏鬆肥沃土壤、腐殖質較厚的地方。現多人工栽培。本種為紅天麻。

同種的變型烏天麻（*Gastrodia elata* Bl. f. *glauca* S. Chow）、綠天麻（*Gastrodia elata* Bl. f. *viridis* Mak）、黃天麻（*Gastrodia elata* Bl. f. *flavida* S. Chow）等亦作為天麻入藥。

中國人食用和藥用天麻的歷史，至少有兩千多年。天麻原名赤箭，首載於《本經》，列為上品。《吳普本草》載：“莖如箭赤無葉，根如芋子……。”《雷公炮炙論》首載“天麻”之名，詳述了天麻的炮炙方法。《開寶本草》重出一條“天麻”云：“葉如芍藥而小，當中抽一莖直上如箭杆，莖端結實，狀若續隨子，至葉枯時子黃熟，其根連一二十枚，猶如天門冬之類，形如黃瓜，亦如蘆菔，大小不定。”

《新修本草》云：“莖似箭杆，赤色；端有花，葉赤色，遠看似箭有羽”。赤箭之名，由此而來。但赤箭的藥用和食用部分，則是它的白晳微黃略呈透明的塊莖。後來有的本草著作誤以為赤箭的藥用部分即是其莖，並把赤箭和天麻視為二物。這一點直到宋代才完全分辨清楚。

《本草圖經》：“赤箭今江湖間亦有之，然不中藥用。今三、四月採苗，七、八、九月採根。《本經》但云三月、四月、八月採根，不言用苗，而今方家乃並用根苗，各有收採時月，與《本經》參差不同，難以兼著，故但從今法”。“天麻，今京東、京西、湖南、淮南州郡亦有之。春生苗，初生若芍藥，獨抽一莖，直上高三四尺，如箭杆狀，青赤色，故名赤箭芝。莖中空，依半以上，貼莖微有尖小葉，梢頭生成穗，開花結子如豆粒大；其子至夏不落，卻透虛入莖中，潛生土內；其根形如黃瓜，連生一二十枚，大者重半斤或五六兩，其皮黃白色，名曰龍皮；肉名天麻。二月、三月、五月、八月內採。初取得趁潤刮去皮，沸湯略煮過，曝乾收之。嵩山、衡山人或取生者蜜餞作果食之，甚珍。”

《綱目》：“《本經》云有赤箭，後人稱為天麻，甄權《藥性論》云，赤箭芝一名天麻，本自明白。宋人馬志重修本草，重出天麻，遂致分辨如此。沈括《夢溪筆談》……雖是，但根莖並皆可用。天麻子從莖中落下，俗名還筒子。其根曝乾，肉色堅白如羊角色，呼羊角天麻；蒸過黃皺如乾瓜者，俗名醬瓜天麻，皆可用者。一種形尖而空，薄如玄參狀者，不堪用。”

【療效考證】

《本草衍義》：“天麻，用根，須別藥相佐使，然後見其功，仍須加而用之。人或蜜漬為果，或蒸煮食，用天麻者，深思之則得矣。”

《綱目》：“天麻，乃肝經氣分之藥。《素問》云，諸風掉眩，皆屬於木。故天麻入厥陰之經而治諸病。按羅天益云：眼黑頭旋，風虛內作，非天麻不能治。天麻乃定風草，故為治風之神藥。今有人服天麻藥，遍身發出紅丹者，是其祛風之驗也。”

《本草新編》：“天麻，能止昏眩，療風祛濕，治筋骨拘攣癱瘓，通血脈，開竅，余皆不足盡信。然外邪甚盛，壅塞經絡血脈之間，捨天麻又何以引經，使氣血攻補之味，直入於受病之中乎。總之，天麻最能祛外束之邪，逐內避之痰，而氣血兩虛之人，斷不可輕用之耳。”

《本草正義》：“天麻氣味，古皆稱其辛溫，蓋即因於《本經》之赤箭，而《開寶》、甄權諸家，稱其主諸風濕痺，冷氣癱瘓等證，皆因辛溫二字而來，故視為祛風勝濕，溫通行痺之品。然潔古諸家，又謂其主虛風眩暈頭痛，則平肝息風，適與祛風行痺宣散之法相背。使其果屬辛溫宣散，則用以治虛風之眩暈頭痛，寧不助其升騰而益張其焰？何以羅天益且謂眼黑頭眩、風虛內作，非天麻不能治？從此知果是風寒濕邪之痺著癱瘓等症，非天麻之所能奏效也。蓋天麻之質，厚重堅實，而明淨光潤，富於脂肪，故能平靜鎮定，養液以息內風，故有定風草之名，能治虛風，豈同誑語。今恆以治血虛眩暈及兒童熱痰風驚，皆有捷效。故甄權以治語多恍惚、善驚失志，東垣以治風熱、語言不遂，皆取其養陰滋液，而息內風。蓋氣味辛溫之說，本沿赤箭之舊，實則辛於何有，而溫亦虛言。”

《日華子本草》：“助陽氣，補五勞七傷，通血脈，開竅。”

《開寶本草》：“主諸風濕痺，四肢拘攣，小兒風癩，驚氣。利腰膝，強筋力。”

《本草匯言》：“主頭風，頭痛，頭暈虛旋，癩癩強瘻，四肢攣急，語言不順，一切中風，風痰。”

【採收加工】

天麻從種子萌發後由胚直接生長成原生塊莖（Prototuber）或原球莖（Protocrom），由原生塊莖生長成初生塊莖（Primarytuber，俗稱米麻、白麻），再由初生塊莖生長成次生塊莖（Secondarytuber，俗稱箭麻）。

天麻的採收宜在休眠期進行。冬栽的第2年冬季或第3年春季採挖；春栽的當年冬季或第2年春季採挖，收穫時先取菌材，後取天麻、箭麻作藥，白麻和米麻作種。收穫後要及時加工，趁鮮先除去泥砂，按大小分1到4等級，水蒸煮，150克以上的大天麻，煮10~15分鐘，100~150克者煮7~10分鐘，100克以下者煮5~8分鐘，等外的煮5分鐘，以能透心為度，煮好後放入燻房，用硫黃燻20~30分鐘後用文火烘烤，炕上溫度開始以50~60℃為宜，至7~8成乾時，取出用手壓扁，繼續上炕，此時溫度應在70℃左右，待天麻全乾後，立即出炕。

【產地】

在中國的分布地區很廣泛，其分布於：雲南、貴州、四川、重慶、遼寧、吉林、黑龍江、陝西、湖北、山東、浙江。此外，甘肅、青海、西藏、湖南、江西、安徽、福建、河南、河

北、台灣等地也有分布。以貴州產，質量較好。家種天麻大陸各地區均有栽培，以陝西產量最大。

【 藥材鑒別之 性狀特徵 】

野生原皮天麻的性狀鑒別其塊莖呈長橢圓形，扁縮而稍彎曲，長 5~12 公分，寬 2~6 公分，厚 0.5~3 公分。表面黃白色或淡黃色，微透明，有縱皺及溝紋，由潛伏芽斷續排列成多環的點狀環紋，有的尚可見附著的棕褐色蜜環菌菌索。頂端有紅棕色芽苞（冬麻，俗稱“鸚哥嘴”或“小紅瓣”），或殘留莖基或莖痕（春麻）；底部有圓臍形疤痕，為與母麻分離後遺留的痕跡，習稱“肚臍眼”。質堅硬，不易折斷，斷面平坦，角質樣，黃白色或淡棕色，有光澤。氣特異，味甘，微辛。（圖一）（圖二）

明天麻外形與原皮天麻相同，因去皮後加工，故多呈透明狀，表面僅隱約可見環紋。

春麻頂端具殘留莖基，斷面多中空，體輕。

有性繁殖的天麻（母麻）外觀性狀與野生品相同，子麻（第 2 代以後）及無性繁殖之第 2 代天麻較野生天麻為長，自第 3 代以後更瘦扁而長，其餘與野生品同。

【 常見天麻偽品的鑒別 】

紫茉莉

系紫茉莉科植物 *Mirabilis jalapa* L. 經加工乾燥的根。別名胭脂花。

馬鈴薯

茄科植物 *Solanum tuberosum* L. 經加工乾燥的塊莖。別名洋芋、土豆。

大理菊

菊科植物 *Dahlia pinnata* Cav. 經加工乾燥的根。別名大理花、西番蓮。

芋頭

系天南星科植物 *Colocasia esculenta* (L.) Schott. 經加工乾燥的根莖。別名芋艿、芋根。

蕉芋

系美人蕉科植物 *Canna edulis* Ker. 經加工乾燥的根莖。別名芭蕉芋。

黃精

百合科植物 *Polygonatum kingianum* Coll. et Hemsl. 經加工乾燥的根莖。別名老虎薑。

商陸

系商陸科植物 *Phytolacca acinosa* Roxb. 經加工乾燥的根。別名山蘿蔔、見腫消。

天花粉

葫蘆科植物 *Trichosanthes kirilowii* Maximl. 經加工乾燥的根。別名婁粉、栝樓根。

羊角天麻

有兩種：(a) 菊科植物羽裂蟹甲草 [*Cacalia tangutica* (Franch .) Hand . - Mazz .] 經加工乾燥的根，別名羊角天麻、水葫蘆七、山蘿蔔。

(b) 槭樹科植物大九股牛 [*Dobinea delavayi* (Baill .) Engl .] 經加工乾燥的根莖，別名綠天麻、羊角天麻、大接骨。

羊角天麻者為菊科植物羽裂蟹甲草及槭樹科植物大九股牛的塊根，其功能、主治與天麻不同，屬於名稱混淆應注意區分。

最常見的天麻偽品有紫茉莉、馬鈴薯、大理菊、芋頭、焦芋等，其藥材性狀檢索、外觀、組織比較如下：

1. 頂端可見鸚哥嘴或殘留莖基，環紋明顯：

1) 環紋為人工針刻而成，鸚哥嘴為人為扎制。…馬鈴薯

2) 環紋為自然狀態，鸚哥嘴亦為自然狀態：

(1) 環紋點狀，體堅實，易折斷，斷面呈角質樣：

j 味特殊，不甜。…天麻

k 味甘微澀，嚼之有黏性。…芋頭

(2) 環紋為線狀，體較軟，不易折斷或打碎，斷面有點狀纖維，味甜。…蕉芋

2. 頂端僅有莖基，無環紋，偶見鬚根痕：

1) 斷面有同心環。……紫茉莉

2) 斷面無同心環。……大理菊

【化學成分】

天麻中含量較高的主要成分是天麻苷 (gastrodin)，也稱天麻素，是主要藥用成分，其化學名爲：對氫甲基苯 - β -D-吡喃葡萄糖苷 (P-hydroxymethylphenyl- β -D-glucopyranoside)。另含天麻醚苷 (gastrodioside)、對 - 氫基苯甲醇、對 - 氫基苯甲醛、4- 氫苄基甲醚、香草醇 (vanillyl alcohol)、枸橼酸 (citric acid)、枸橼酸甲酯 (methyl citrate)、琥珀酸 (succinic acid)、棕櫚酸 (palmitic acid)、 β - 谷甾醇 (β -sitosterol)、胡蘿蔔苷 (daucosterol)、蔗糖 (sucrose)。

初生球莖的外層組織含有一種抗真菌蛋白(是一種單多肽鏈抗真菌蛋白質稱 GAFP)對保護天麻次生塊莖免受蜜環菌侵染有著重要的作用。天麻尚含幾丁質酶(chitinase)和 β -1,3- 葡聚糖酶 (β -1,3-glucanase)。還含具增強免疫作用的天麻多糖(質量好的天麻含量高)以及多種微量元素其中以鐵的含量最高，硼、錳、鋅、銻、鈦、銅等次之。也富含氨基酸(7種必需氨基酸組成齊全，爲蘇氨酸、纈氨酸、蛋氨酸、亮氨酸、苯丙氨酸、賴氨酸、異亮氨酸)。

【性味】 性平、味甘。

【歸經】 歸肝經。

【功能與主治】爲平肝息風止癇藥，其功能有息風止癇，平肝陽，祛風通絡。主治小兒急慢驚風，抽搐拘攣，破傷風，頭痛眩暈，半身不遂，口眼歪斜，肢麻，風濕痹痛。

【用法用量】 一錢至三錢，煎服。研末吞服每次三分至五分。

【使用注意】 氣血虛甚者慎服。陰虛液少、舌絳胎剝者，則宜滋腎養陰爲主，一般不用天麻。

【藥理作用】

對中樞神經系統的作用

1. 抗驚厥作用：我國利用天麻抗驚抗癲的歷史悠久，祖國醫學早有記載。明代李時珍所著《本草綱目》記載：天麻“主諸風濕痺，四肢拘攣，小兒風癇，驚氣”。20世紀50年代以來，不少學者通過動物實驗，肯定了天麻及其有效成分天麻素、香甲蘭醇及香甲蘭醛等均具有抗驚抗癲作用。

2. 鎮靜催眠作用：《本草綱目》記載天麻治療“語多恍惚，善驚失忘”。《最新生物學》記載天麻有鎮靜作用，可治神經衰弱。現代研究天麻素，香草醇等有此作用。

3. 鎮痛作用：鎮痛成分爲天麻素，野生天麻比栽培天麻的作用強。

對心血管系統的作用

1. 對心臟的作用：天麻對心臟有保護作用使心肌耗氧量減少，心率減慢，可提高冠狀動脈流量。
2. 對血管血壓的影響：可降低血管阻力、可使血壓下降、增加腦血流量。
3. 對微循環的影響：可對抗腎上腺素的縮血管作用效應，故對微循環障礙有顯著的預防作用，尚有抑制血小板黏附聚功能可對抗血栓形成。

抗炎、免疫作用

天麻對炎症早期的滲出與腫脹有抑制作用，對炎症後期結締組織增生無抑制作用。

天麻（天麻多糖）能顯著增加脾臟的重量和 T 淋巴細胞數，顯示天麻對免疫功能可能有促進作用。

促智、抗衰老作用

天麻可使大腦膠質細胞增生，對增強大腦學習，記憶是有益的；臨床上應用於治療老年痴呆症。

天麻可使血中超氧化物歧化酶（SOD）和谷胱甘肽過氧化物酶（GSH-Px）活力明顯增加而有抗氧化的作用。

天麻的其他藥理作用

1. 耐缺血缺氧作用：天麻有明顯抗心肌缺血作用，天麻能明顯提高肌體耐缺氧能力。
2. 天麻有增強耐力、抗疲勞的作用。
3. 對小腸的作用：有輕度加強小腸蠕動的作用而有促消化增食慾。

天麻的藥物代謝動力學過程

天麻素及天麻苷元口服吸收差肌注有較好的生物利用度。

天麻苷元比天麻素易與血漿蛋白結合故在組織中分布不廣。

香草素口服吸收快，主要吸收部位在小腸，具有腸肝循環作用，代謝產物為游離和結合的香草酸和香草醇。

天麻的毒副作用

在《本草綱目》中早有天麻無毒的記載。近代藥學研究也證實其說。

【 臨床應用 】

1. 治小兒諸驚可用 《魏氏家藏方》的天麻丸。
2. 治小兒脾虛慢驚風可用 《本事方》的醒脾散。
3. 治破傷風引起的痙攣抽搐、角弓反張可用 《外科正宗》的玉真散。
4. 近年用天麻提取有效成份製得香莢蘭醛片，治療癲癇大、小發作有效。
5. 治肝陽上亢，肝風上擾的眩暈、頭痛、失眠可用 《雜病證治新義》的天麻鉤藤散。
6. 治風痰上擾之眩暈、頭痛常與半夏、白朮、茯苓等藥同用，如半夏天麻白朮湯。
7. 治中風手足不遂、筋骨疼痛、行步艱難、腰膝沉重可用 《聖濟總錄》的天麻丸。
8. 治風濕痺痛、關節屈伸不利者可用 《十便良方》的天麻酒。
9. 治高血壓可用天麻 5 克，野菊花、杜仲各 10 克，川芎 9 克水煎服。（《秦嶺巴山天然藥物誌》）。

【參考資料】

1. 袁崇文，劉 智，袁玉清：中國天麻。貴州科技出版社。
2. 應小雄、虞厚安：中華本草。上海科學技術出版社。
3. 王強，徐國鈞：道地藥材圖典西南卷。福建科學技術出版社。
4. 盧贛鵬：500 味常用中藥材的經驗鑒別。中國中醫藥出版社。