

常見藥用植物介紹 - 咸豐草

文/中醫部 陳香霓 醫師

科別：菊科

學名：*Bidens pilosa* Linn.var. *minor* (Blume) Sherff

別名：鬼針草、蟹仔叉、恰查某、四季草、山苦苓、金杯銀盞、白花婆婆針。

提起咸豐草的名字，知道人的或許不多，但若說起它的別名：「鬼針草」，或它的台語俗稱「恰查某」，那就應是廣為人知的常見植物了。

在台灣的中、低海拔地區，無論是鄉村、山區或繁華的都市，只要是陽光及雨水充足的荒地，皆可看見它的蹤影。台灣溫暖的氣候對咸豐草來說，一年四季皆是花季，色彩鮮明的小花，總是洋洋灑灑，熱情的盛開了一整地，而為數眾多的花朵，正是蝴蝶喜愛的蜜源植物之一。端起花朵細瞧，最外圍為五至七瓣的白色舌狀花，中央為數個黃色的管狀花，整個頭狀花序呈現黃心白瓣，故有「金杯銀盞」這樣詩情畫意的別稱。花朵謝後，成熟的瘦果呈球形放射狀，每一瘦果的先端都有二至三個倒鉤刺，用以附著人畜來散播果實藉以繁殖，所以每每穿過咸豐草叢後，衣服上總黏滿了惱人的黑色細長小瘦果，真是拔也拔不完，因而有「鬼針草」、「恰查某」和「蟹仔叉」這麼貼切且傳神的別號。也因為有此特殊的散播方式，咸豐草總能族群性的在荒地裡大量繁生。

認識完了最具特徵的花朵和果實，再來詳看它的植株：咸豐草為一年生本草，全株疏生毛或無毛，莖高約 30 至 100 公分，莖切面呈四方形，葉對生，羽狀三至五深裂，粗鋸齒緣。摘取幼嫩的莖葉洗淨後，經川燙、煮湯或加薑絲炒食，是野外求生最隨手可得的野蔬。而咸豐草在民間最常見的用途，莫過於是在炎炎夏日，青草茶絕佳的使用原料之一，飲來甘涼中帶著些許苦味，清涼退火的滋味，退去了一夏的悶熱。咸豐草亦為藥用，《嶺南採藥錄》云：「清熱解毒，能退外感發熱，以之煎服。又煎水洗疥癩，能解毒止癢，洗疔瘡亦可。」在台灣，咸豐草則最常用來治療感冒咽痛、腸胃炎及肝炎黃疸。

【成分·藥理】全草含蔥醌苷、水楊酸及原兒茶酸。全草提取物對於腸內致病菌有抗菌作用。從全草壓榨之原汁在體外能抑制金黃色葡萄球菌。

【效用】味甘、微苦，性平。

【效用】全草有疏表清熱、解毒消炎、散瘀、利濕退黃之效。治療流行性感冒、急性咽喉腫痛、腸胃炎、痢疾，合併其他藥物可治療黃疸型傳染性肝炎、風濕性關節疼痛及糖尿病。胃虛寒者加生薑汁。外洗疥癩、疔瘡。

【備註】藥物有其適應症及副作用，請依照合格中醫師指示後用藥。

※參考資料：

1. 邱年永、張光雄，原色台灣藥用植物圖鑑（1），南天書局，p221。
2. 中華本草，上海科學技術出版社，7-6761。
3. 全國中草藥匯編上冊，人民衛生出版社，p.497。