

小小一張 面膜 餵皮膚喝飽水

文／醫學美容中心 周爾康 主治醫師

醫學美容中心最近優待醫院員工，以特惠價出售玻尿酸面膜，此舉獲得熱烈回響，面膜供不應求，在特惠活動結束後，還有人頻頻詢問「什麼時候再辦一次？」

這股「面膜熱」是可以理解的，自從網路面膜以遠低於專櫃面膜、開架面膜的價格，成為長銷商品，慢慢的改變了女性使用面膜的習慣。女性以往敷面膜，考慮到經濟負擔，多半一個月敷一、兩次，了不起每周一次，自從平價面膜崛起，不少女性已養成天天在睡覺前敷面膜的習慣。

面膜使用頻率增加，若要敷出效果，務必小心選擇成分適合自己需求的產品。市售面膜中常見的有抗氧化類，例如紅酒面膜，或葡萄籽抗老面膜；秋冬空氣濕度降低，皮膚容易脫皮緊繃，強調保溼的面膜如玻尿酸面膜頓成首選。另有嫩白類、清潔類、去角質類等等面膜。

所以，購買面膜前別忘了看清楚外包裝的說明，包括成份表、製造日期、保存期限、使用方法和注意事項等，例如有的面膜若和光敏感產品併用，可能導致色素沈澱，如果不察，觸犯禁忌，那就糟了。

以先前特惠供應的玻尿酸面膜為例，玻尿酸又名糖醛酸或透明質酸，是存在於人體真皮層重要的保溼成分，隨著年紀增加，玻尿酸含量減少，皮膚便會乾燥缺水，隨而老化和長皺紋，勤用面膜從外補充玻尿酸，自然會使皮膚顯得水噹噹。

任職本院的戴小姐使用醫學美容中心的特製面膜後，頗為滿意。根據她的經驗，面膜大小剛好，能完整覆蓋全臉，精華液含量豐富，帶有淡淡的薰衣草香味。用畢，皮膚角質層好像喝飽了水，觸感滑嫩，保溼效果極佳，面膜紙上殘餘的精華液可以用來擦身體。

醫學中心的責任是什麼？服務、教學與研究所為何事？外科醫師是人類醫學的科學家，神經外科是我的興趣與責任，有生之年，當竭盡所能，致力研究、研發，為人類健康盡點心力。地球越來越平，醫學國際化是無法抵擋之趨勢，請大家一起努力！台灣加油！