

怕痛者的福音

不會痛的腸胃鏡檢

文／麻醉部 黃淑芬 技師、吳憬全 主任

一般人聽到醫師說：你需要做「胃鏡」或「大腸鏡」檢查，就會害怕的退避三舍。想想看！一根長長的黑色管子插進嘴巴、肛門，還在體內鑽呀鑽的，多麼可怕！大多數病患因為怕，所以能免則免，結果很可能錯失了可以早期發現的疾病，造成遺憾。麻醉部推出的無痛鏡檢麻醉服務正是為「怕痛族」設計的替代方案。

台灣大部分胃鏡或大腸鏡檢查是以疾病的診斷和治療為主，因健康檢查而受檢的比例不高，再加上國內以往因為麻醉人力嚴重不足及健保不給付，「無痛醫療」的觀念相當薄弱，以致無痛鏡檢施行的比例遠比較英美低得多。近年來，民眾越來越重視自身的健康及醫療品質，「無痛」胃鏡、大腸鏡檢查才逐漸成為新的醫療趨勢。

現在就讓我們介紹如何利用麻醉技術解決檢查中不必要的痛苦

- 1. 麻醉前評估：**首先要看病患是否適合麻醉，如果病患有心臟病、嚴重的肝腎疾病或肺部疾病等，麻醉過程便需更加小心。同時，腸胃鏡檢查前，病人需禁食8小時。
- 2. 麻醉誘導期：**我們使用的麻醉方式屬監測麻醉照護，與一般的全身麻醉有所不同，麻醉過程是深度鎮靜，不需放置氣管內管，但因病患要維持自主呼吸，所以施行麻醉的醫師經驗要豐富，在生理監視器輔助下，經由靜脈給予鎮靜及止痛藥物，使病患意識雖受輕度壓抑，呼吸仍然通暢，檢查中甚至可以親自觀看檢查電視螢幕，不會覺得疼痛難忍，檢查結束後神智也能迅速清醒，彷彿睡了一覺，麻醉滿意度普遍很高。
- 3. 鏡檢完成：**檢查結束後，患者稍事休息，即可進行下一項檢查，但檢查當天應避免開車或從事有危險性的工作，且應有家屬陪同。「無痛鏡檢」的不良反應並不多見，偶有病人會輕微嘔吐。

有了專業麻醉醫師提供的無痛鏡檢，內視鏡檢查變得更加輕鬆安全，您還害怕什麼？花點時間，定期探視一下自己的腸胃道是否無恙吧！