



憂鬱症新療法 昂貴的腦電極刺激術

本院準備向衛生署申請進行人體實驗

文／神經外科 部主任 周德陽

因憂鬱症自殺已是社會上的常見案件，雖然病情可借助藥物和精神科治療控制，仍有10%~20%的病人症狀無法有效改善，針對這一部分的病人，醫學上過去另有手術方法，亦即利用輻射頻率燒灼胼胝體或下尾狀核神經纖維阻斷來因應，效果不錯，可以改善75%的憂鬱症狀。

但是，這種傳統手術屬不可逆的變化，無法自我對照術前術後的不同，而且萬一產生任何併發症將無法補救（雖然不多）。因此，即使是經過病人同意，家屬同意，也通過神經內外科醫師的評估，仍須多加考慮，不可貿然施行。

現在，腦電極刺激術帶給憂鬱症患者一道新曙光。腦電極刺激術治療巴金森症已有良好成效，安全無虞，是可逆的生理阻斷，一不通電即可完全恢復沒做手術前的狀況，依此原理，最近嘗試用來替憂鬱症患者解決問題。

理論上，腦電極刺激術的效果至少與輻射頻率燒灼差不多，由於是可逆的生理阻斷，人道顧慮因而降低，但手術條件仍很嚴格，至少要經兩位以上的精神科醫師評估認為患者已無法再用傳統精神藥物或精神科治療，同時經過神經內外科醫師評估確定適合外科手術，才能列入考慮。至於腦電極刺激術作用在腦部的的位置，仍以下尾狀神經纖維及胼胝體阻斷為主。

只是，此一治療憂鬱症技術的重大突破，材料極為昂貴，患者腦部左右兩側各放一枚腦電極刺激器，加上專用電池，成本約需80萬元，一般人實在負擔不起。無論如何，救人的方法越多越好，本院神經外科正積極籌劃中，並將人體實驗案向衛生署申報，待審查通過即可選擇適當病人實施，希望未來能為無可救藥的重度憂鬱症患者重新點燃生命之光。