



# 寶寶的哭聲 產房最美的樂音

文／產房 組長 洪靜琦

**深**夜十一時，床頭鬧鈴無情的響起，我火速按掉它，深怕吵醒了身邊熟睡的孩子，離開溫暖的被窩，一股寒意襲來。氣象報告說今天入夜是這波寒流最強的時候，合歡山可能降雪，適逢週休二日，許多人都連夜上山，希望能親睹飄雪美景。洗把臉，穿好衣服，低頭親親3歲女兒睡夢中無邪的小臉，先生輕輕的翻過身，半張著惺忪的眼，叮嚀說「開車去好了，外面那麼冷…」，「不用了，開車好麻煩。」我輕聲的回應他，轉頭抓起那件常穿的鋪棉防風外套，出門上班去了。

走進醫院，例行的先刷上班卡，偌大的一樓門診區，對照白天的熙攘人群，夜裡異常寂靜。有人說午夜的醫院，給人一種恐怖陰森的感覺，許多靈異傳說因此而起，我卻愛極了這帶有淡淡消毒水味的空間，聞來讓人心安，畢竟這是我工作十幾年，再熟悉不過的地方。踏出電梯，瞧見產房的家屬等待區，五六個人輕聲交談著，我心想「今天一定有很多人待產吧！」走過護理站，果然看到白板上滿滿都是待產名單。今晚又是忙碌的一夜！

「小姐，我太太什麼時候會生？她痛的受不了…可不可以馬上剖腹產？」正在交班的時候，一位憂慮的先生，到護理站為他被產痛折磨的老婆求援。「我知道了，你先回去陪你太太，我馬上過去看！」我一眼就認出這位先生，他總是陪太太上產前媽媽教室，認真聆聽，勤作筆記，讓身為講師的我曾經在課堂上大大讚賞他一番，原以為他們已為生產做好萬全準備，沒想到在緊要關頭，仍然亂了方寸。交完班，我走進待產室探視他太太，「護士小姐，我真的受不了…可不可以剖腹產？」「我知道妳很痛，可是子宮頸已經開7公分，再3公分就全開了…，來！還記得拉梅茲呼吸嗎？現在我們用喘息呼吸，跟著我一起做，嘻—嘻—嘻—呼…，很好！就是這樣，妳做得很好！加油，繼續嘻—嘻—嘻—呼…」我拿出軟式網球，指示她先生在陣痛稍緩的間隔，幫太太做身體的放鬆按摩。「陣痛過去了，好！現在身體盡量放鬆，用鼻子吸氣，嘴巴吐氣，一個一個做不要急…，妳嘴巴很乾，要不要喝幾口水？」她無言的點

點頭，眼眶含著淚水，先生急忙遞上開水，溫柔的為她拭淚，對老婆的關愛溢於言表。很快的，陣痛又來了！我握著產婦的手，再度指引她用拉梅茲呼吸控制疼痛，雖然她偶而還是會失控的發出低吟聲亂了呼吸，但卻沒有再提出剖腹產的要求，就這樣折騰了一個多小時，子宮頸終於全開了！

凌晨二點多，寒風吹得玻璃窗作響，許多人早在溫暖的被窩裡沉沉入睡，病痛纏身的人卻在夜裡輾轉難眠。「來！吸飽氣往下用力一、二、三、四、五…妳做的很棒，寶寶的頭比較下來了，繼續，七、八、九…」我熟練的發號口令，鼓勵產婦一次次的往下用力，一旁陪產的先生似乎不太習慣這樣的場面，木訥的站在老遠。「爸爸，你可以站媽媽旁邊陪她，我們一起幫她數數往下用力，陣痛間隔的時候，你可以幫媽媽擦擦汗或是拿水給她喝啊！來，我們再一起幫媽媽加油…」他這才回過神來，靠到太太身邊，用毛巾輕擦她額頭豆大的汗水。主治醫師、值班住院醫師及實習醫師，大家早已鋪好了無菌布單，嚴陣以待這個新生命的到來。凌晨3點12分，響亮的啼哭聲劃破沉寂的夜，寶寶終於誕生了！「恭喜你們，是一個妹妹喔！」先生感動的低頭親吻太太的臉頰，夫妻倆的眼角似乎都泛著淚光，這真情流露的畫面，縱使我已看過千百回，心底的悸動卻從來不曾減輕。

幫新生兒做完臍帶護理，我把寶寶放到母親的身上，醫學研究說讓母嬰肌膚對肌膚的溫暖接觸，有助於穩定嬰兒的生命徵象及促進親子關係的建立，這也是袋鼠式護理的基本理論。小傢伙趴在母親胸前，似乎聞到什麼味道似的，嘴巴不安分的搜尋著，「媽媽，寶寶想喝奶了，我們可以讓牠開始喝母乳了！」我鼓勵母親哺餵母乳，「可是…我現在有奶嗎？」大部分剛生產完的母親都會提出這樣的疑問，「當然有了！初乳對寶寶最好了。來！我們讓寶寶吸吸看。」聰明的小傢伙發揮牠的尋乳本能，一下子就找到目標，大口的吸吮起來，「妳看寶寶真的會吸耶！」一旁的新科爸爸發出驚嘆聲，拿起相機捕捉這動人時刻。

從初出校園的護專學生，到身為兩個孩子母親的資深護士，十幾年來，我陪伴過無數個家庭一起迎接新生命的來臨。有人說產房是醫院裡唯一洋溢喜氣的地方，但那必須伴隨寶寶健康宏亮的哭聲，才能讓人感受生命美妙的樂章。

現代人生活緊張忙碌，早產的比率年年升高，雖然這幾年早產兒醫療進步神速，被救活養大的新生兒體重屢破新低，可是每每看到這些提早報到的小生命，來不及發出哭聲就被插上呼吸器，仍不免感到心疼。所以，我愛極了空氣裡迴盪的寶寶哭聲，那是產房最美的樂音，也是經過漫長待產過程的準父母們，最渴盼的福音。