

# 愛要大聲說出來

## 接力攪拌雪花糕 拌入祝福拌入愛

文／志工 李秀卿·社工師 高國書

安寧病房新住進一名癌末病患何圓滿（化名），每到月底最後一個星期六，志工都會為病患們辦慶生會，可能因為氣氛有別於其他病房，在慶生會上，她無比興奮，結束時，也顯得意猶未盡。她的大姑眼見如此，請求為她辦個派對，時間訂在4月2日上午11時。

社工師高國書和家屬事前進行沙盤推演，從遊戲治療「吃」的角度來凝聚整個家庭的動力。當天一切按計畫進行，何女士的子女分別捧著鮮花與蠟燭，在萬籟俱寂中，一一擁抱她，事前並已遵從社工人員的建議，把對她的愛，透過書信講出來。

活動一開始，志工組長李秀卿早將材料備妥，打頭陣的是雪花糕製作，何女士的丈夫將全部材料放入鍋裡，她先攪拌，接著由每一位家屬接力完成，然後置於後方冷卻。隨著音樂燈光慢慢的調柔，她大姐緩緩回憶她點點滴滴的好，從回憶內容可見她是個孝順體貼的女兒，慈愛的母親和能幹的賢內助。

她高齡七十多歲的母親說：「妳是媽媽身上的一塊肉，看到妳消瘦的臉龐，媽媽好心疼。體貼的好女兒啊！妳所做的一切，媽媽都知道。丫頭！好好養病，媽媽有你們這群好兒女，覺得好幸福，不要擔心媽媽，好好過妳未來的每一天。」老媽媽念完，緊緊抱住圓滿，情緒十分激動，圓滿流著淚勸媽媽不要難過，媽媽說的，她都知道。

她小叔也送她一席話：「面對它、接受它、放下它」親友團的支持，帶給她無比的力量。

親友來了三十幾位，一一念完所有人的祝福後，全家人合力完成的雪花糕也冷卻了，將它切成塊狀，裹上椰子粉，美味可口，大家吃得津津有味，一塊也不剩。雪花糕製作成就了這場溫馨、感動、美好的聚會，家屬也因為病房團隊的付出，無數次深表感謝。