

# 媽媽感覺最溫暖的溫度， 是幾度☺？



文／急症暨外傷中心 主治醫師 謝奇勳、專科護理師 鄧梅芬

3月裡，凌晨時分，氣溫只有10度，急救室正在「中場休息」。忽然間，救護車急促的鳴響聲逼近，醫師與護士迅速嚴陣以待，119救護員隨即將患者送進急救室。這是一位中年女士，她開車撞上電線桿，意識昏迷，臉上沾滿血與嘔吐殘渣，呼吸既無力又喘，腹部脹大緊繃，血壓低於90。在急救的同時，經超音波檢查，懷疑腹腔內有大量出血，必須馬上開刀。急救室外，家屬慌亂成一團，無助的說：「我們不能失去媽媽！」急症暨外傷團隊主治醫師堅定的回應：「我們一定全力搶救！」

手術中發現這名女子因上腸繫膜動脈斷裂，後腹腔挫傷而大量出血，同時合併大腸破裂及腸道缺血，於是先緊急處理動脈出血，穩住生命徵象，同時在腹壁做開放式不縫合手術，避免腹內壓過高，而後繼續修補腸道，最後再重建傷口，手術共分六次進行。

這是一個典型的損傷控制手術，因為若勉強將多重外傷病患的傷勢一併處理，病患可能因失血過多，或者休克時間過長等問題，效果適得其反，死亡率相當高。因此，我們循序漸進，先把首要重點放在「救命」，經積極細心搶救，總算挽回她的生命，2星期後，由加護病房轉到普通病房照護。

4月的某個下午，我走進病房準備處理主治醫師交代的醫囑，陽光灑進來，吸引我忍不住向窗外望去，一會兒回過神，看著這位從幾次危急手術中拯救回來的媽媽，她若有所思的躺臥在床上。我緩緩靠近她說：「換藥時間到了。」她將目光移向窗邊，嘴角微微垂下。當我輕輕卸下腹部的紗布，用已「加溫」的生理食鹽水緩緩沖洗傷口時，她看著我，露出微笑，家屬疑惑的看看我，又看看她。我問：「這樣的水溫，舒服嗎？」我從她的眼神瞭解到，這份體貼，她收到了。

5月初的早晨，下著濛濛細雨，有點悶，但是這間病房透著晴朗溫暖的氛圍，主治醫師正在問她：「妳想不想回家？」剎那間，她睜著圓滾滾的眼睛，神情像個孩童般，喜孜孜的反問：「什麼時候，明天嗎？」

此刻的感動，不僅是創傷病患與家屬的期待，亦是急症暨外傷團隊努力不懈的目標。回家！是媽媽感覺最溫暖的溫度。