



波海浮沈 托起南北雙霸天 隆乳手術大觀

文／整形外科 主治醫師 周爾康

最近在電視上播出的內衣廣告，模特兒一個比一個婀娜健美，胸形渾圓飽滿，即使是小胸脯的藝人，也樂於代言具有修飾效果的調整型內衣。女人的豐胸和翹臀，如同男人壯實的手臂和胸肌，是健康性感的象徵，難怪隆乳手術廣受全世界女性熱愛。

在「波海浮沈」的今日，胸前想要平地起高樓，推拿按摩、針灸保養都得靠邊站，開刀才是安全有效的唯一途徑。我還在當學生的時候，許多女性不了解隆乳手術，害怕開刀，改為求助小針美容，利用矽膠注射來美胸，結果吃盡苦頭，現在醫療資訊發達，隆乳手術終於揚眉吐氣。

一項成功的隆乳手術應如何評估？手術後的胸部，並非只要大就行了，還有幾個重點必須兼顧。例如，乳房不能墊得太高，以免壓得胸口喘不過氣；穿衣時，要有自然平順的乳溝；裸身站立時，受到地心引力影響，乳房應呈現柔和下垂的水滴狀；躺下時，乳房可以略為外擴。關於最後一點，達成難度相當高，因為植入的水袋固定在胸大肌下方，即使躺下，胸部仍會被水袋擠壓隆起，不像天生的波霸，乳腺組織會被拉到鬆弛塌下，平貼於胸壁旁，所以有些隆乳後的女藝人常因「擺不平」而穿幫。

至於體型太瘦，沒有足夠的胸大肌組織，或者皮下組織太薄、胸廓太小、個子太矮的女性，隆乳後觸摸胸部，比較可能會有摸到水袋的突兀感，胸部形狀也比較不自然。現有一種隆乳填充用的果凍矽膠，本質上屬於矽膠的改良品，雖然國外已逐漸開放使用，但在我國衛生署尚未核可前，搶先用在自己身上，缺乏保障，不宜隨便嘗試。

民眾對隆乳手術的四大「擔心」

- 一、聽說手術後傷口很痛，還要按摩，擔心不舒服，照顧不易。
- 二、擔心隆乳後留下痕跡，一小不小就「漏餡」，被人指指點點。
- 三、擔心乳房變硬、變形或義乳移位。
- 四、擔心人工水袋置於體內會產生不良反應。

四大「擔心」是杞人憂天？

林林總總的訊息來源把消費者弄得暈頭轉向，材料的選擇，手術的方法，雖不適合讓非醫療專業者決定，但病人在術前與主刀醫師多溝通，以及學習術後照顧，是必做的功課。以目前設備的進步，隆乳手術比過去更細膩，運用內視鏡搭配電刀來剝離胸大肌，不僅可減輕術後的疼痛度，出血量和血腫也會減少，是公認降低夾膜攣縮發生率最有效的方式。同時，因為充分分離胸大肌的附著點，避免撕裂肌肉，術後疼痛少多了，病人可以輕易的在手術後第二天就開始活動。再者，精細的縫合手法會讓傷口在最短時間內恢復，減少不美觀疤痕的形成。

衛生署核准合法使用的鹽水袋義乳，外膜是固態緊緻的矽膠聚合物，矽分子穩定，有延展性，耐壓耐揉不會破裂，很有彈性，可以維持圓盤狀，不因外力而變形。至於鹽水袋的內容物是點滴注射用的生理食鹽水，即使滲漏或義乳破裂，食鹽水在乳房組織內也不會作怪。

醫師根據消費者的需求和天賦條件決定如何動刀

對隆乳手術的滿意與否，絕對是高度的個人取向，消費者在術前對自己身體形象的認知，整形的目的，對隆乳後的期待等等，都必須和醫師溝通討論，由醫師根據病人的體型、身高、乳腺組織及胸肌發育狀況，來決定適當的切口，置入大小相合的鹽水袋。

水袋放進身體的四大切口，以腋下切口最適合年輕女性

隆乳切口有經腋下、經乳暈或乳頭周圍、乳下緣以及肚臍周圍等四個方式。不論切口何在，目的是要讓醫師可以將湯匙狀的特製器械，伸進入胸大肌下方或乳房組織下方，剝離出完整鬆弛的空腔，再置入鹽水袋，撐起乳房組織，形成乳溝及波峰。

腋下切口是亞洲人最常用的方法，也是最為推薦年輕女性的方式之一。此法的手術疤痕小，隱藏在腋下皺摺裡，如果傷口癒合過程沒問題，過了6個月，疤痕會變得不明顯。並且，由腋下切口進入胸大肌下方，距離短而直接，剝離時可以搭配內視鏡進行，減少出血量，徹底剝離內、外及下方的胸大肌附著處。

乳下緣切口一般用於第2次的乳房整形手術，由乳下緣的切口進入，整個過程在醫師直視下進行，可以好好的將攣縮的夾膜放鬆，也可以徹底止血，放入新的義乳，形狀自然。此法缺點是如果胸部不夠豐滿，下緣疤痕較為明顯，不易被東方女性接受。

經乳頭四周或乳暈進行的隆乳手術，通常適合懷孕生產過的女性，若有需要，可與乳暈縮小術同時進行，一舉兩得。此法的優點是疤痕隱藏在乳暈的色素內，比起在胸下緣做切口，疤痕短也不明顯；缺點是多多少少會切斷部分感覺神經，使乳頭感覺比較遲鈍，有時會產生麻木感，也可能對乳腺造成一些傷害，恐影響哺乳，可能引發的感染機率相對增加。

經肚臍隆乳術可以避免腋下疤痕，疤痕置於肚臍皺摺處，術後能輕鬆的高舉雙手，不怕穿幫。但是，從肚臍到乳房的距離長，組織破壞的範圍不免加大，並且皮下通道窄，又無法在直視下進行手術，不確定性較高。另外，病人如果比較瘦，肚臍至乳房間的皮下通道可能形成永久的溝痕，免不了要用器械進行剝離，卻又不能完全的止血及完全的放鬆，所以此法要慎選病人，並以過去不曾接受腹部手術者為宜。

無論何種切口方式或器械，都不可能完全避免併發症

沒有一種切口可以滿足所有隆乳者的需要，既要傷口短，恢復快，疤痕又要藏書起來看不見，乳房形狀還必須自然，真是難煞醫師。因此，隆乳手術前務請與經驗豐富的合格醫師認真討論自己的需要，不要盲目指定特定的隆乳方法。最後，手術前應該了解可能出現的併發症，包括感染、血腫、明顯的夾膜攣縮造成胸部變硬或感覺不適、外觀的不自然或不對稱等，以及較為少見的鹽水袋破裂。

在所有整形外科醫師持續努力，醫療材料不斷進步的今天，隆乳手術出血及術後疼痛感已明顯減少，水袋滲漏或破裂機率也大幅降低，水袋外膜的厚度越來越薄但強度越來越增加，術後摸到水袋的機會也少。愛美的女性若想讓胸前更「有料」，只要記住文中所述原則，應可放心。