

換跑道

從台大實習 到中國附醫

文／外科部 住院醫師 鄭旭棠



熱愛慢跑的鄭旭棠醫師／鄭旭棠提供

回到台中開始醫院的工作之後，這星期總算有個比較清閒的週末。之前，一次是在骨科，週末連續值班，另一次則是「畢業後一般醫學訓練」上課。

早上雖然還要上一堂「氣胸」的課程，不過，卻讓我對這裡的臨床教學印象深刻。原本以為和先前在台大實習時一樣，老師將準備的投影片放映完就結束，但今天的課程是由學生主導，學弟先針對一位因氣胸住院並接受手術治療的病人作病例報告，接著再由另一位學弟針對外科教科書中，「氣胸」這個章節進行讀書報告。過程中，隨時有主治醫師補充說明，並在最後來個總結。

傍晚，想起已經好久沒有慢跑，又看到「跑者廣場」網站上公布許多路跑活動，不禁「腳癢」。於是，我用醫院贈送的生日禮券買了一雙新的Asics跑鞋，決定去台灣體院的操場跑步。

六年級，我在台大醫院見習，時間比較多，經常騎腳踏車回台大校總區跑步，多半是跑操場，雖然比較無趣，不過也有好處，可以計算自己能夠在多少時間內跑完5000公尺。另外，順便看看球隊的學弟們練球，偶而甚至會遇到風度翩翩的秦漢，包著頭巾來這裡打籃球。

有時候，我也會跑台大校園，這是一種充滿回憶的慢跑。因為，我跑校園是順著以前參加校隊集訓期間晨間路跑的路線，所以總是會被沿途一些景物勾起過去的回憶，例如一號館附近那棵流疏在開花時會像下雪一般，整棵樹白得很燦爛；椰林大道上，總是有人喜歡用杜鵑花瓣在草地排出美麗的文字；我常在舊總圖書館柔和的燈光下睡到流口水，直到工友搖鈴才醒來，收拾東西回宿舍；跑到女八、女九宿舍附近，也會想起以前集訓，晨跑經過這裡總是會大聲喊口號，希望把那些正在被窩裡的女同學們喚醒。

後來，台大校園裡多了不少新的建築物，包括電機系所新建的多棟大樓，再加上舟山路路權收回，校園擴大不少。七年級實習期間，我因時間較少，轉往中正紀念堂外圍慢跑，在這裡就是純粹慢跑了。

話說我來到台灣體院，一時找不到操場的入口，在外圍繞行途中，突然有一位穿著中華橄欖球代表隊球衣的球員迎面跑來，他的身材高壯，約莫185公分，皮膚黝黑，從我身邊跑過去之後，我回頭看了一下他的背號，9號（Halfback）。哇！幸好我沒穿網拍買來的那件中華台北的球衣，不然，身材矮短、肚大腰肥的我真的要在國手面前丟臉了！



鄭旭棠醫師(右)參加台大校園馬拉松賽時留影／鄭旭棠提供

終於找到操場的入口，我看了一下平日開放的時間，進入場內跑步。剛開始跑，想著穿新鞋，要有一定的速度，神風似的追過了一些場上的跑友，可惜這股神風只維持3圈就軟掉了。我跌跌撞撞、勉勉強強的跑完5000公尺，拎著衣褲迅速離開現場。

我的運氣很好，九月開始上班就直接先進行為期六個月的「畢業後一般醫學訓練」，明年三月才會回到外科本科。這六個月當中，我會先去六個外科相關領域學習，依序分別是骨科、麻醉科、神經外科、耳鼻喉科、急診以及泌尿外科。十二月去一般內科，接著是明年一、二月去北港進行社區醫學訓練。目前，我正在麻醉科「見實習」！

不過，「老狗難學新把戲」，剛去骨科的第一個星期，重點是學習使用醫院的電腦系統。這套電腦系統，老實說，比台大醫院的好很多。醫囑、病歷、照會、藥典、檢驗報告以及積欠病歷罰扣金額都一目了然。正因為它的設計很好，讓剛來報到的我吃了不少苦頭，幸好有學弟、學妹們指點迷津，還給我不少醫囑（order）、病歷中系統回顧（review of system）和理學檢查（physical exam）的範本。雖然至今仍不算熟練，但勉強還能過的去，真的要感謝這裡的學弟和學妹們呢！

另外，這裡值班並不是只有處理病房裡的事情，半夜一定會有從急診入床的病人。護士小姐會通知值班醫師來安排入院相關事宜，並寫入院摘要（admission summary）和開立入院醫囑（admission order）。今天早上上完課，與一位來自台大，正在骨科接受一般醫學訓練的內科同事寒暄，他說，他昨晚值班總共接了七個病人，只睡了3個小時。他也開始懷念之前在台大病房值班時的寧靜了。