

女變男手術新觀念

站著尿尿 快意雄風

文／整形外科 主治醫師 周爾康

「我能不能很快就站著上廁所？」不願再當美嬌娥，一心要做男子漢的女性，到了變性手術的收尾階段，該做男性生殖器成形術時，這是她們最大的疑問。這其中牽涉的問題，包括皮瓣的選擇，以及尿道的功能。

我最近參加泰國主辦的2006年亞洲太平洋整形科學術會議，就女變男變性手術重建尿道的方式、重建的觀念及手術的評估，與其他國家的整形外科醫師做了深入討論。現將時下最新的手術療程，最新的照顧方式，以及更人性化、更舒適的術後經驗，與讀者分享。

首先，在皮瓣的選擇方面，可以用來雕塑男性生殖器的皮瓣，包括前臂和小腿的皮膚。前臂的皮膚薄而柔軟，毛髮少，沒有骨頭，硬度較軟，必須在植入人工陰莖後才會勃起，但能取用的面積較小。小腿的皮膚涵蓋腓骨，形狀較為壯碩，硬度高，適合注重生殖器外形，並且將來準備進行性行為者列入考慮。

至於為新的男性生殖器進行尿道重建，成形尿道的材料也有許多選擇，使用陰道黏

膜或將皮膚反折都是可行之道。用陰道黏膜製造尿道，不但充分廢物利用，還可以預防尿道狹窄。但是，男性生殖器與膀胱之間有一段類似延長管的構造非常重要，這段延長管讓男生在站著尿尿時可以控制小便的方向，如何讓它牢靠、不滲漏、不緊縮、不狹窄，是變性手術成功與否的關鍵，也決定了術後的生活品質。

既然女性尿道短，男性尿道長，在女變男的手術中，應如何妥善強化這段延長管的構造與手術方法，我與參加會議的醫師們詳細討論後，得到的共識是善用外陰部生殖器的局部組織，便能將延長管做得牢靠穩定，大大改善了以前變性手術後經常要靠插管或手術來撐大新尿道的狀況。

如今在中國醫藥學大學附設醫院整形外科，我們運用小腿皮瓣加上陰道黏膜，已經可以為接受變性手術的女子做出唯妙唯肖，美觀與功能兼具的男性生殖器，站著小便非但不是問題，甚至還加入皮膚的感覺，彷彿已真正成為身體的一部份。這樣的醫療技術，可以造福本土的變性患者，美嬌娥要化身為男子漢，不用再出國求助了。