

怨隨愛生 怨消愛長

一位癌末女子的故事

文／志工 李秀卿（社工師高國書潤稿）

李秀卿陪癌末病患烘焙糕點（高國書提供）

每一個人都有他的生命故事，每一段因病而產生的苦難，總深刻撼動我的心。我在安寧病房服務，看見癌末病人面對人生最後的態度，修習到更多的人生學分。

元元（化名）是個四十多歲的子宮頸癌患者，也是我做安寧共同照護（見註解）的第一位患者。清秀的臉龐，雖然飽受病魔侵蝕，仍然看得出她曾有的美麗。

住院接受安寧共同照護，她和其他癌末病人一樣，需要愛，需要關懷。社工師特別交待，不要問過多的私事，包括小孩、先生、家庭，除了這些話題，全由我自行發揮。

元元將人生看得很灰暗，爲了不讓她胡思亂想，照護團隊爲她編排整星期的節目，例如星期三早上觀賞心靈電影，下午畫畫；星期四精油按摩；星期五由我教她烘焙點心，給病中生活一些充滿色香味的調劑。

受場地與病患健康的限制，爲她辦的活動不能太複雜，烘焙也一樣，從簡單的

南瓜派開始。烘焙過程中，陣陣香味瀰漫護理站，醫護人員品嚐她親手製作，剛烤好的派，直說好吃，眼看大家吃得津津有味，她的滿足和喜悅溢於言表，似乎變得熱情多了。

當天在收拾東西時，她細數婚姻生活中的點點滴滴…。她說，她嫁入有著日式傳統觀念的家庭，公婆比較權威，先生是大男人主義，婚姻沒有多大的幸福可言。爲了多生個男孩，她39歲那年再懷孕生下么兒，由於原本體弱，加上勞碌成疾，三天兩頭跑醫院看病，因此在公婆眼中，她成了無能且累贅的女人，經常拿她和妯娌比較，令她苦不堪言。更使她痛苦的是，夫家常以負面話語影響孩子，母子關係非常疏離。

她的心事如泉湧，一件接一件的傾訴著。我答應下星期再來看她，再來聆聽她的故事。走出病房時，我告訴自己，一定要想個方法來減輕她對家人的怨懟。

轉眼又過了一星期，再度來到她的床前。她知道我今天要來，一早就相當高興，

再加上化療剛結束，副作用減緩，心情更是愉快。我藉此機會，和她分享了一段我的心得：

「很多人常常覺得老天爺不公平，爲什麼有人富甲天下，有人家無恆產；有人家道顯赫，有人身世卑微；爲什麼有人才華洋溢，有人愚蠢無能；有人美若天仙，也有人其貌不揚；有人健康長壽，卻有人體弱多病；老天爺真的不公平嗎？

以一棵果樹來說，當樹上長滿果子，我們將果子摘下，會發現每個果子都不一樣，有的吃起來比較甘甜，有的比較酸澀，有的外表圓潤好看，有的很難引起食慾，這究竟是什麼原因？

雖是長在同一棵樹上的果子，但是每個果子有著不同的因緣，例如吸收養份的不同，承受雨露多寡的不同，陽光照射的角度不同等等，所以會有不一樣的結果，甚至還有好多果子來不及成熟就凋零了。果子無論被蚊蟲叮咬或風雨吹打，都反映了世間無常，就如同每個人生下來，必須面對不同的因緣，不同的因緣將造就不同的人生。」

當我和她分享完，她豎起大拇指，相當認同，似乎對自己的遭遇釋懷多了。我因爲小小的付出，讓她重展笑顏，感到無比快樂。

95年10月8日，社工師爲元元辦一場親子同樂會。她的先生和3個小孩都來了，兒

子體格健壯，女兒美麗開朗。在社工師以音樂療法帶動下，氣氛柔和，全家人開始互動。接著，我替他們準備的雪花糕製作登場。大兒子喜歡咖啡味，女兒喜歡草莓香，經由投票，咖啡勝出。在製作過程中，全家人輪流攪拌，合力完成愛的雪花糕，等待糕點冷卻的空檔，社工師設計一個小遊戲，名爲「愛的小語」，分給每人5張紙，要他們將內心想對任何人講的話寫下來，然後貼在對方身上，由對方唸出來。

孩子身上貼的，都是媽媽的叮嚀，媽媽不捨的愛。元元感謝先生父代母職，不但辛苦照顧小孩，下班後，還要抽空到醫院看她，這番話令她先生大受感動。親子同樂會結束後，這對夫妻宛若大和解，元元心中的怨懟似已逐漸消散。

在芸芸眾生中，絕大多數人都是普通的生命個體，但是我參加了安寧共同照護，做點微不足道的小事，幫助了最需要的人，也豐富了自己的人生。

過去當別人問到我，孩子總是說：「我媽媽喔！她很難找ㄟ，她都在忙她外面的事情…」現在的我，由於從癌末病人身上得到啓示，十分珍惜與家人相處的時間，假日儘量以家人爲優先，在天倫相聚中，體會到真正的幸福。我感謝安寧病房，讓我有這個機會以烹飪專長協助癌末患者與家屬重溫昔日溫馨，也感謝元元小姐，謝謝妳讓我了解施比受更有福的真諦，願愛常在你我心中。

附註：本院自94年開始推動安寧共同照護計畫，原安寧醫療團隊人員（醫護、社工、志工、宗教牧靈人員、芳療師）在非安寧病房，經由共同照護方式，提供癌末患者身心靈三方面的協助，期能達到生死兩相安的境界。