

美胸之眼 讓它「站」出來

文／整形外科 主治醫師 周爾康

筆者日前參加整形外科年度盛會，與全國的整形外科醫師齊聚一堂。這樣的大會有三個意義：一、分享工作心得，將個人臨床成果在大會發表，互相切磋，還能經由討論了解自己使用的材料有無進步的空間。二、可在會中得知新的手術方式或新的醫療科技，擴展視野。三、與久未謀面的師長、同事、師兄弟們相聚，大家平日各忙各的，如今可以坐下來好好聊聊近況，心情十分愉快。

在這次會議中，服務於北部醫院的一位整形外科醫師發表了關於治療乳頭凹陷的30餘例經驗，乳頭凹陷不僅影響哺乳，常使一些決定餵寶寶母乳的新科媽媽受挫，也是美麗胸形的「敗筆」，因此想必不少人對於相關的醫療進展感興趣。

所謂「畫龍點睛」，乳頭、乳暈對乳房而言，就居於類似的地位，除了形狀要好，與乳房的比例也必須對稱，才能襯托出整體美。一般而言，乳暈的大小介於3至5公分之間，乳頭在年輕女性約為直徑0.8至1公分，位於乳暈的正中位置，微微向前凸出，乳暈和乳頭的比例以3~4：1為宜。

假設乳頭、乳暈的大小或形狀有缺憾，可藉環狀切除術來調整。最常見的是乳暈縮小術，在局部麻醉下便能完成，手術後10天拆線，疤痕隱藏在乳暈色素中，肉眼很難察覺手術痕跡。乳頭的大小、長短也可以加工，常見的有高度縮短、圓周縮小或者兩項手術合併進行，但因手術多少會影響部分乳腺的功能，所以打算自行哺乳的女性最好在哺乳需求解除後，再考慮乳頭整形。

至於乳頭凹陷需要在哺乳前，甚至是婚前就接受治療。根據文獻報告，2%至3%的女性乳頭凹陷，凹陷程度不一，最簡單的是用手即可拉出乳頭，這屬於第一級，無需手術，只要好做日常清潔，防止發炎即可；但若嚴重到第三級，無論怎麼拉，乳頭依舊「躲」在裡面，就可能需要依賴手術使其重見天日。手術方法是利用皮瓣支撐凹陷的乳頭，皮瓣設計可分三瓣或四瓣，依乳暈大小而定。

在過去，乳頭凹陷的女性因為不痛不癢，很少會找醫師治療，如今越來越多女性重視個人身材的「細節」，總希望盡善盡美，尤其餵寶寶母乳的觀念日趨普及，這項矯正手術不免跟著被「發揚光大」。