

給寶寶一副金鐘罩

淺談預防接種

正常人體的免疫系統在遇到細菌、病毒、黴菌等外來物（又稱抗原）入侵時，會啟動白血球、吞噬細胞等防衛因子來抵抗。之後，為了防範相同的外來物入侵，免疫系統會產生抗體記住這個敵人，當敵人再度出現，抗體可以快速辨識，有效反擊。在產生抗體的過程中，會因每個人的體質與免疫力強弱而有不同的症狀，可能輕微且快速康復，也可能產生後遺症、併發症，甚至致命。

疫苗接種在預防醫學的地位舉足輕重，其原理在於將上述啟動免疫系統的抗原經過加工處理後，變成較安全的活性減毒或非活性疫苗，如同預演一般，可以不經過生病的過程，便刺激免疫系統產生抗體。

何時該打何種疫苗？

因為每種抗體可維持的有效時間長短不同，不同年齡容易感染的疾病也不同，接種的次數及時間隨之而異。另外，所居住或將旅行地區的疾病盛行率也必須列入考慮。

寶寶出生後，家長會領到一本「兒童健康手冊」，內有預防注射時程表（簡稱黃卡），標明詳細的時間與項目，只要按順序一步步來，即可輕鬆完成接種，配合健兒門診，給寶寶完整的防護。

該打疫苗時，寶寶生病了，怎麼辦？

通常除了發高燒及嚴重疾病，要考量接種疫苗後的反應（例如發燒）可能會影響病

文／藥劑部 藥師 楊智晶

情判斷，應暫停接種以外，一般的感冒、流鼻水、腹瀉（若為口服疫苗則不建議此時接種）等症狀，還是可以接種的，但為保險起見，仍應先請醫師評估。

無法接種疫苗的禁忌有哪些？

1. 對疫苗的成份過敏者：有的疫苗原料為雞胚胎，例如流感、麻疹疫苗，對雞蛋白嚴重過敏者不直接種。對同一種疫苗曾有過敏史或嚴重副作用者亦不直接種。
2. 免疫力不佳或長期使用降低免疫力的藥物（如類固醇、抗癌藥等）。
3. 營養不良導致免疫力低下者。
4. 患有進行性神經系統疾病者，如痙攣症等，不直接種日本腦炎及三合一疫苗（三合一中的百日咳較易引起痙攣，可改用白喉/破傷風混合疫苗）。
5. 皮膚病，嚴重濕疹，水痘及麻疹感染及復原期時，不直接種卡介苗。

自費疫苗的種類及選擇

除了政府提供的免費常規接種外，目前有許多自費疫苗，主因如下：

1. 減少副作用：舊型三合一疫苗較易引起發燒，可用新型三合一疫苗取代；口服小兒

麻痺疫苗有極低機率會因接種感染，可用注射型疫苗替代。

2. 預防其他不同疾病：

- (1) b型嗜血桿菌：5歲以下兒童易受感染，可能引發腦膜炎、敗血症、肺炎等。
- (2) 肺炎雙球菌：易侵犯2歲以下及抵抗力弱的兒童，可能引發鼻竇炎、中耳炎、腦膜炎、敗血症等。
- (3) A型肝炎病毒：易發生在衛生條件不佳的地區，會造成黃疸、疲倦、嘔吐、發燒，甚至致命的猛爆性肝炎。（山地鄉與部分地區已提供免費接種）
- (4) 輪狀病毒：最常發生的年齡為6個月至5歲，症狀初期為嘔吐及發燒，隨後合併腹瀉，死亡原因多為嚴重脫水。
- (5) 流行性感冒病毒：引發症狀為發燒、咳嗽、肌肉痛等，重症可能併發肺炎、腦膜炎、敗血症等。因病毒變型快速，無法終生免疫，需要每年在流行季節前施打。（已對6個月至2歲幼兒提供免費接種）

3. 混合型疫苗：可減少幼兒注射針數，降低上醫院的次數。但若原本是用三合一加上其它單一成份疫苗，想轉換成四合一、五合一或六合一疫苗，則需計算已注射過的劑數與種類，若有部分種類已注射過，就不適合使用混合疫苗。例如一個月大已接種第2劑B型肝炎疫苗，在兩個月大時就只能選擇四合一或五合一疫苗，但在六個月大（第3劑）時仍能選用六合一疫苗。

常規的疫苗即可提供寶寶最基本的防護，是否該施打自費疫苗，可視家長經濟是否許可，以及寶寶對疫苗副作用的反應是否明顯等，作為選擇的依據。

兩種疫苗可否同時接種？

疫苗依其是否存在原有病原的活性，可分為兩大類：

1. 活性減毒疫苗：包括卡介苗、小兒麻痺口服疫苗、麻疹疫苗、德國麻疹疫苗、水痘疫苗、口服二劑輪狀病毒疫苗等。
2. 非活性疫苗：包括白喉破傷風百日咳混合疫苗（三合一疫苗）、日本腦炎疫苗、B型肝炎疫苗、A型肝炎疫苗、注射型小兒麻痺疫苗、b型嗜血桿菌疫苗、流感疫苗、肺炎雙球菌疫苗、口服三劑輪狀病毒疫苗等。

接種兩種不同疫苗時，若同屬活性減毒疫苗即可同時接種，但若不是同時接種，兩次接種最少要間隔一個月；兩種非活性疫苗，以及非活性疫苗與活性減毒疫苗，可同時或間隔任何時間接種（分開不同部位接種），但日本腦炎疫苗與三合一疫苗要間隔一個月；輪狀病毒疫苗與口服小兒麻痺疫苗應間隔2週接種。

適合接種的部位因疫苗種類而異

接種部位應避開有神經及血管處。麻疹、水痘、日本腦炎及麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗採皮下注射；其餘非活性疫苗採肌肉注射。肌肉注射一般選擇大腿前外側或上臂三角肌，兩歲前幼兒的上臂肌肉較少，大腿肌肉是較好的注射部位。皮下注射打在上臂外側。口服小兒麻痺疫苗前後半小時須禁食；口服輪狀病毒疫苗則不必限制飲食。

雖然目前尚無任何保證一定有效並無副作用的疫苗，但家長若能詳細瞭解每種疫苗的禁忌和注意事項，就醫時告知醫師寶寶完整的身體狀況，再經過醫師的專業評估，應可提供寶寶最佳的健康防護。