

再忙，也要和病人說說話

以佛心看診的中醫部主任陳建仲

文／陳于嫻

一名六十餘歲婦人到本院看中醫部陳建仲主任的門診，不停抱怨這裡酸那裡痛，說著說著，開始數落起陪在一旁的丈夫，說她年輕時家境不錯，嫁到經濟狀況較差的夫家以後，老公不知憐香惜玉，對她很壞，害她吃盡苦頭，如今渾身是病。她丈夫看來是個老實人，靜靜聽著老妻碎碎唸，沒有吭聲。

陳主任一邊開藥，一邊說：「妳說妳命苦，我倒覺得妳很好命。妳每次到醫院都是老公陪著來，妳抱怨他這麼多，他還是對妳那麼好，從來不生氣。少年夫妻老來伴，妳要感恩啊！」得知她信佛教，陳主任拿給她一串藥師佛法會加持過的佛珠，要她在心煩氣躁時念念佛號。

說也奇怪，陳建仲簡單的幾句話竟使她茅塞頓開，她似乎首度發現象枕邊人並非一無是處，夫妻感情日漸和睦，每次看診不再牢騷滿腹，總是笑謎謎的尊稱陳主任一聲「醫師師父」。



陳建仲說，中醫門診很多病人因為身體違和，愁容滿面，長期面對一張張不快樂的面孔，他總想著要如何才能讓他們的心靈得到慰藉，因為有些病痛和情緒有關，心結不解，再好的醫藥恐怕也無法發揮預期的療效。佛法是人間法，可以安頓人心，指點迷津，於是他開始送有需要的病患佛珠，尤其是重症患者，不過每個人的宗教信仰不同，他在取出佛珠前總會先慎重的詢問「你信佛嗎？」或者「你想念佛嗎？」

三年來，他送出數百串佛珠，後來又購買聖嚴法師的著作贈送覺得苦悶的患者，讓他們透過聖嚴法師的人生智慧與自己的心靈對話。至於碰到篤信基督或天主的病人，他就叮嚀他們回家除了按時服藥以外，還要多禱告，上帝的恩典會賜給他們更大的力量來對抗疾病的考驗。

「我記得有位癌症末期患者想到自己不久人世，抑鬱沮喪，家人也很痛苦，我告訴他生命是永恆的，今生只是永恆生命中的一小段，必須坦然面對磨難，從中學習成長，今生做得越多，來生越有福報。我的話，他聽進去了，往生前，成為虔誠的佛教徒，心情平靜，病痛在無形中減輕許多。」如此諄諄善誘，從來不厭其煩，他說「我喜歡把病人當朋友，同樣的話，從醫師口中說出來，他們可能比較聽得進去。」

他和幾位同樣有著菩薩心腸的中醫師還在百忙中抽空，定期結伴到寺廟為師父義診和免費施藥，出錢出力出時間，多年如一日。

外祖母出家，本身也在十餘年前皈依佛門的陳建仲說，拜佛不是拜神像，每個人都有佛心、佛性，大家應該隨時觀照自己心中的佛，尤其在行醫這條路上，日日與正被病痛糾纏的眾生相處，佛心更不可缺，即使點燭之光，也能照亮最黑暗的角落。

此外，他每天至少會收到四、五十封朋友寄發的電子郵件，他常從其中篩選教導做人處事或心靈環保的文章大量轉寄，宛若「空中讀書會」，不僅傳達無聲的關懷，也藉著網路無遠弗屆的功能，讓善念蔓延開來。

他表示，不是只有專業領域才需要終身學習，終身學習還包括做人處事及心靈的成長，從佛教觀點來看，既然今生只是永恆生命歷程中的一小段，任何學習都不嫌晚，更不嫌多。

陳主任是法鼓山「法行會」的總幹事，中國醫藥大學有數十位學生參加法鼓山的禪修營，法鼓山為使更多年輕人及早認識佛法，知道佛法也可以落實在生活、休閒，甚至是娛樂中，決定在本校成立「法青社」社團，使佛法的教化與社會脈動接軌。由於法鼓山注重內修工夫，使人得到內心的成長與平靜，很適合住院重症患者的需求，所以本院也期盼法鼓山的志工可以和醫院結合，幫助更多徨無助的心靈，這兩項工作目前均由陳建仲協助推動中。肩負使命，他淡然一笑說：「我只是敲一下法鼓罷了！」