

護膚美容 中藥罩得住

開發研製 只待有心人

日本含中藥的化妝品佔市場五成以上，所用中藥超過200種

文／中國醫藥大學 中國藥學研究所 博士班研究生 張川虎
中國藥學研究所 所長 張永勳

近年來，中藥被廣為注意的新領域是在化妝品的應用，因為它結合全效（all in one）的理念、藥用化妝品（cosmeceuticals）的觀念及醫療化妝品（medicine cosmetics）的作為，而且中藥具有獨特的化學和生理活性，在護膚品中可達到多重作用，例如抗氧化、抗衰老、抗紫外線、增白及保濕等，對多種因素造成的皮膚老化（皺紋和色素沉著）都有獨特的功效。

其實，中藥應用於化妝品的歷史悠久，古人以青黛描眉，拿動物油脂護膚，這是最早把天然動植物用於化妝。隨著科學技術進步，人們發現人工合成的化學藥品比天然藥物更易獲得，加上成本低廉，於是捨棄天然化妝品，改選化學品。但是人工合成品應用在化妝品中，沒有像藥品那樣嚴格監督管理，往往容易產生副作用和過敏反應，於是人們又回頭探索動植物在化妝品中的應用，也就是返樸歸真，回歸自然。

目前發展化妝品最有代表性的國家如美國、日本、法國和德國，都有許多研究機構和化妝品公司積極研究中國的傳統古方和購進中國的植物藥，並開展從傳統藥物發掘美容植物藥的相關工作。特別是日本化妝品工業，各化妝品公司使用的中藥高達200餘種，日本含天然中藥的化妝品已占整個化妝品市場的50%以上。因此，尋找有效且對人體無副作用或副作用小的天然中藥，顯然是當前化妝品領域較被重視的課題。

由於中藥在化妝品的應用逐步增加，我們必須正確認識中藥化妝品的發展與化妝品選用中藥的注意事項，以避免不良作用，並且瞭解中藥化妝品的開發與研製現況，才能更有效的使用。本文僅擇要敘述如下：

一、中藥化妝品的發展重點：

1. 利用中醫藥臨床經驗，發展具有世界前瞻性的產品。

2. 隨著經濟進步與旅遊事業蓬勃發展，應積極開發旅遊者專用的化妝品系列。如防蚊蟲叮咬、防曬等種類。
3. 世界各國生活習慣不同，應積極開發適合不同族群消費市場及不同使用習慣的化妝品。
4. 療效化妝品：針對常見皮膚病和不同病種、病人的需求，研製開發特殊療效的化妝品。如：抑汗及祛狐臭用品，防治粉刺、除斑用品及防裂類用品、生髮劑等。

二、中藥化妝品應注意事項：

1. 正確鑑定中藥品種：中藥名稱常常有同名異物或同物異名的現象，同一種植物的產地不同或採集時期不同，也會影響有效成分的變化，因此供作生產化妝品的中藥原料種類和產地必須經過鑑定。
2. 安全試驗：單純認為使用天然化妝品就絕對安全的想法是不科學的，因為化妝品含有的中藥成分是化學成分複雜的複合體，何況各種中藥除特定的有效成分外，還有許多其他成分，因此對於中藥提取物必須先進行安全性試驗，例如使用後皮膚是否會過敏，是否會引起接觸性皮膚和日光性皮膚炎等。現已證明會引起接觸性皮膚炎的中藥有水仙、雪蓮、麝香、石竹、蒼耳等；會引起日光性皮膚炎的中藥有無花果、防風、茴香、芸香、毛茛、龍牙草、補骨脂、貫葉金絲桃等。
3. 有效提取中藥活性成分：天然化妝品對中藥成分的特殊要求，一部分來自中藥已知的有效成分，另一部分來自與療效無關的功能性物質，因此對中藥成分的提取要做到科學合理。此外，中藥提取物色澤深、藥味重，是研製化妝品勢必會碰到的問題，但在

去色、減味的同時，還必須防止有效成分損失，因此純化中藥有效成分作為化妝品原料，乃為新的開發方向。

三、中藥化妝品的主要類型：

1. 人參類：含人參皂苷、人參醇、人參酸等，可潤膚養顏，防皺抗衰。
2. 當歸類：含醣類、氨基酸、揮發油、維生素，可通經補血，養肌澤膚。
3. 蘆薈類：含蘆薈素、蘆薈大黃素、樹脂、醣類、氨基酸、生物鹼、蒽醌類（Anthraquinone）等，可治療暗瘡、粉刺、皮脂腺溢出等。
4. 靈芝類：含麥角固醇、氨基酸、有機酸、葡萄糖等，可嫩膚增白，減皺防衰。
5. 黃芩類：含黃酮類衍生物，如黃芩苷等，可治皮膚炎，防曬護膚。
6. 薏仁油類：含護膚有機物質，該項研究已獲大陸國家科技成果獎，可治療皮損，防治粉刺及日曬。
7. 茶葉類：可抑菌、止癢、防曬、抗衰老及抑制皮膚癌的形成。
8. 桑葉類：含黃酮苷、氨基酸、維生素、微量元素、酚類等，可抑制皮膚色素沉著。

此外，還有含黃耆、何首烏、黃柏、沙棘、絞股藍、月見草等的化妝品。

總之，正確認識中藥化妝品的發展與化妝品選用中藥的注意事項，避免不良作用，並且瞭解中藥化妝品的開發與研製現況，進而更有效的使用，應為當務之急。中藥化妝品若能配合中醫美容的理論，與中藥功能性食品結合，身體內外同時調理，更可以在外在美容的同時，也改善內部體質，相輔相成，這對於開發中藥應用於化妝品的發展均有所助益。中藥應用於化妝品的發展相對於現代化妝品，無論是理論或配方，都有獨到之處，為現代化妝品的研製提供了豐富的文獻資料和研發方向。