

溫馨多汁的母愛

本院母乳哺餵支持團體 部落格作家訴真情

文／衛教護理師 洪靜琦

「母乳」是上天賜給嬰兒最完美的糧食。餵母乳對寶寶及媽媽的好處，相信很多人都知道，可是在奶粉廣告的凌厲攻勢下，許多人都被電視媒體裡聰明可愛的明星寶寶洗腦了，認為餵配方奶也沒什麼不好，忘記了母乳才是最適合寶寶的食物。哺餵母乳是身哺乳類動物的我們，天經地義應該做的事，這是母性的天職，也是嬰兒不該被剝奪的權益！

本院加入母嬰親善醫院評鑑已有多多年，推動母乳哺餵的努力，大家有目共睹。所謂的「母嬰親善」，並不是要所有醫療人員熟記並遵循十大措施而已，必須透過教育及情境感化，讓醫療人員從心底真切體認到哺餵母乳對母嬰的重要及好處，進而真誠的鼓勵或指導母親哺餵母乳，這和爲了配合政策，墨守條文的態度是不一樣的。顧及嬰兒及母親的健康，我們盡可能幫助產婦哺餵母乳，親切和善的引導母嬰走向最可能哺餵成功的道路。

雖然哺餵母乳是母性的天職，也是嬰兒不該被剝奪的權益，但對於生活富足的現代女性而言，要成功哺餵母乳，除了須具備正確的知識外，更要有堅強的信念。哺餵母乳之旅可能並非一路順遂，沿途常會碰到許多難關，從嬰兒剛出生的頻繁哺餵導致睡眠不足，到可能出現的乳頭破皮或脹奶疼痛，接踵而來的問題，常讓許多母親在緊要關頭萌生放棄的念頭，這時旁人的支持格外重要，先生更是關鍵性角色，除了給母親正向的鼓勵外，還需肩負起照顧嬰兒，以及與其他家人溝通的責任，因為長輩對母乳哺餵的態度，也是影響母親能否堅持下去的重要因素之一。

「天糧」母乳哺餵支持團體是本院於民國90年成立的組織，目前定期於每個月第三個星期六聚會，除了邀請醫護人員專題演講外，透過哺乳經驗分享及心得交流，更可幫助哺餵母乳的母親或想要哺乳的孕婦，解決哺育時遇到的疑難雜症，在同儕團體獲得堅持下去的力量。

每個月固定帶寶寶來參加聚會的母乳媽媽很多，每個人都有說不完的母乳育兒經，雖然她們來自不同的地方，職業及教育程度也不盡相同，可是因為哺育母乳，她們變成了志同道合，惺惺相惜的好朋友。其中有好幾個母乳媽媽都在網路上架設部落格，紀錄從懷孕、生產到母乳育兒的點點滴滴，透過她們的文字，搭配豐富的相片寫真，使人真切感受到一個女人在成為母親之後，心情的轉折起伏，更是新手媽媽的最好教材。以下推薦二位母乳媽媽的部落格，並擷取部分文章刊登，希望透過她們的分享，讓更多人了解母乳媽媽的心路歷程及體會母愛的偉大。

「健哥哥&虹妹妹愛情結晶的成長故事」是虹吟的部落格（<http://blog.yam.com/jerryhong/article>）。虹吟是本院感染科王健宇醫師的太太，個性開朗善良，文筆生動活潑，她在部落格寫下從獲知懷孕的喜悅到每次產檢的期待，尤其描述懷孕16週時胎兒疑似異常，必須接受羊膜穿刺的那段經過，準媽媽的擔憂恐懼躍然紙上，讓人感動不已。她在部落格裡也詳盡描寫了她克服哺餵母乳

所遇挫折的歷程，以及晴晴（虹吟女兒的小名）成長的點點滴滴，是個很值得瀏覽的部落格。

「Mamamio」是珮筠的部落格（<http://blog.yam.com/mamamio/article>）。她是一個美麗溫柔，極具內涵的母乳媽媽，她的部落格裡不但有優美的文章還有好聽的音樂，洋溢著濃郁的藝文氣息。從小在台北長大的她，大學念新聞系，畢業後成為台視記者，多年的新聞媒體經驗，訓練她成為一位獨立自主的現代女性。她婚前視小孩為麻煩的「小怪物」，結婚懷孕後，內心出現微妙的變化，為了親自哺育育兒，她辭掉人人稱羨的工作，為了親手懷抱孩子，她忍受手部疼痛的宿疾的疼痛，她在文章裡暱稱寶寶「大王」，除了四個月大9.5公斤的傲人體重為寶寶贏得這個封號以外，還寓含母親甘願為兒子付出一切的臣服意義。「Mamamio」曾入圍部落格大賞，是個點閱率很高的網站，歡迎大家有空上網欣賞，透過珮筠的生花妙筆，感受為人母的喜悅與哀愁！

主辦單位：中國醫藥大學附設醫院·母乳哺餵推廣小組 指導單位：國民健康局·台中市衛生局



攝影/游家鈞