



誰是左手香？

文／中醫部 醫師 洪毓珮、楊育書

全草密佈細毛，香味濃郁。品種繁多，有白斑左手香、青斑左手香、薄荷左手香、維奇左手香等，除葉面斑狀及香味濃郁度不同外，其餘大致相同。左手香的花序為輪繖形，花色為淡紫色，單花具唇形科特色，花瓣分為上下兩部份，類似「唇形」，萼5枚，雄蕊4枚，在春秋兩季開花。左手香的生命力極強，可使用插枝繁衍。根據個人種植經驗，由於左手香葉面肥厚，保水度夠，就算拔除株枝至於陽台曝曬1個月，仍可聞到香味。因此，有些人種植它來防蚊蟲。

為什麼左手才會香？

左手香是民間常用的藥用植物，氣味特殊，馨香撲鼻，常讓人一聞難忘。左手香（*Pogostemon cablin* Benth），唇形科，學名為*Coleus amboinicus* Lour，民間別稱有排香草、洋薄荷、過手香、到手香等，屬於南洋植物，多分布在印度、菲律賓和馬來西亞等地。左手香原產於熱帶美洲，明朝引入中國栽種，由於可防蟲蛀，多被用於芳香劑及藥物。據傳古代文士見它香氣濃郁，執起時，滿手芳香，故名過手香或到手香，流傳至今，變成了「左手香」（台語的到手香，相近於國語的左手香）。所以，不是左手拿才香，右手拿就不香了喔！

左手香的個人檔案

左手香高約10至30公分，葉片為對生狀，軟圓形，尖端為圓形，葉邊為齒狀，

左手香的驚人功效

左手香性味辛涼，具有消炎解毒、消腫、健脾和胃、行氣化濕的功效，書中記載可以治療中暑嘔瀉、胸脅苦滿、寒熱頭痛、心腹疼痛、癰腫、疔瘡等。民間多看中它的消腫功能，用以退燒和緩解燙傷、紅腫。根據作者經驗，燙傷時，若立即將左手香搗碎敷蓋，傷口會有清涼感，可減輕不適。

因為左手香容易種植，許多人家皆有栽種，但也因其功能多，常被鄉野誇大引用，導致延誤就醫。所以，想要放心玩草藥，第一守則是聽從專家建議。