



愛的金莎

在接受護理教育的過程中，老師一直教導我們不可收取病人或家屬的餽贈，我也謹記在心，唯獨那一次破例收了一盒「愛的金莎」。

那是一個肝硬化合併嚴重腹水，陷入肝昏迷的中年婦人，她和丈夫離異，獨自撫養兩個女兒，生活顛沛流離。好不容易，女兒長大結婚，她總算可以鬆口氣，享點清福了，卻發現長期的身心俱疲，已把她的肝臟功能推落谷底。

剛住進加護病房時，她還很清醒，可以跟我談天說地，每到探病時間，兩個女兒也從不缺席。疾病的進展往往出人意料，幾天後，她意識開始混亂，繼而昏迷，維生管路一根根的插上去，但她再也沒有醒來，接著又合併食道靜脈曲張以及大出血，病情每下愈況，終於走到醫療的極限。

家屬希望她能回家安息，在協助辦理自動出院手續之際，我的內心充滿感傷，看著哭紅雙眼的家屬，除了陪伴以外，我什麼也不能做。

過了幾個星期，她的兩個女兒突然來加護病房找我，告訴我她們母親的喪禮已告一段落。接著，她們從袋子裡拿出一盒金莎巧克力遞給我，說是感激我曾為她們做過的一切，我連忙婉拒，她們不肯收回，在幾番推讓中，主管出面解決我的窘境，代為收下後轉贈給全病房的工作同仁。

面對死亡，我其實和任何人一樣沒有招架的能力，只是身為護理人員，我曾接受較多的訓練，懂得如何貼近家屬的感受，如何陪伴她們走過那段倉惶無措的喪親之慟。她們說感激我曾為她們做過的一切，我做的應該就是她們當時最需要的陪伴吧！