

## 身爲女人困擾多

# 中醫婦科提供全方位調理

文／中醫婦科 主任 曹榮穎

**男**女所以有別，在於生殖器官不同，亦即女性擁有子宮、卵巢與生殖道等異於男性的結構，由於這些器官，婦女在生理上會有月經、帶下、懷孕、分娩與哺乳等特性，隨之而來又有月經病、帶下病、妊娠病、產後病、乳房病以及與生殖系統有關的雜病等病理現象。

早在二千多年前，秦漢時代的中醫典籍《黃帝內經》便對女性解剖、生理、病理、診斷以及藥物治療等方面有特別描述，這些關於女性特質的具體認知，形成了中醫婦科學的基本架構。直到宋代，隸屬於政府的太醫局，下設9個專科，其中便包含了產科。此後，中醫婦產科成爲獨立科別，專司婦女因解剖、生理、病理等特性所致疾病的預防及治療。

民國72年，本院在臨床專業需求與服務所有女性患者的宗旨下，創設了中醫婦科。我們的主要診治項目包含下列幾類：

## 月經病

月經病一直是本科最常診治的疾病，如月經異常泛指月經週期或經量的異常；月經前後諸症（行經前後緊張症候群）則指婦女在月經前或月經期出現的一系列症狀，如經行水腫、乳脹、頭痛、瀉泄、腰痛與煩躁、抑鬱等情緒。常見的痛經、閉經（無月經症）與崩漏（功能不良性子宮出血）等也歸屬此類。

## 帶下病

中醫所稱的帶下病，乃現代醫學所謂的「病理性帶下」，亦即帶下的量明顯增多，質地或顏色發生異常，或有臭味，或伴有其他症狀如搔癢、疼痛等。常見的西醫病因有黴菌性陰道炎、滴蟲性陰道炎與老年性陰道炎三類，尤以反覆感染不癒者最宜接受中醫調治。

## 妊娠病

妊娠期是指婦女從懷孕至胎兒娩出的過程。常見疾病有：妊娠惡阻（嘔吐）、妊娠腹痛與胎動不安（先兆性流產）。懷孕造成的身體不適因人而異，不僅症狀不同，程度不同，每人每一胎也不盡相同。此時，有許多中藥必須慎用，如具有峻下滑利作用的大黃、芒硝、蘆薈、番瀉葉；具有辛香走竄功能的開竅藥如麝香、樟腦、冰片；寒涼平肝藥如牛黃、蜈蚣、全蝎；辛熱燥烈之品如附子、乾薑、肉桂、桂枝；活血祛瘀藥如紅花、莪朮、三稜、穿山甲；抗腫瘤藥如斑蝥、馬錢子；麻醉止痛藥如川烏、天仙子。以上這些藥物均具有不同程度的滑胎、墮胎或毒性作用，不當使用可能會對胎兒造成不利的影響，甚至導致流產，因此必須由醫師處方才可服用。

## 產後病

產褥期是指胎兒娩出後至產婦生殖器官恢復原狀的時間，約需6至8週。常見病症為產後缺乳、產後惡露不絕與產後感染。此一時期身

體最大的變化是生殖系統，由於妊娠時腹壁與子宮長期被胎兒撐開延展，需要一定的營養與休息來幫助鬆弛的肌肉復原。中醫認為，分娩時損耗大量氣血致陰血驟虛，營衛不固，故產後最易受病，此一時期的調理特別重要。

## 乳房疾病

乳房是分娩後哺育嬰兒的器官，中醫認為乳汁與月經來源類似，因此一個女子氣血的強旺與否也關係著女性乳房的發育。常見疾病大致包括：乳癰（乳房紅腫熱痛）、乳癖（乳房出現異常腫塊）與乳岩（乳房惡性腫塊）。

## 經斷前後症候（更年期或停經症候群）

婦女由生育期到不能生育的生理性過渡階段，稱為更年期。部分婦女在更年期前後伴隨一系列的症狀和體徵，如月經紊亂、面紅潮熱、烘熱盜汗、煩躁易怒、眩暈耳鳴，或水腫、尿失禁、頻尿、腰膝酸軟、肢冷便溏等，稱為更年期綜合徵，有時遷延數月，有的持續幾年之久。

## 不孕

育齡期婦女，夫妻同居1年以上，男方生殖功能正常，無避孕而未懷孕；或曾妊娠後間隔1年以上，未避孕而不再受孕者均可稱之，前者為原發性不孕，後者稱繼發性不孕。除了久不易懷孕的夫妻檔可至本科就診外，萎縮卵（俗稱空包彈）、習慣性流產或男方精蟲數量、品質不良者，也可以在本科門診調理。

## 癥瘕（子宮腫瘤、子宮內膜異位症、婦女癌症）

婦女子宮或附件（卵巢、輸卵管）結塊，或伴有脹、痛、滿甚至出血，都需要配合現代醫學或儀器進行較深入的檢查，待診斷確定，再決定如何治療。

## 女性常因體質致病

自中醫婦科創立至今，我們積極進行各種婦女疾病的相關研究，藉由傳統與現代醫學的結合，研究主題從婦女體質、月經生理病理、經前緊張症候群、痛經、帶下、不孕、懷孕與產後疾患、腫瘤、更年期症候群乃至骨質疏鬆症等，已有不少結論與成果。舉例來說，我們發現許多疾病或症狀如感冒、頭痛、失眠、皮膚炎、消化不良、代謝異常、泌尿道感染甚至筋骨酸痛，都可能與女性解剖構造、生理與病理的特殊性有關，可統稱為「婦女體質性疾病」。尤其女性在初經、月經週期前後、生產前後與更年期出現的症狀或疾病，往往是「身為女人」所致，因此我們特別針對「婦女體質」開設調理門診，已幫助不少患者減輕或遠離困擾她們許久的疑難雜症。

台灣婦女往往即使身懷病痛也習慣隱忍，常造成橫跨多科的疾病或症候群而不自知，最後甚且受到生活節奏加快和壓力的影響，突然爆發或逐漸累積形成慢性疾病（如壓力症候群、代謝症候群或癌症），使得體況衰頹難以回復。我們日後將會加強此類綜合或嚴重疾患的學術研究與臨床診療，希望對婦女朋友的健康更有裨益。

