



全家都是好幫手

文／外科加護病房 護理師 林麗華

國中畢業時，充滿熱忱及活力的我，已將「護理」訂為此生大志，我朝著目標向前走，果真圓了「護士夢」。護理工作原本繁重，選擇在加護病房服務讓我更是戰戰兢兢，在看盡生老病死、悲歡離合之後，我體認到生命的快樂就是活在當下。

我喜歡護理工作，並且十分享受工作帶來的成就感，幸運的是，它沒有耽誤我的人生大事「結婚」及「生兒育女」。護理工作採輪班制，我常常無法配合家人的需求，反而是家人要配合我，除了家庭聚會或全家出遊的時間要視我的班別而定之外，如果上夜班，只好請家人替孩子洗澡、餵飯和哄孩子入睡，明理又體貼的婆婆總是沒有怨言的協助我，讓我能專心照顧病人。

先生鼓勵我進修，在他的大力推動下，我重拾書本，由於已為人妻、人母、人媳，只能就讀夜間部。感謝護理長和同一單位的好同事，因為他們的成全，我總能順利換到白班，不致影響學業。先生工作時間較長，為了妥善照顧我兩個親愛的小寶貝，婆婆

和媽媽一起出動，先生早上將8歲的老大送去學校，2歲的老二由婆婆幫忙帶，我下班後到學校課後輔導班接老大到媽媽家，由媽媽照料他的晚餐和功課，我晚上九點多下了課，再去媽媽家接老大回家，這時就連老大學校聯絡簿上註明要準備或注意的事項，媽媽都代我完成了。

常有人問我身兼多重角色怎麼受得了，難道不會累嗎？其實，那種感覺與其說是累，倒不如說是踏實，我讓自己隨時保有一顆快樂、感恩和願意付出的心，這樣的想法與信念，使我更能仔細品嚐生活的點點滴滴，在每個角色中都有滿滿的收穫。

更重要的是我忙碌但不孤獨，我有摯愛的先生、孩子、家人，有願意栽培我的長官，還有陪我同甘共苦的同事，有了這些後盾，我才有勇氣與能耐去承擔一切。

我活在當下，我珍惜現在擁有的一切，我也會堅持我的護理之路。