

昔人經驗 今人證實 集古今心血大成

治療腦中風的常用中藥

文／藥劑部中藥局 總藥師 童承福

中醫藥對於中風療效顯著，歷代醫家累積了豐富的臨床經驗。統計分析這些治療中風的有效方，可知其所用藥以補虛藥（黃耆、黨參、當歸）、活血化瘀藥（川芎、丹參、牛膝、紅花、桃仁）、平肝熄風藥（天麻、地龍、鉤藤、全蠍）、清熱藥（赤芍、牡丹皮、黃芩）、理氣藥（枳實）、瀉下藥（火麻仁、大黃）、開竅藥（石菖蒲）、祛痰止咳平喘藥（膽南星）、利水滲濕藥（茯苓）等為主。現就常用的幾類中藥說明如下：

黃耆為補藥之長

中風多見於年邁之人，年逾四旬以後，正氣不足，行血無力，以致脈絡瘀阻而發病，故補氣為其常法，黃耆、黨參等為常用之藥。

黃耆為豆科植物膜莢黃耆或蒙古黃耆的乾燥根，具有補氣升陽、益衛固表和利水消腫功效，有「補藥之長」的美稱。現代研究顯示：黃耆有很強的減輕腦水腫功效，可改善微循環，抗脂質過氧化和清除氧自由基，能明顯減少腦出血後神經細胞的原發和繼發損傷；黃耆同時可以保護腎功能，提高紅血球輸氧能力，加速患者清醒；另有研究顯示黃耆能擴張血管、降低周圍血管阻力，具有通經活絡、祛除瘀滯的作用。

黨參可替代人參

黨參為桔梗科植物黨參、素花黨參等的根，可補中益氣、生津和胃。現代藥理研究顯示：黨參能增強網狀內皮系統功能、補血、抗疲勞、降壓及調節胃腸道等。雖然藥效比人參弱，但基本上具有人參的功能，常代替人參應用於一般虛証。

茯苓配黃耆更佳

茯苓為多孔菌科真菌茯苓的乾燥菌核，主要含茯苓多糖及三萜類化合物茯苓酸等成分，具有健脾和胃、利水滲濕、寧心安神等功效。現代研究顯示：茯苓可抗腫瘤、提高免疫功能及利尿。與黃耆合用，能增強益氣健脾利濕的效果。

當歸是血中聖藥

中風多屬本虛標實，本虛多涉及陰陽氣血不足，標實則與風、火、痰、瘀有關，總以瘀血阻絡為共同病理

特點，因此當歸、川芎、丹參、牛膝、紅花、桃仁等活血化瘀藥是中醫治療中風最基本的配伍藥類。

當歸為繖形科植物當歸的根，不但能補血、活血，被稱為血中之氣藥、血中之聖藥，也能調經止痛、潤燥滑腸。現代研究顯示：當歸對神經系統具有保護作用，例如全腦缺血後海馬區有明顯的神經再塑和結構重建，當歸可加速此一過程，並可緩解血管平滑肌痙攣、抗血小板聚集及抗血栓、降血脂及抗動脈粥樣硬化，對機體的造血系統有顯著的促進作用；且能提高機體的免疫功能，可抗腫瘤，抗氧化，抗衰老及抗發炎。

川芎可祛風止痛

川芎為繖形科植物川芎的乾燥根莖，有活血行氣、祛風止痛的功效。現代研究顯示：川芎具有清除氧自由基、減輕Ca²⁺超載、保護血管內皮細胞、擴張血管、抗血小板聚集和血栓形成、抑制細胞凋亡和肥大、調節免疫功能等功效。在缺血性腦血管疾病中，神經元逐漸凋亡，透過對血管內皮細胞和神經細胞的保護機制，以及對血流變性的改善調節，川芎能改善微循環，增加腦皮質血流量，促進神經功能恢復和減少腦梗死容積，從而改善缺血性損傷。

丹參有利微循環

丹參為唇形科植物丹參的乾燥根，具有祛瘀止痛、活血通經、清心除煩的功效。現代研究顯示：丹參有抗血栓形成和抗血小板



黃耆被稱為血中聖藥



川芎可促進神經功能的恢復



護腦有功的紅花

聚集的功能，對收縮狀態的微血管有顯著的舒張作用，可改善微循環障礙，改善細胞缺血、缺氧所致的代謝障礙。丹參能明顯增加腦血流量，改善能量代謝紊亂和腦水腫，減少廣泛腦血管痙攣的發生率、病死率和致殘率。丹參對缺血性損傷的神經細胞亦有保護作用，不僅利膽降酶、改善肝臟微循環、促進肝細胞修復再生、防治肝纖維化，亦可抗腫瘤。

紅花護腦又護心

紅花為菊科植物紅花的管狀花，為臨床主要的活血化瘀中藥之一，具有活血通經，化瘀止痛的功效，為行血、和血之要藥，臨床主要用於婦女血瘀所致經閉、痛經等症。現代研究顯示：紅花除用在婦科外，在保護心腦血管系統，防治心腦血管疾病方面亦有顯著作用，例如可以輕度興奮心臟、降低冠脈阻力、增加冠脈流量和心肌營養性血流量，對心肌缺血、心肌梗死或心律失常有保護作用。紅花還能擴張血管、降低血壓、改善微循環、抑制血小板聚集、抗血栓形成、降血脂、增強耐疲勞和耐缺血、缺氧的能力等。因此紅花對冠心病、腦血栓、腦動脈硬化症、高血壓腦溢血恢復期之偏癱等有較好的防治作用。



蚯蚓又稱地龍可以入藥



石菖蒲可醒腦開竅

攝影／游家鈞

桃仁活血又化瘀

桃仁為常用活血化瘀藥，具有疏通血脈、祛除瘀血的功能，在臨床上用於血瘀經閉、跌打損傷等各種瘀血証。現代研究顯示：桃仁在活血化瘀方面的作用有擴張血管和增加器官血流量，例如能增加腦血流量，降低腦血管阻力，以及抑制血小板聚集，可抗凝血、防止血栓形成。

天麻療效多元化

平抑肝陽，熄風止癱是中風常用療法，天麻、地龍、鉤藤、全蠍等平肝熄風藥為常用藥物之一。

天麻為蘭科植物天麻的乾燥塊莖，為常用名貴中藥，具有平肝熄風、祛風定驚的功效。現代研究顯示：天麻可鎮痛、鎮靜、抗自由基、增強免疫功能，並能擴張腦血管、提高腦細胞抗缺氧能力、增加腦血流量、減少腦血管阻力，對腦部的血流改善具有良好效果，使腦部供血不足的患者得到明顯改善，從而解除因供血不足引起的平衡障礙、眩暈、耳鳴和眼球震顫等症狀。同時能改善小腦前下動脈、小腦後下動脈、迷路動脈及內耳供血不足，保護神經細胞。臨床上廣泛用於神經衰弱及血管神經性頭痛等症（如偏頭痛、三叉神經痛），還可用於腦外傷性綜合症狀，如眩暈、耳聾等。另具有延緩衰老及延緩癱瘓等作用。

地龍對腦疾有益

地龍又名蚯蚓，具有清熱定驚、平喘通絡、利尿等功效。現代研究顯示：地龍有活血化瘀、溶栓降壓、抗腫瘤、平喘止咳、消炎止痛等作用。蚯蚓纖溶酶能降低血液粘稠度，改善微循環以及溶栓抗凝。臨床上多用於腦血管病的預防、中風後遺症的恢復及中老年腦梗塞和缺血性腦中風等。

石菖蒲醒腦安神

清竅閉塞屬中風急症中危重的病理表現，多為內風挾痰濁瘀血閉阻而成，治療原則理當醒神開竅。石菖蒲等開竅藥為常用藥物之一。

石菖蒲為天南星科植物石菖蒲的乾燥根莖，具有化濕開胃、開竅豁痰、醒神益智的功效，臨床廣泛用於癲癇、痰厥、熱病神昏、健忘、中風失語、耳鳴、老年性癱瘓等，為心腦血管系統的常用藥物。現代研究顯示：石菖蒲對中樞神經有雙向調節作用，既鎮靜安神（鎮靜、抗驚厥），又醒腦開竅（興奮、抗抑鬱），這些結果與其臨床上既治療昏迷，又有鎮驚療癇的作用相符合。石菖蒲對於腦缺血引發的神經細胞凋亡有保護作用，能明顯改善腦水腫，抑制大鼠腦皮質和海馬神經細胞凋亡。此外，實驗結果顯示，石菖蒲能提高小鼠正常血腦通透性，其中以揮發油、 β -細辛醚作用最好，可有效提高腦部的藥物濃度，這應是石菖蒲治療腦病的機制之一。另外，石菖蒲揮發油、 β -細辛醚能舒張血管，改善組織血液供應，可有效防治缺血缺氧等病理狀態，對血栓性腦病如中風、腦血管癱瘓，有良好的治療效果。此外，石菖蒲能減輕和逆轉氧自由基的損傷，增強學習記憶能力，防止腦組織萎縮，可益智抗衰老。🌱